



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE SHIPPAGAN

6^E ÉDITION

DU 8 AU 10 JUIN 2022

ÉCOLE D'ÉTÉ DE PERFECTIONNEMENT SUR LE VIEILLISSEMENT

EN PRÉSENTIEL ET À DISTANCE



1. HORAIRE



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE SHIPPAGAN

JOUR 1 - MERCREDI 8 JUIN 2022

18 H 30 - CONFÉRENCE PRÉOUVERTURE (À DISTANCE SEULEMENT)
Offerte gratuitement au grand public

JOUR 2 - JEUDI 9 JUIN 2022

8 H 30 - MOTS DE BIENVENUE

8 H 45 - CONFÉRENCE D'OUVERTURE

10 H 00 - PAUSE

10 H 30 - ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 1

12 H 00 - PAUSE

13 H 00 - CONFÉRENCE

14 H 30 - PAUSE

15 H 00 - ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 2

17 H 00 - 5 À 7 CONFÉRENCE
Activité exclusive aux professionnelles et aux professionnels de la santé

JOUR 3 - VENDREDI 10 JUIN 2022

9 H 00 - CONFÉRENCE

10 H 15 - PAUSE

10 H 45 - CONFÉRENCE

12 H 00 - PAUSE

13 H 00 - CONFÉRENCE DE CLÔTURE

14 H 15 - CLÔTURE (PREND FIN À 14 H 30)

2. PROGRAMMATION

LE MERCREDI 8 JUIN 2022

CONFÉRENCE PRÉOUVERTURE DE 18 H 30 À 20 H 00

Cette activité aura lieu à distance seulement.



Viellissement et troubles neurocognitifs : nouveaux horizons avec Guy Proulx

Près d'un million de Canadiens font partie du groupe d'âge 84-94 ans. La prévalence des démences a diminué de 20 % depuis le milieu des années 1990. Vivre plus vieux et en bonne santé, c'est possible. Dans cette présentation vous découvrirez les complexités, les mythes et les réalités de l'expérience des personnes qui vieillissent. Nous mettrons en lumière certains des ingrédients inhérents à l'art de bien vivre sa vieillesse. Nous nous pencherons également sur différentes trajectoires de vieillissement telles que le vieillissement optimal, le vieillissement normal, les troubles cognitifs légers et la démence. Nous assistons à une nouvelle ère dans notre façon de percevoir le vieillissement et les soins de santé. La population vieillissante, y compris les personnes atteintes de démence, demande des soins et des services plus proches de chez elle. Il faut davantage de communautés et d'attitudes favorables au vieillissement. Comme le disait Sénèque il y a longtemps, "la vie peut être longue si nous savons comment l'utiliser".

LE JEUDI 9 JUIN 2022

CONFÉRENCE D'OUVERTURE DE 8 H 45 À 10 H 00



Thème : la douleur chronique en gériatrie

avec David Lussier



ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 1 DE 10 H 30 À 12 H 00

tempoforme® : parcours pour bien vieillir en Hauts-de-France avec **Éric Boulanger**



Robuste, fragile ou dépendant sont les trois états du vieillissement vers lesquels se dirige tout individu. Robuste, il faut le rester. Fragile est un état intermédiaire représentant un enjeu majeur car réversible. Dépendant, il s'agit de l'état le plus grave, potentiellement évitable. tempoforme® est un parcours de prévention visant à repérer, évaluer et accompagner la (pré)fragilité. Education en santé, application smartphone (tempoforme®), site web (tempoforme.fr), formations et Espace du bien vieillir sont à la disposition de notre population.

Cet atelier sera livré à distance et diffusé dans les locaux de l'UMCS.

Les soins de longue durée : droits et obligations avec **Nathalie Chiasson**



Vous êtes-vous demandé pourquoi certaines personnes paient des frais pour vivre en foyer de soins et d'autre non? Ou encore peut-on obliger une personne âgée à aller vivre en foyer de soins? Venez assister à un atelier sur les conséquences de l'entrée en foyer de soins lors duquel ces questions et bien d'autres seront discutées. Il sera notamment question des différentes composantes des soins de longue durée, des étapes à suivre pour entrer en foyer de soins, du choix du foyer de soins, de la règle du rayon de 100 km, de la possibilité qu'une personne âgée soit admise au même foyer de soins que son conjoint ou sa conjointe, des coûts ainsi que des subventions gouvernementales existantes pour aider les personnes âgées à défrayer les frais d'hébergement en foyer de soins. Voilà les sujets qu'abordera l'avocate maître Nathalie Chiasson, c.r.

CONFÉRENCE DE 13 H 00 À 14 H 30



Vieillir bien, longtemps, en bonne santé
avec **Éric Boulanger**

Il existe un plaisir accessible auquel nous ne pensons pas assez, c'est celui de vieillir bien. Le « bien vieillir » répond à des normes imposées, le « vieillir bien » répond à nos propres normes que nous pouvons facilement suivre. Pour avancer en âge longtemps en bonne santé, la prévention doit débuter très tôt... même avant la naissance. Le vieillissement n'a plus d'âge. Chacun doit mettre toutes les chances de son côté pour limiter au maximum le risque de dépendance!

Cette conférence sera livrée à distance et diffusée dans les locaux de l'UMCS.

ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 2 DE 15 H 00 À 16 H 30

Intelligence émotionnelle : développer sa maîtrise de soi avec **Mireille Demers**



Reconnue comme un atout important dans les organisations, l'intelligence émotionnelle est la capacité d'une part à se connaître pleinement et à connaître son environnement, et d'autre part, à se maîtriser et à maîtriser son environnement. Mireille Demers vous propose un atelier dynamique sur la maîtrise de soi vous permettant d'améliorer votre capacité à être en pleine maîtrise de la personne que vous êtes. Il permettra de cheminer et de grandir à la fois au niveau personnel et professionnel en vous donnant l'occasion d'enrichir, de partager et de mettre en pratique quelques outils pour développer une meilleure gestion de soi. Entremêlé de théories, d'exercices et de questions de réflexion, cet atelier vous offre des outils qui vous permettront d'agir de façon plus adaptée face à vous-même et votre environnement, et ainsi, vous permettre de propulser votre plein potentiel!

Soulager l'arthrose par l'ostéopathie : l'intérêt du mouvement avec **Fanny Maresu**



L'ostéopathie est une thérapie manuelle visant à libérer le corps de blocages et tensions mécaniques pouvant provoquer des douleurs aiguës ou chroniques, afin de retrouver une meilleure mobilité. Pour résumer l'objectif de l'ostéopathie en un mot : le mouvement. Venez découvrir la physiologie et les étapes de l'évolution de l'arthrose avec un regard ostéopathique et découvrir l'intérêt du mouvement dans ce processus. Vous découvrirez comment l'ostéopathie peut vous aider, mais aussi ses limites dans ce domaine.

5 À 7 CONFÉRENCE DE 17 H 00 À 19 H 00

Activité exclusive aux professionnelles et professionnels de la santé : médecins, pharmaciennes et pharmaciens, infirmières praticiennes et infirmiers praticiens, ergothérapeutes, physiothérapeutes, nutritionnistes, etc.



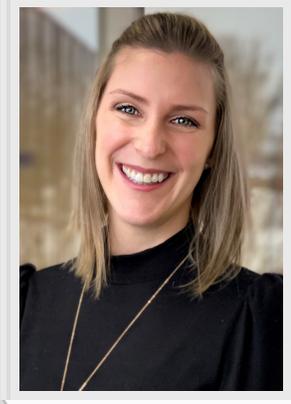
Thème : la douleur chronique en gériatrie
avec **David Lussier**

Pour information et inscription, [cliquez ici](#).
Vous serez dirigés vers la page web de la soirée **5 à 7 Conférence**.



LE VENDREDI 10 JUIN 2022

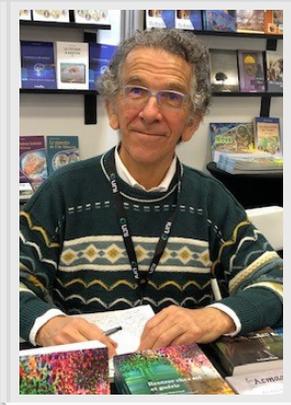
CONFÉRENCE DE 9 H 00 À 10 H 15



La résistance au changement : bon ou mauvais? avec Mireille Demers

Le changement et la résistance sont deux mots qui sont souvent évoqués en même temps. On entend souvent lorsqu'on tente de mener un changement que les résistants s'empressent de s'opposer au changement proposé et de bloquer le processus. Mais qui sont ces résistants? Et pourquoi le sont-ils? En fait, qu'est-ce que la résistance? Est-ce bon ou de mauvais? Mireille Demers vous propose une conférence dynamique et interactive portant sur la résistance aux changements. Elle vous invitera à la réflexion via les théories, les mises en situation et les questions de réflexion afin de vous faire cheminer et de vous engager dans des pratiques de gestion de la résistance plus saines.

CONFÉRENCE DE 10 H 30 À 12 H 00



Voir au-delà des incapacités pour contribuer au bien-être et à l'autonomie des personnes âgées avec Valois Robichaud

Voir au-delà des incapacités ou des limites et travailler avec les forces et les ressources disponibles chez le sujet vieillissant. Contribuer au bien-être et à l'autonomie des personnes âgées, en poursuivant un nouveau paradigme, soit les aînés en santé, vivant en toute sécurité dans leur maison avec un soutien et des soins appropriés. Se rappeler que le vieillissement est un processus d'assimilation, d'accommodation et d'adaptation. La vieillesse n'est pas une maladie. Reconnaître que la santé mentale des aînés est liée à l'isolement relationnel et que la société doit faire en sorte que la dimension citoyenne pour tous les âges soit préservée. L'âgisme nous guette au détour de nos certitudes et de notre individualisme celui-ci étant hélas une caractéristique de nos sociétés post-modernes.

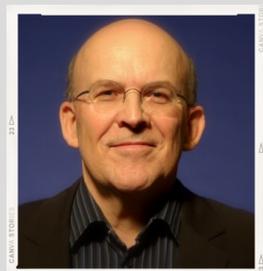
CONFÉRENCE DE CLÔTURE DE 13 H 00 À 14 H 15



Respect de la qualité de vie et de la dignité en fin de vie avec Pierrette Fortin

Les aspects éthiques liés à la gérontologie touchent des questions qu'il faut aborder pour faciliter la prise de décisions difficiles en fin de vie. Bien que la perte des capacités cognitives et l'institutionnalisation ne seront pas le lot de toutes et tous, un grand nombre de personnes vieillissantes y feront face. Les discussions sur les thèmes de la compétence et du consentement éclairé, du consentement substitué, des directives médicales préalables, des soins de confort et de l'aide médicale à mourir sont difficiles, mais nécessaires. Nous souhaitons ainsi prévoir les décisions à prendre pour assurer la qualité de vie souhaitée et le respect de la dignité de tout individu en fin de vie.

3. BIOGRAPHIES DES CONFÉRENCIERS ET DES CONFÉRENCIÈRES



Guy Proulx (Ph. D., C. Psych.) obtient son doctorat en psychologie de l'Université d'Ottawa en 1981. Il est ensuite directeur du département de psychologie de l'Hôpital Saint-Vincent, puis du Centre Élisabeth-Bruyère d'Ottawa de 1981 à 1986. Entre juillet 1986 et juillet 2009, il dirige la psychologie et la neuroadaptation au Baycrest Centre for Geriatric Care à Toronto. En 2009, il accepte un poste au campus Glendon de l'Université York où il est directeur du Centre de santé cognitive. Il se spécialise dans l'évaluation et la réadaptation des troubles cognitifs chez les personnes âgées souffrant des séquelles d'un accident vasculaire cérébral ou de démence. Récemment, il s'intéresse à la grande variabilité dans le vieillissement cognitif normal. En 2014, il fut conseiller au Ministère de la Santé pour la nouvelle stratégie sur la démence de l'Ontario. Depuis 2018, il est gestionnaire du volet Glendon de la Formation continue en santé cognitive et démence du CNFS.



Pierrette Fortin est vice-rectrice par intérim, doyenne des Études et professeure titulaire de philosophie à l'Université de Moncton, campus d'Edmundston. Elle est professeure associée de l'Université de Sherbrooke et professeure au Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick. Bachelière de l'Université de Moncton, elle est détentrice d'une maîtrise et d'un doctorat en philosophie de l'Université Laval. Consultante en éthique pour le Réseau de santé Vitalité, elle y préside le Comité d'éthique de la recherche et le Comité d'éthique clinique. Elle est également l'auteure de nombreuses communications et d'articles arbitrés.



Nathalie Chiasson est avocate en pratique privé depuis 29ans. Elle pratique principalement dans le domaine du litige civil, représentant les parties dans des dossiers en droit des assurances, et dans des dossiers de négligence médicale professionnelle, en plus de pratiquer également le droit corporatif, le droit immobilier et le droit successoral. Me Chiasson fut également présidente du Tribunal de Révision du Fonds de Pension du Canada et de la Sécurité de la Vieillesse pendant 6 ans, présidente de la Commission des droits de la personne du Nouveau-Brunswick pendant 4 ans et fut nommée conseillère de la Reine en 2019. Elle a ainsi aiguisée ses compétences au cours de sa carrière, pour revendiquer les droits des individus d'être accommodés et compensés lorsqu'ils sont atteints d'une invalidité physique ou mentale et qu'il y a une partie fautive qui est à l'origine de ce tort.



Fanny Maresu est ostéopathe diplômée D.O.F en France depuis 2011. Elle a exercé en cabinet pluridisciplinaire et en collaboration avec les structures hospitalières et foyers de soins de la métropole lilloise. Installée au Nouveau-Brunswick depuis 2020, elle met ses compétences entre autres au service d'une population âgée.



Éric Boulanger est professeur de médecine et biologie du vieillissement à la faculté de médecine de Lille, Université de Lille, où il coordonne le département universitaire de gériatrie et biologie du vieillissement. L'action d'Éric Boulanger sur la santé est multidimensionnelle, allant de la formation et de l'éducation en santé à l'identification des (pré)fragilités réversibles pour favoriser un vieillissement actif pour bien vieillir. En 2021, Eric Boulanger a été élu vice-doyen en charge de la recherche à la nouvelle Faculté des Sciences de Santé et Sport (UFR3S) de l'Université de Lille. Tout récemment, Éric Boulanger a été nommé membre du Board Académique de L'European Geriatrics Medecine Society (EuGmS). Eric Boulanger vient de publier un livre « grand public » aux Editions Odile Jacob : « Je décide de vieillir bien, longtemps en bonne santé ». Il est le porteur médical du projet de santé publique « temporforme, parcours bien vieillir en Hauts-de-France » ayant pour grande finalité de prévenir la dépendance.



Mireille Demers est actuellement professeure régulière de psychologie à l'Université de Moncton au campus de Shippagan et chef du secteur administration, arts et sciences humaines. Elle a obtenu sa maîtrise en psychologie industrielle et organisationnelle à l'Université de Nottingham en Angleterre, en décembre 2012, et son doctorat (Ph.D.) en psychologie à l'Université de Moncton, en février 2016. Œuvrant dans le domaine de la psychologie industrielle et organisationnelle et sociale appliquée, ses champs d'intérêt portent principalement sur trois axes (1) la santé et le bien-être psychologique au travail (2) la motivation et la performance des employés et (3) la gestion du changement.



Valois Robichaud est professeur à l'Université du troisième âge. Après une longue carrière en enseignement des sciences de l'éducation et de la gérontologie, il poursuit ses études en relation d'aide (ANDCMD), à Montréal, et au CSP (Center for Studies of the Person, à La Jolla, Californie). Écrivain et conférencier, il intervient au "Programme Européen de Formation et d'Entraînement à la Psychothérapie Centrée sur le Client, au Counseling et aux Application de l'Approche Centrée sur la Personne" en tant que formateur-facilitateur (apports pédagogiques et accompagnements expérientiels). En 2021, le professeur Valois Robichaud est admis en tant que psychanalyste à l'Institut Français de Psychanalyse de Paris.



David Lussier