



UNIVERSITÉ DE MONCTON  
CAMPUS DE SHIPPAGAN

**5<sup>E</sup> ÉDITION**

DU 6 AU 8 JUIN 2021

# **ÉCOLE D'ÉTÉ DE PERFECTIONNEMENT SUR LE VIEILLISSEMENT**

**FORMATION À DISTANCE**



# HORAIRE DE LA FORMATION



UNIVERSITÉ DE MONCTON  
CAMPUS DE SHIPPAGAN

## JOUR 1 - DIMANCHE 6 JUIN 2021

**19 H 30 - CONFÉRENCE PRÉOUVERTURE**  
Offerte gratuitement au grand public

## JOUR 2 - LUNDI 7 JUIN 2021

**8 H 30 - MOTS DE BIENVENUE**

**8 H 45 - CONFÉRENCE D'OUVERTURE**

**10 H 00 - PAUSE**

**10 H 30 - ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 1**

**12 H 00 - PAUSE**

**13 H 00 - ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 2**

**14 H 30 - PAUSE**

**15 H 00 - ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 3**

**18 H 30 - SOIRÉE-CONFÉRENCES**  
Exclusive aux professionnelles et aux professionnels de la santé

## JOUR 3 - MARDI 8 JUIN 2021

**9 H 00 - CONFÉRENCE**

**10 H 15 - PAUSE**

**10 H 45 - CONFÉRENCE**

**12 H 00 - PAUSE**

**13 H 00 - CONFÉRENCE DE CLÔTURE**

**14 H 15 - CLÔTURE**

# CONFÉRENCES D'OUVERTURE

## CONFÉRENCE PRÉOUVERTURE

**DIMANCHE LE 6 JUIN 2021 DE 19 H 30 À 21 H 00**

Offerte gratuitement au grand public



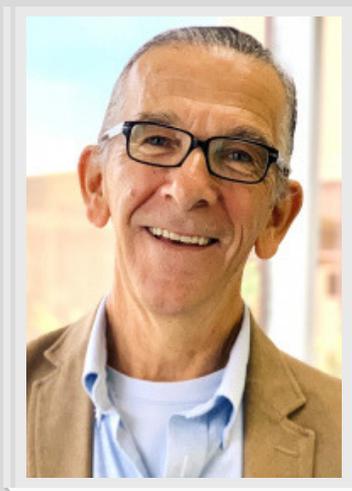
Les freins et les leviers à la demande d'aide dans les situations de maltraitance ou d'intimidation envers les personnes âgées

**avec Marie Beaulieu**

Suivant un épisode de maltraitance ou d'intimidation, plusieurs aînés sont réticents ou hésitants à demander de l'aide. Une meilleure compréhension de ce qui les freine, mais aussi ce qui les encourage dans leur quête d'aide, facilite l'attention et le soutien à leur situation. Seront abordés la honte, la peur des représailles, le manque de capacité, la volonté de protéger les liens familiaux, la crainte d'un plus grand isolement ou d'un rejet, etc. L'exposé va aussi traiter de comment miser sur des aspects positifs, tels une meilleure connaissance de ce que sont la maltraitance et l'intimidation, le désir de retrouver du pouvoir sur sa vie, etc.

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

**LUNDI LE 7 JUIN 2021 DE 8 H 45 À 10 H 00**



Vieillir au temps de la Covid-19 : les enjeux inédits du départ de la demeure pour l'hôpital ou le foyer de soins

**avec Valois Robichaud**

La personne âgée est appelée à vivre une vie complète et entière. Mais au cœur d'une pandémie, qu'arrive-t-il lorsque la maladie s'installe, principalement aux âges avancés de la vie? Qu'est-ce qui se vit dans la personne qui doit tout quitter pour entrer en foyer de soins de longue durée ou à l'hôpital? Y a-t-il des avantages? Dans quelles circonstances? Pourquoi ne pas mourir chez soi? Doit-on parler de deuil, de rupture ou est-ce le cheminement naturel de la vie? Comment se préparer à marcher sur un tel chemin? Quelle serait une fin de vie idéale?

# ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 1

## LUNDI LE 7 JUIN DE 10 H 30 À 12 H 00



UNIVERSITÉ DE MONCTON  
CAMPUS DE SHIPPAGAN

### La maltraitance envers les proches aidants **avec Marie Beaulieu**



Les proches aidants ont trop souvent été associés à la maltraitance des personnes dont elles prennent soin. De récents travaux montrent qu'ils peuvent être eux-mêmes la cible de maltraitance de la part des institutions (réseau de la santé, organismes publics ou communautaires ...), de l'entourage (famille et amis), des aidés (intentionnellement ou non) et d'eux-mêmes (autonégligence). Cette maltraitance se manifeste par (1) l'imposition du rôle de proche aidant et surresponsabilisation ; (2) des jugements sur les façons de faire; (3) la normalisation de son rôle; (4) la dénégation de son expertise ; (5) la dénégation de ses besoins; (6) la violence psychologique, physique ou subie; et (7) son appauvrissement. On verra comment aborder le sujet avec eux.

### La place de l'empathie dans l'accompagnement d'une annonce de diagnostic de maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées **avec Erik Maeker**



L'annonce de diagnostic de maladie d'Alzheimer ou apparentées est une étape cruciale dans la prise en charge des personnes atteintes de ces pathologies. Comment se passe ce temps si délicat entre le médecin, la personne recevant le diagnostic et le proche aidant ? Quelle place pour l'empathie ? Cet atelier/conférence ouvert à tout le monde sera le moment de présenter quelques repères et d'échanger ensemble.

# ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 2

## LUNDI LE 7 JUIN DE 13 H 00 À 14 H 30

### L'intelligence émotionnelle au travail : apprendre à se connaître **avec Mireille Demers**



Reconnue comme un atout important, l'intelligence émotionnelle est la capacité d'une part à se connaître pleinement et à connaître son environnement, et d'autre part, à se maîtriser et à maîtriser son environnement. Mireille Demers vous propose donc un atelier dynamique et rafraîchissant qui vous permettra de cheminer et de grandir autant au niveau personnel que professionnel. Abordant le thème de l'intelligence émotionnelle, cet atelier vous donne l'occasion de vous arrêter un instant afin de vous regarder réellement, tel que vous êtes. Entremêlé de théories, de questions de réflexion et d'exercices, cet atelier vous offre des outils d'auto-évaluation qui vous permettront de prendre des décisions plus éclairées et ainsi vous permettre de propulser votre plein potentiel!

## L'inclusion des personnes LGBTQ+ en milieu de travail **avec Olivia Baker**



Conférence d'introduction aux réalités des personnes LGBTQ+ (Lesbiennes, gays, bisexuel.le.s, trans, queer, et autres personnes de la diversité sexuelle et de genre) en milieu de travail. Ensemble nous verrons les principaux concepts reliés à la diversité sexuelle et de genre, quelques grandes dates dans l'histoire de ces communautés, les enjeux auxquels les personnes LGBTQ+ peuvent faire face et quelques idées de bonnes pratiques pour assurer des espaces inclusifs. Cette conférence est l'occasion pour être plus à l'aise avec les enjeux de la diversité sexuelle et de genre et une opportunité d'avoir des réponses à vos questions.

## **ATELIERS SIMULTANÉS : BLOC 3** **LUNDI LE 7 JUIN DE 15 H 00 À 16 H 30**

### Quand et comment exercer vos droits d'obtenir l'aide médicale à mourir? **avec Nathalie Chiasson**



Dans le cadre de cet atelier de perfectionnement, Maître Nathalie Chiasson expliquera le contexte légal actuel entourant l'aide médicale à mourir au Nouveau-Brunswick depuis l'adoption du projet de Loi C-7 le 17 mars 2021. Elle traitera des diverses mesures de sauvegarde provenant de ce projet de loi qui limitent l'accès à l'aide médicale à mourir et qui implantent un système à deux volets pour les parties demandant l'aide médicale à mourir lorsque « la mort naturelle est prévisible » et lorsque « la mort naturelle n'est pas prévisible ». Elle examinera les questions suivantes : Qui peut recevoir l'AMM? Quels sont les critères pour être admissible à recevoir l'aide médicale à mourir? Qui peut fournir cette aide? Est-ce qu'un médecin peut refuser de la fournir? Quelles sont les étapes à suivre afin de recevoir l'aide médicale à mourir?

### Effets indésirables des médicaments : que faire en pratique pour les éviter? **avec Louise Mallet**



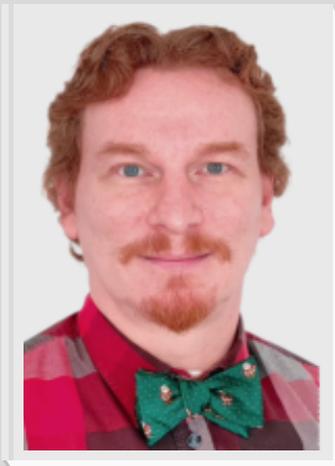
À travers des cas cliniques, cette conférence permettra aux participants de :

1. Définir les syndromes gériatriques;
2. Faire le lien entre les syndromes gériatriques et les médicaments;
3. D'identifier les cibles thérapeutiques pour les principales pathologies en gériatrie.

# SOIRÉE-CONFÉRENCES

LUNDI LE 7 JUIN DE 18 H 30 À 20 H 00

Activité virtuelle exclusive aux professionnels de la santé  
MÉDECINS, PHARMACIENNES ET PHARMACIENS, INFIRMIÈRES PRATICIENNES  
ET INFIRMIERS PRATICIENS, ERGOTHÉRAPEUTES, PHYSIOTHÉRAPEUTES, ETC.



## DE 18 H 30 À 19 H 15

La confusion et la COVID-19 : implications pour la clinique et la prise en charge  
**avec Érik Maeker**

La COVID-19 occasionne des formes graves et des décès, particulièrement chez les personnes âgées de plus de 75 ans et fragiles. La présentation clinique atypique de la COVID inclut la confusion, une affection cérébrale aiguë souvent méconnue et associée à des atteintes cognitives, fonctionnelles et psychologiques délétères ainsi qu'à une surmortalité. Nous présenterons les dernières découvertes médicales sur les liens qui unissent la COVID-19 et la confusion (épidémiologie, symptomatologie, physiopathologie suspectée, enquête étiologique) pour soutenir une prise en charge spécifique et adaptée.



## DE 19 H 15 À 20 H 00

Pièges à éviter dans la prescription des médicaments en gériatrie  
**avec Louise Mallet**

Au terme de cette présentation et à l'aide de cas cliniques, les participants seront en mesure :

- D'intégrer l'échelle de fragilité clinique de Rockwood dans leur pratique clinique;
- De comprendre comment détecter, prévenir et défaire les cascades médicamenteuses;
- De connaître comment prescrire chez des patients de petits poids;
- De connaître les médicaments inappropriés selon les critères de Beers.

**Pour inscription et information :**

formationcontinueUMCS@umoncton.ca / (506) 336-3452

# CONFÉRENCES DE CLÔTURE

## MARDI LE 8 JUIN



### DE 9 H 00 À 10 H 15

Bien-être au travail : une boîte d'outils pour les intervenants

avec **Mireille Demers**

Les situations d'adaptation et de changement amènent les gens à être débordés, surchargés, fatigués, voire impatients, irritables et irritants. Comment pouvons-nous faire pour nous sentir mieux dans ces situations? Mireille Demers vous propose une conférence portant sur la santé psychologique et le bien-être au travail : une boîte à outils pour les intervenants afin de rester sain et serein au travail. Elle abordera des pistes de solutions sur trois niveaux: individuel, relationnel et organisationnel. Cette conférence intègre théories et questions de réflexion afin de vous faire cheminer et de vous engager dans des pratiques personnelles et professionnelles saines.

### DE 10 H 45 À 12 H 00

Mieux répondre aux enjeux des personnes âgées LGBTQ+ avec **Julien Rougerie**

On estime communément la population lesbienne, gaie, bisexuelle et trans (LGBTQ+) à environ 10 % de la population totale. Or, chez les aîné.e.s, ces personnes demeurent invisibles, principalement par crainte de divulguer leur différence. Ce phénomène a des répercussions importantes sur leur bien-être et leur santé, et de nombreuses études mettent en évidence le fait que les personnes âgées LGBTQ+ constituent une population particulièrement vulnérable. Cette conférence fera état des enjeux propres à cette population et des bonnes pratiques à mettre en place pour mieux répondre à leur besoin. Elle inclura également le témoignage d'une personne aînée LGBTQ+.



### DE 13 H 00 À 14 H 15

L'Approche palliative : lorsqu'il n'y a plus rien à faire, tout reste à faire

avec **Marie-Josée Nadeau**

Comment accompagner la personne âgée et sa famille en suivant une approche palliative à domicile? Quand devrait-on commencer à l'intégrer à nos soins? Comment concevoir et offrir un soutien psychosocial conscient, continu, cohérent et en lien avec l'expérience et les conditions de vie des personnes âgées soignées et de leurs proches, tout ceci en maintenant l'interdisciplinarité? Ce sont justement ces spécificités des soins palliatifs gériatologiques à domicile qui seront discutés lors de cette conférence. Au terme de celle-ci, Dre Nadeau espère vous convaincre que *Lorsqu'il n'y a plus rien à faire, tout reste à faire!*