

RÉSUMÉ

Santé mentale = État de bien-être dans lequel un individu peut réaliser son propre potentiel et faire face aux situations normales de la vie.

Facteurs qui influencent le développement de problèmes de santé mentale:

- Isolement
- Peur de contracter le virus
- Perte d'emploi

But: Identifier les différents symptômes psychologiques causés par l'isolement chez les gens de la Péninsule Acadienne.

Hypothèse: Quels sont les différents symptômes psychologiques causés par l'isolement chez les gens de la Péninsule Acadienne?

ANALYSE ET RÉSULTATS

Sur 137 répondants:

-46% (63) ont répondu qu'ils ont développé des symptômes

Sur les 63 répondants:

- 96.8% vivent du stress
- 93.7% vivent de l'anxiété
- 77.8% vivent de l'insomnie
- 74.6% vivent de la solitude
- 63.5% vivent de la dépression
- 28.6% des répondants ont consultés

Catherine Breau, Zoé Breau, Marie-Ève Corriveau et Adèle Robichaud

Université de Moncton, Campus de Shippagan, Site de Bathurst

Cours de recherche SANT-3023

MÉTHODOLOGIE

Devis: Corrélational de type quantitatif au niveau explicatif.

Type d'échantillonnage: Non probalisme accidentel.

Nombre de sujet requis: Le plus grand nombre de gens possible.

Méthode de collecte de données: Questionnaire à questions fermées car notre étude est de type quantitatif.

Nous voulions savoir la catégorie d'âge, les différents symptômes ainsi que si la personne était seule au moment de l'isolement.

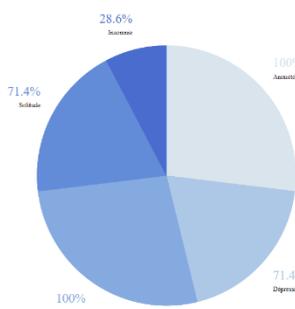
Déroulement de l'étude: créer un questionnaire avec les symptômes concernés (dépression, anxiété, stress, insomnie et solitude).

Éthique: confidentialité et consentement.

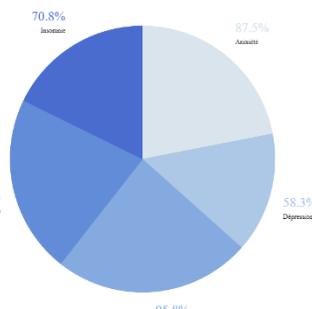
SYNTHÈSE ET CONCLUSION

Pour conclure, les résultats le démontrent que le stress et l'anxiété sont les deux symptômes les plus communs. Nous étions surprises du très petit nombre de personnes qui ont consulté mais nous ne sommes toutefois pas étonnées dû au manque de ressources.

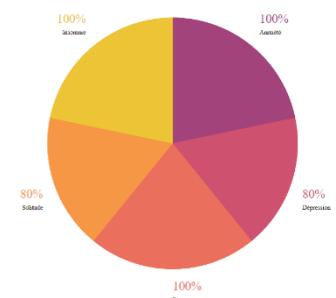
Pourcentage des symptômes ressentis chez les -18 ans



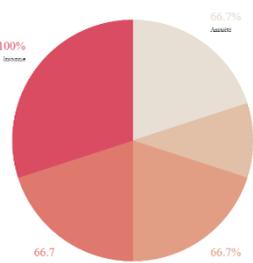
Pourcentage des symptômes ressentis chez les 19-30 ans



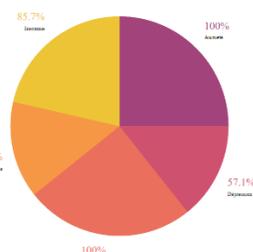
Pourcentage des symptômes ressentis chez les 31-45 ans



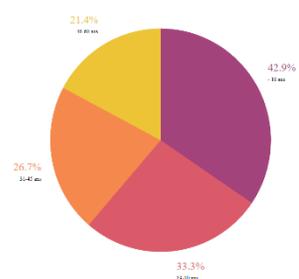
Pourcentage des symptômes ressentis chez les 61-75 ans



Pourcentage des symptômes ressentis chez les 46-60 ans



Pourcentage des consultations professionnelles par groupe d'âge



REMERCIEMENT ET CONTACT

Nous voulons remercier tous ceux qui ont pris 2 minutes de leurs temps afin de contribuer à notre recherche. Nous voulons également remercier notre enseignante, Natacha LeBreton, de nous avoir guidées tout au long de cette recherche.

Recommandation

Prêter attention aux gens vulnérable et renforcer l'accessibilité aux soins de santé.

En cas de besoin, veuillez consulter ce lien vers des ressources sur la santé mentale pendant la pandémie COVID-19

https://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/h-s/pdf/sante_mentale_depression.pdf

Liste des références

- Auxéméry, Y. et Tarquinio, C. (2020). Le confinement généralisé pendant l'épidémie de Coronavirus: conséquences médico-psychologiques en populations générales, soignantes, et de sujets souffrant antérieurement de troubles psychiques (Rétrospective concernant les répercussions des risques létaux de masse, modèles scientifiques du confinement collectif, premières observations cliniques, mise en place de contre-mesures et de stratégies thérapeutiques innovantes). In *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 178(7), 699-710. doi : 10.1016/j.amp.2020.06.001
- Centre de toxicomanie et santé mentale du Canada. (2020). *Stress et anxiété*.
- Finlay, L. C., Arim, R. et Kohen, D. (2020). Comprendre la santé mentale autoévaluée de la population canadienne au cours de la pandémie de COVID-19. *Rapports sur la santé*, 31(4), 25-31. doi : 10.25318/82-003-202000400003-fra
- Gouvernement du Nouveau-Brunswick. (2020). *La santé mentale pendant la pandémie de COVID-19*.
- Pan, K. Y., Kok, A. A., Eikelenboom, M., Horsfall, M., Jörg, F., Luteijn, R. A., ... & Penninx, B. W. (2020). The mental health impact of the COVID-19 pandemic on people with and without depressive, anxiety, or obsessive-compulsive disorders: a longitudinal study of three Dutch case-control cohorts. *The Lancet Psychiatry*, 8(2), 121-129. doi : 10.1016/S2215-0366(20)30491-0
- Santé et Services sociaux Québec. (2019). *La détresse psychologique en quelques chiffres*. Québec.
- Sordes, F., Guillemot, C., Croiset, A., & Cipriani, E. (2021). Psychological distress and feelings of loneliness: What are the impacts of Covid-19 lockdown on the French population? *European Journal of Trauma & Dissociation*, 5(2), doi: 10.1016/j.ejtd.2020.100189
- Statistique Canada. (2020). *La santé mentale des Canadiens durant la pandémie de COVID-19*.
- Survey Monkey (2021). *Conséquences de l'isolement en pandémie sur la santé mentale dans la péninsule acadienne*.
- Wu, T., Hua, X., Shi, H., Ni, T., Yin, X., Xie, T., & Wang, X. (2020). Prevalence of mental health problems during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Journal of affective disorders*, 281, 91-98. doi : 10.1016/j.jad.2020.11.117