

L'Accompagnement en fin de vie

**Atelier présenté par Denis Belliveau
École d'été du perfectionnement sur le vieillissement
Université de Moncton, campus de Shippagan**

17-18 août 2016

En guise d'introduction

“ Souvent le malade ne se sent pas compris par l'intervenant qu'il rencontre, ou même, par sa propre famille.

Or, accompagner, c'est avant tout *com-prendre*, *prendre avec*, autrement dit vivre le temps présent avec la personne malade et sa famille. En ce sens, comprendre quelqu'un revient à s'engager auprès du malade, entamer avec lui un cheminement (...)

Cf J. Peirera, Accompagner en fin de vie: Intégrer la dimension spirituelle dans le soin, Médiaspaul, 1987, page 100.

En guise d'introduction (suite)

Le point d'ancrage dans l'accompagnement
= le sujet et ce qu'il vit

Ceci implique

- une relation
- cheminer aux côtés et au rythme de l'autre
- développer une autre manière d'être
 - un autre regard
 - un autre présence
 - un autre parole

Nouveaux droits revendiqués...

- droit à plus de *prospérité*, matérielle, physique, psychologique, spirituelle
- droit à plus de *savoir* intellectuel, spirituel, technique
- droit à plus de *liberté*, individuelle, relationnelle, politique, éthique

Cf J. Poujol, V. Duval-Poujol, Dix clefs de la relation d'aide, Editions Empreinte, 2002, page 31-34.

Objectifs de la présentation

En lien avec les personnes malades ou en fin de vie...

- Améliorer sa capacité d'écoute
- Raffiner sa qualité de présence
- Perfectionner son entrée en relation

Objectifs d'apprentissage

- Approfondir la dynamique de la présence à l'autre
- Repérer les responsabilités de l'accompagnateur
- Réfléchir à la fragilité et à la vulnérabilité comme lieux potentiels d'accueil mutuel et de croissance

Quoi faire? Quoi dire?

Au coeur de la rencontre avec le malade:

- Une qualité d'écoute et de présence à la personne accompagnée
- Intégrité et authenticité de l'accompagnateur

Quoi faire? Quoi dire?

- Quelles questions avez-vous autour d'expériences vécues?
- Comment être?
- Quelles émotions vivez-vous?
- Quelles pensées viennent à votre esprit?

*Si seulement je pouvais accepter que je ne peux pas
accepter que je suis quelqu'un qui trouve difficile
d'accepter l'acceptation de ceux qui m'acceptent
pour la personne que je ne peux pas accepter que je
suis vraiment*



CARTOONSTOCK
COM

Search ID: m/m02

FRY.

Entrer en relation comme accompagnateur...

- Vivre une profonde écoute
- Être une qualité de présence
- Savoir se laisser regarder
- Choisir d'habiter le silence
- Voir l'autre comme quelqu'un qui veut vivre



Entrer en relation comme accompagnateur...

“L’accompagnant ne donne pas des conseils mais incite la personne à réfléchir. Il respecte ses choix, son cheminement mais pour autant, il ne la laisse pas sans outils pour prendre des décisions.”

“L’accompagnant ne se contente pas de répondre: “C’est vous qui savez, c’est vous qui voyez”, mais il lui indique un cadre dans lequel réfléchir et faire ses choix.”

Cf J. Poujol, V. Duval-Poujol, Dix clefs de la relation d’aide, Editions Empreinte, 2002, page 32.



Entrer en relation comme accompagnateur...

- Une attention à l'autre... un souci pour l'autre
- Une qualité de présence à une personne souvent en position de vulnérabilité
- Importance de la conscience du déséquilibre de pouvoir
- Engagement de ne pas tirer profit de ce déséquilibre

Entrer en relation comme accompagnateur...

- Se faire présence à la recherche de sens

« À un moment où la vie paraît accablante et ayant perdue son but, le patient a un besoin fondamental d'expérimenter à nouveau la signification du sens. »

Traduction libre « Spiritual Care of the Dying Patient », M.Kearny, B. Mount, Oxford University Press, « Ethical and Spiritual Issues », page 367

Entrer en relation comme accompagnateur...

- Écoute profonde de ce qui se passe et se vit à l'intérieur de l'autre

"Une telle illumination ne peut pas être imposée ou donnée par un autre. Cela doit surgir de l'intérieur du patient lui-même. Le soignant peut, cependant, être un catalyseur dans ce processus. Ceci est accompli principalement en s'asoyant et prenant le temps de demander et d'écouter. »

Traduction libre « Spiritual Care of the Dying Patient », M.Kearny, B. Mount, Oxford University Press, « Ethical and Spiritual Issues », page 367

Entrer en relation comme accompagnateur...

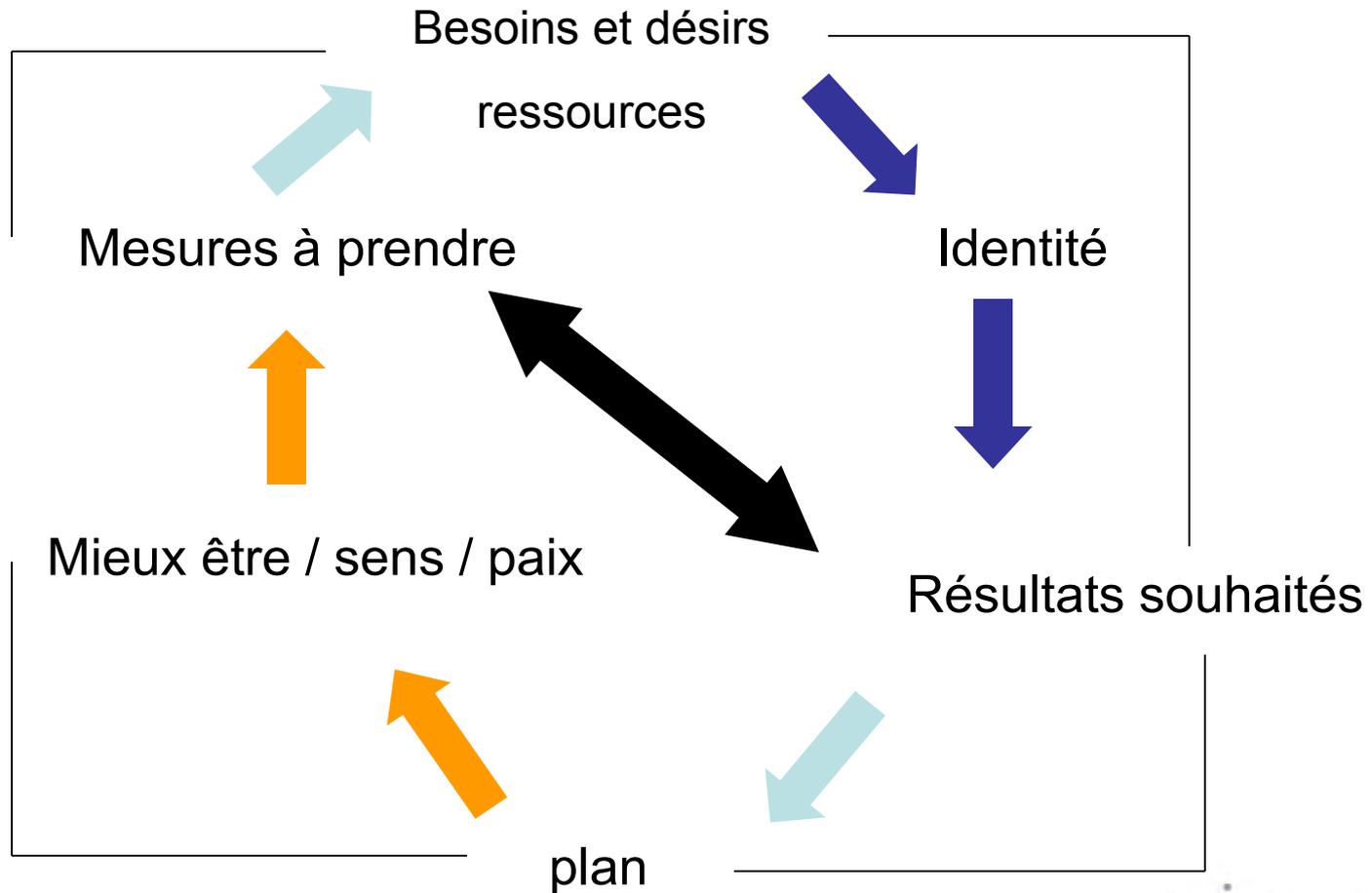
1. Qu'est-ce qui a été créé ou accompli?
2. Qui ou quoi a été aimé?
3. Quel héritage est laissé ?
4. Quelles sont les choses qui ont été crues, et quelle habileté de transcender la souffrance est unique à ce patient?

Traduction libre « Spiritual Care of the Dying Patient », M.Kearny, B. Mount, Oxford University Press, « Ethical and Spiritual Issues », page 368



**«Quand l'esprit dit "abandonne",
l'espoir chuchote "essaie
encore une fois"»**

La relation: une dynamique en mouvement





Rôle de l'accompagnateur...

Favoriser une écoute, une présence, une entrée en relation qui porte attention au vécu du patient:

- son possible désir de vivre la réalité
- sa possible crainte de l'avenir
- son besoin d'être entendu
- sa possible soif d'être accompagné

Quatre paramètres éthiques ...

- l'éthique de la loi
- l'éthique des intentions
- l'éthique des situations
- l'éthique utilitariste

Cf J. Poujol, V. Duval-Poujol, Dix clefs de la relation d'aide, Editions Empreinte, 2002, page 31-34.

Le « lieu » de l'accompagnement spirituel

- Prise en compte du spirituel
- Bio, psycho, social
- Effets de la maladie peut porter atteinte aux dimensions bio, psycho, social = objectivité
- La souffrance vécue (bio, psycho, social) comporte certains éléments possibles qui portent atteinte à l'identité, "subjectivité"
- La rencontre entre la subjectivité et l'objectivité = lieu de la prise en compte du spirituel
- L'accompagnement spirituel: une dynamique qui prend ses racines dans des attitudes de justice, de compassion.



Merci !

Denis Belliveau

Coordonnateur régional des Soins spirituels et religieux

Réseau de santé Vitalité Health Network

Centre hospitalier universitaire Dr-Georges-L.-Dumont

330, avenue Université Avenue

Moncton NB E1C 2Z3

Tél. 506-862-4364 - Téléc.506-869-2081

Denis.Belliveau@VitaliteNB.ca • www.santevitalitehealth.ca