

# Durée de l'allaitement chez les femmes de la Péninsule Acadienne

Par Geneviève McGraw, Marie-Amanda Lanteigne et Mylène Léger  
Étudiantes au Baccalauréat en Sciences Infirmières

## Résumé

L'allaitement est une façon naturelle de nourrir son bébé, l'OMS recommande un allaitement exclusif jusqu'à l'âge minimum de six mois. <sup>1</sup> Un allaitement exclusif n'inclut pas de préparation commercialisée. Cependant, beaucoup de femmes au travers le monde font le choix d'offrir de la préparation à leur bébé. Au Canada, 89% des femmes disent avoir allaité plus du six mois recommandé. Au Nouveau-Brunswick nous sommes parmi les derniers au pays avec seulement 20,4%.

Nous nous sommes donc demandé ; quel est la durée de l'allaitement chez les femmes de la Péninsule Acadienne.

### But

Connaitre la durée moyenne de l'allaitement chez les femmes de la Péninsule Acadienne.

### Question de recherche

Quelle est la durée moyenne d'allaitement chez les femmes de la péninsule acadienne.

## Méthodologie

### Durée de l'allaitement chez les femmes de la Péninsule Acadienne

- Recherche descriptive simple

#### Recrutement

- Échantillonnage accidentel sur les réseaux sociaux
- Sondage répondu sur une base volontaire

#### Critères d'inclusion

- Femmes
- Qui ont déjà allaité
- Vit dans la Péninsule Acadienne

#### Critères d'exclusion

- Femmes âgées de moins de 14 ans
- Femmes qui ne vivent pas dans la Péninsule Acadienne

#### Questionnaire

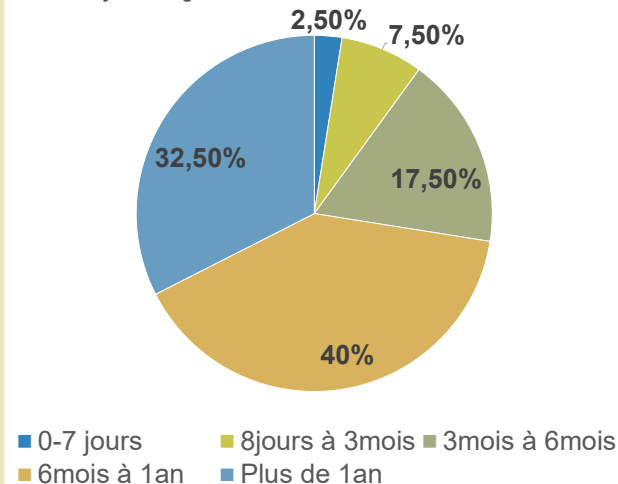
- Six questions ; choix multiples et dichotomiques en lien avec l'allaitement
- Sondage effectué sur SurveyMonkey, nous avons reçu 175 réponses, mais notre recherche a été effectué avec 40 réponses.

## Résultats et Analyse

- 40 femmes entre 20 et 55 ans ont répondu à notre sondage.
- 42,5% des allaitement se sont terminé de façon naturelle contre 57,5% qui se sont terminé par le choix de la maman.
- 22,5% ont été des allaitements mixtes et 77,5% ont été des allaitements exclusif.
- 90% des femmes disent avoir vécu une expérience agréable tandis que seulement 10% disent ne pas avoir aimé leur expérience
- 52,5% ont allaité plus d'un enfants et 47,5% seulement un enfant

## Résultats

La moyenne d'âge de votre bébé à la fin de l'alaitement était de :



## Conclusion

- Pour conclure, nous avons déterminé que 72,50% des femmes qui ont répondu à notre sondage ont allaité plus du six mois recommandés par l'OMS, donc la durée de l'allaitement chez les femmes de la Péninsule Acadienne est majoritairement six mois à plus d'un an. Si nous comparons notre résultat avec la moyenne provinciale nous pouvons conclure que les femmes de la Péninsule Acadienne surpasse les recommandation. Tandis qu'elles se situent sous la moyenne nationale. Par conséquent nous pouvons donc dire que notre hypothèse est fautive puisque l'allaitement dans la Péninsule Acadienne se situe au dessus de la recommandation émise par l'OMS et Santé Canada.
- **Recommandations**  
Nos recommandations pour maintenir ou augmenter la moyenne de la durée d'allaitement dans la Péninsule Acadienne seraient d'en faire la promotion et la sensibilisation dans les écoles dès le primaire. Comme par exemple dans les cours de sciences humaines et de formation personnelles. Les études démontrent que les femmes qui sont sensibilisé à l'allaitement à un jeune âge sont plus susceptible d'allaiter. Nous croyons fortement que le fait de normaliser l'allaitement pourrait aussi avoir un impact positif.

## Remerciement

- Nous aimerions remercier toutes les femmes qui ont participé à notre recherche. Un gros merci à notre professeur Natacha Lebreton pour son aide précieuse et son dévouement envers notre projet.



## Référence

1. Organisation Mondiale de la Santé (2017). 10 faits sur l'allaitement maternel  
[OMS | 10 faits sur l'allaitement maternel \(who.int\)](https://www.who.int/fr/news-room/factsheets/detail/10-facts-on-breastfeeding)

Canada, S. (2012, 24 avril). *Tendances dans les pratiques relatives à l'allaitement au Canada (2001 à 2009-2010)* [statistiques; documents d'information]. gcnwvs. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escs/tendances-pratiques-relatives-allaitement-canada-2001-2009-10-surveillance-aliments-nutrition-sante-canada.html>

Saidi, L. et Godbout, P. (2016). Étude de deux indicateurs de difficulté de mise en place de l'allaitement maternel : la fatigue maternelle et le comportement non optimal du bébé au sein. *Recherche en Soins Infirmiers*, 125(2), 32-45. <https://doi.org/10.3917/rsi.125.0032>

COURTOIS, É., LACOMBE, M. et TYZIO, S. (2014). Facteurs associés à la poursuite de l'allaitement jusqu'à 6 mois chez les mères allaitantes dans une maternité parisienne. *Recherche en Soins Infirmiers*, 117(2), 50-64. <https://doi.org/10.3917/rsi.117.0050>

Canada, S. (2012, 24 avril). *Tendances dans les pratiques relatives à l'allaitement au Canada (2001 à 2009-2010)* [statistiques; documents d'information]. gcnwvs. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/surveillance-aliments-nutrition/sondages-sante-nutrition/enquete-sante-collectivites-canadiennes-escs/tendances-pratiques-relatives-allaitement-canada-2001-2009-10-surveillance-aliments-nutrition-sante-canada.html>

Aroud, M. et Donnez, N. (s. d.). *Le vécu des femmes qui pratiquent l'allaitement maternel prolongé*, 92.