

# Impact du COVID-19 sur la santé mentale des professionnels de la santé.

Kadiatou Rafiou Diallo, Magaly Ninar Toussaint, Nélie Audrey Nguemalieu Djomdjou et Alana Donnelly  
Étudiantes de 3<sup>e</sup> année en sc. infirmière à l'UMCS, site de Bathurst.

## 1-RÉSUMÉ

Le 17 novembre 2019, dans la cité de Wuhan, apparaît le Coronavirus. Le 11 mars 2020, l'OMS déclare en conférence de presse, l'état de Pandémie. La contagiosité du virus étant importante, le Canada place la population en confinement et les activités sont en arrêt.

Les hôpitaux se retrouvèrent soudainement remplis, les urgences débordés, les professionnelles de la santé surchargés. En tant qu'étudiantes en sciences infirmières, on s'est demandé à savoir: Qu'en est-il de la santé mentale des infirmières, des médecins, des préposés aux résidents, ceux-là mêmes qui étaient au cœur de la crise sanitaire mondiale. La réponse à cette question nous touche particulièrement à cœur, étant des professionnelles de la santé en devenir.

## 2-MÉTHODOLOGIE

Question de recherche : « Quel est l'impact de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des professionnels de la santé ? »

- Devis de recherche : le devis d'étude corrélationnel
- Type d'étude : l'étude descriptive corrélationnelle
- Milieu d'étude : hôpitaux et foyers de soins
- Méthode de recrutement : envoi de courriels aux professionnels de la santé
- Type d'échantillonnage : l'échantillonnage non probabiliste par choix raisonné
- Critères de sélection : Les professionnels de la santé qui ont travaillé durant la pandémie du COVID-19
- Méthode de collecte de données : un questionnaire a été élaboré en vue d'en apprendre davantage au sujet de l'impact de la situation COVID-19 chez les professionnels de la santé.
- Déroulement de l'étude : un sondage a été effectué afin d'analyser l'effet de la COVID-19 sur les professionnels de la santé
- Forces de l'étude : questionnaire facilement accessible aux professionnels de la santé/ bon nombre de participants
- Limites : l'impact des variables puis leur interdépendance ne pourront pas être analysés ni vérifiés.
- Considération éthique : sondage effectuée par les participants après la validation du consentement

## 3-ANALYSE ET RÉSULTATS

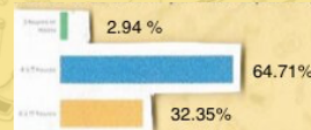
- 34 questionnaires ont été reçus.
- 97.06 % des participants sont des infirmières praticienne, immatriculée ou auxiliaire.
- 38.24 % des participants sont âgés entre 30 et 39 ans.
- 50 % des participants pratiquent leur profession depuis 10 à 19 ans.
- 64.71 % ressentent un niveau de stress élevé depuis la COVID-19.
- Les participants ont verbalisé des éléments inattendus comme par exemple : vouloir un congé médical, manque de coopération de leur superviseur et aussi être très fragile émotionnellement depuis la pandémie.

## 4-ILLUSTRATIONS

Avez-vous utilisé des stratégies d'adaptation, afin de surmonter les épreuves rencontrées dues à la COVID-19?



Combien d'heures estimez-vous dormir par nuit depuis la pandémie?



Est-ce que vous avez obtenu un billet médical depuis la COVID-19, relié à l'épuisement au travail en lien avec la pandémie?



## 5-SYNTÈSE ET CONCLUSION

Selon les recherches réalisées, la pandémie de la COVID 19 a causée des impacts psychologiques sur la santé mentale chez les professionnelles de la santé. L'épuisement professionnel fait en sorte que travailleurs de la santé éprouvent des sentiments de la fatigue émotionnelle, la dépersonnalisation et la baisse des capacités personnelles. Le stress, la dépression, la détresse psychologique et morale, le syndrome de stress post-traumatique dont l'insomnie et l'évitement sont entre autres des symptômes qu'ont vécu les travailleurs en santé, en sommes de tout ça ils sont les plus exposés à la mort, à l'anxiété, à la détresse psychologique, ce qui les rend plus à risque de développer un stress traumatique secondaire (Orrù et al., 2020). Pour prouver cela nous avons réalisé un sondage auprès du personnel de la santé et selon le résultat du sondage, nous sommes arrivés à la conclusion que la pandémie affecte d'une manière significative la santé mentale du personnel de la santé.

## 6-BIBLIOGRAPHIE

Orrù, C., Marzetti, F., Conversano, C., Vagheggin, G., Miccoli, M., Ciacchini, R., Panait, E. et Gemignani, A. (2021). Secondary Traumatic Stress and Burnout in Healthcare Workers during COVID-19 Outbreak. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(1), 337-350. 10.3390/ijerph18010337

## 7-REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les infirmières qui ont pris le temps de participer à notre recherche. Merci à elles pour l'excellent travail qu'elles font durant ce temps de pandémie. Un grand merci aussi à notre Professeur de Santé 3023 pour sa précieuse aide durant notre recherche.