



# Pandémie en milieu hospitalier: les effets physiques et psychologiques sur les infirmiers et infirmières

Alexandre LeBlanc, Thierno Ousmane Diallo et Mélissa Flann Parker

Étudiants de 3e année en Science infirmière, Université de Moncton, Campus de Shippagan, site de Bathurst, Nouveau-Brunswick, Canada

SANT3023  
Méthode de Recherche  
Avril 2021

## Résumé

Depuis plusieurs années, le manque de personnel infirmier a augmenté considérablement. De plus, avec cette pandémie, la hausse d'effets physiques et psychologiques vécus par ces derniers a eu de grandes conséquences sur les soins prodigués aux patients ainsi que la santé des travailleurs essentiels.

## L'utilité de notre recherche

C'est de trouver d'autres solutions et des techniques thérapeutiques qui, dans le futur, aideront les infirmiers/infirmières d'optimiser la santé du personnel infirmier pour également donner les meilleurs soins aux patients.

## Questions de recherche

QUELS SONT LES RÉPERCUSSIONS **PHYSIQUES** ET **PSYCHOLOGIQUES** DES INFIRMIERS ET INFIRMIÈRES EN MILIEU HOSPITALIER DURANT LA PANDÉMIE?

Merci à tous ceux et celles qui ont participé à notre recherche!

## Méthodologie

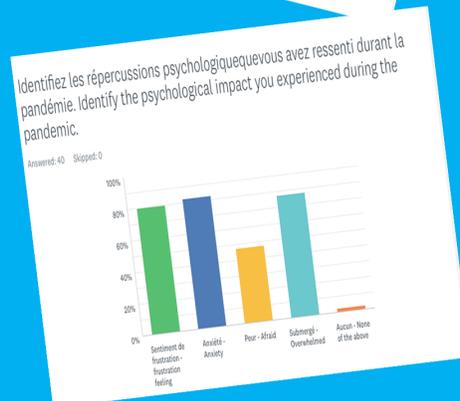
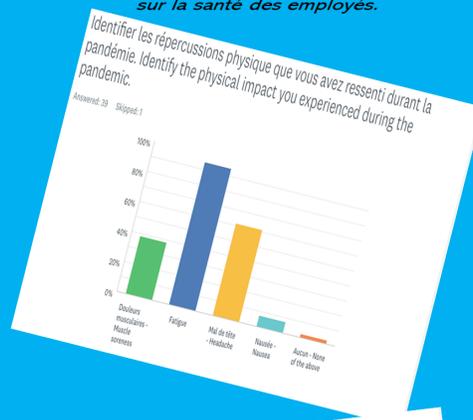
- **Devis descriptif comparatif représenté quantitativement**
- Méthode de recrutement: Réseaux sociaux (Messenger)
  - Type d'échantillonnage: Non - probabiliste
- Façon de procéder: Par sondage « Survey Monkey »
  - # de sujets: 40 personnes
- Critères de sélections (critères d'inclusions):
  - Infirmiers/Infirmières travaillant aux
    1. Soins intensifs
    2. Unité de l'Urgence
    3. Département des gens atteints de la COVID-19
    4. Unité de Gériatrique

## Conclusion

Pour conclure, nous avons noté que les répercussions physiques et psychologiques étaient semblables à ceux ressorti dans nos articles. Les signes et symptômes les plus récurrents ressentis par les gens qui ont répondu à notre sondage était de la fatigue, les maux de têtes ainsi que de l'anxiété, de la frustration et le sentiment d'être accablé par le tout. Les pourcentages étaient assez significatifs pour nous démontrer que les infirmiers et infirmières de l'hôpital de Campbellton ont été négativement atteint par cette pandémie.

## Analyse des résultats

Les résultats de notre recherche ont démontré que, sur 40 participants, 95 % ont eu de la fatigue comme symptômes physiques durant la pandémie. Ensuite, 80 % ont eu un sentiment de frustration et 82,50 % ont eu de l'anxiété comme symptôme psychologique. De plus 40 % de nos participants occupions un emploi à l'unité de soins intensifs et 34 % à l'unité d'urgence qui veut dire que ces unités ont eu des répercussions sur la santé des employés.



## Références

De Villiers, M.-É. (2018). *Multi dictionnaire de la langue française*. (6<sup>e</sup> Ed.) Québec Amérique

Gouvernement du Canada (2020). *Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail*. Récupéré de: <https://www.cchst.ca/oshanswers/psychosocial/stress.html>

Fortin, M.-F. et Gagnon, J. (2016) *Fondements et étapes du processus de recherche. Méthodes quantitatives et qualitatives*. (3<sup>e</sup> éd.) Chenelière Éducation

Haskell, B., Schroer, M. et Zsomboky, M. (2020). Easing the psychological impact of COVID-19 for nurses: an update for Tennessee nurses. *Tennessee nurses association*. 83(2): 8-8

Hertel, R.A. (2020). The use of psychological PPE in the face of COVID-19. *MEDSURG nursing*, 29(5): 293-296. <https://doi.org/10.17533/idea.iee.v38n2e03>.

McLeod (2019). Épuisement professionnel du personnel infirmier : Nous n'en faisons pas assez. *Infirmière canadienne*. Récupéré de: <https://infirmiere-canadienne.com/fr/articles/issues/2019/octobre-2019/epuisement-professionnel-du-personnel-infirmier-nous-nen-faisons-pas-assez>

Potter, P.A., Perry, A.G., Stockert, P. et Hall, A. (2016). *Soins infirmiers. Fondements généraux* (4e éd.). Chenelière Éducation.

Sarna, R., Vig, S., Rathore, P., Pushpam, D., Mishra, S., Gupta, N., Garg, R., Kumar, V., Bharati, S.J. et Bhatnagar, S. (2020). Concerns of health care professionals managing non-COVID patients during the COVID-19 pandemic : a descriptive cross-sectional