



## 1-Résumé

**Problématique:** Il est évident que la consommation d'alcool a des effets sur la santé de la population en générale. Ce qui entraîne un enjeu social important.

**Recension des écrits:** De plus, les risques liés aux conséquences de l'alcool varient selon les habitudes de consommation, de différentes caractéristiques socioéconomiques et sociodémographiques, tels que l'âge, le genre, le revenu et le niveau d'éducation.<sup>2</sup> Celle-ci a été reliée à un risque de blessures, de violence, de suicide, d'empoisonnement, ainsi qu'à plusieurs maladies.<sup>2</sup>

**But de la recherche:** Vérifier le lien entre la consommation d'alcool et les effets sur la santé de la population en général.

**Hypothèse de recherche :** Il existe une corrélation positive entre la consommation d'alcool et les effets sur la santé de la population en général.

## 2-Méthodologie

**Devis de recherche :** corrélationnel-prédictif de type quantitatif de niveau explicatif

**Type d'échantillon :** non probabiliste accidentel

**Recrutement :** de façon volontaire

**Déroulement :** par questionnaire Forms d'ordre logique, composé de questions fermées, par l'entremise de la plateforme Facebook

**Nombre de sujets requis :** puisque l'étude est de type quantitatif, cette méthode de recrutement nous assure d'atteindre un grand nombre de participants

**Critères d'inclusion :** participants de la population adulte ayant accès à la plateforme Facebook

**Critère d'exclusion :** aucun critère d'exclusion n'a été établi afin d'avoir un échantillon représentatif de la population globale

**Force :** questionnaire peut atteindre une vaste région, grand nombre de sujets, + uniformisé, accessible, distribué de façon informatisée, donc moins coûteux

**Limite :** un taux plus faible de réponse et un taux élevé de données manquantes qui ne permet pas d'aller en profondeur, notre devis ne permet pas d'expliquer un modèle théorique, un échantillonnage accidentel ne permet pas une chance équitable à toute la population de participer à la recherche, aucun contrôle sur la participation de la population

**Éthique :** confidentialité, consentement éclairé et libre

## 3-Analyse des résultats

- 537 participants ont répondu au sondage.
- La majorité des répondants avec 45 %, affirment consommer des boissons alcoolisées une à deux reprises par semaine.
- 13 % affirment consommer aucune boisson alcoolisée. Cependant, 66 % en consomment de 1 à 3 à chaque occasion, 17 % de 4 à 6 consommations et 4 % disent en consommer 7 et plus.
- Les effets les plus fréquemment vécus en lien avec la consommation d'alcool sont: 25 % affirment avoir ressenti un manque de motivation; 20 % d'avoir conduit avec les facultés affaiblies; 15 % ont déjà été intoxiqués. Il ne faut pas négliger que 2 % des répondants affirment avoir fait une tentative de suicide suite à la consommation d'alcool.
- Parmi les maladies énumérées dans le sondage, l'anxiété, la dépression et les troubles du sommeil sont celles qui sont davantage ressorties.
- Toutefois, 80 % des participants ignorent le lien entre la consommation d'alcool et ses effets sur leur santé.

## 4-Illustrations

1. Combien de fois consommez-vous des boissons alcoolisées par semaine?

Aucune	181	33 %
1 à 2	244	45 %
2 à 3	70	13 %
4 et +	50	9 %



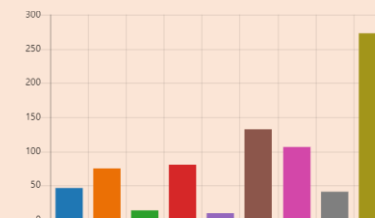
2. Combien de boissons alcoolisées consommez-vous à chaque occasion?

Aucune	72	13 %
1 à 3	358	66 %
4 à 6	90	17 %
7 et plus	22	4 %



3. Parmi les effets suivants, lesquels avez-vous déjà vécus?

Violence	47	8 %
Blessures	75	14 %
Tentative de suicide	13	2 %
Intoxication	80	15 %
Décrochage scolaire	10	1 %
Manque de motivation	132	25 %
Conduite avec les facultés affaiblies	107	20 %
Autres	41	7,6 %
Aucun de ses effets	273	50 %



4. Avez-vous déjà reçu un diagnostic des maladies suivantes en lien avec l'abus d'alcool?

Maladies digestives	7	1 %
Maladie cardiovasculaire	3	0,5 %
Diabète	5	< 1 %
Baisse de libido/ou dysfonction sexuelle	6	1 %
Dysfonction hormonale	4	0,5 %
Trouble de sommeil	36	7 %
Diminution de la résistance aux infections	3	0,5 %
Anxiété et/ou dépression	48	9 %
Autre (s)	8	1 %
Aucune de ces maladies	460	86 %

5. Si vous avez coché une réponse ou plus à la question 4, pensez-vous que lors de la consommation d'alcool, les effets en sont augmentés?

Fortement en désaccord	7	1 %
En désaccord	13	2 %
En accord	48	9 %
Fortement en accord	37	7 %
Ne s'applique pas	432	80 %

## 5-Synthèse/Conclusion

Nous étions surpris du grand nombre de participants. Les résultats démontrent qu'il y a une corrélation positive entre la consommation d'alcool et les effets sur la santé de la population en général. Puisque de nombreux participants ont répondu qu'ils consomment plusieurs boissons alcoolisées par semaine et la plupart d'entre eux affirment que la consommation d'alcool affecte leur santé. Certains répondants sont en accord pour dire que la consommation d'alcool apporte son lot de conséquences. Nous pouvons conclure que notre hypothèse était bonne. Cependant, nous avons remarqué que quelques résultats des données sont contradictoires ce qui peut être un biais à notre recherche.

## 6-Remerciements

Nous tenons à exprimer notre gratitude envers tous ceux qui ont répondu au questionnaire. Nous voulons également remercier notre professeure de SANT-3023, Natacha LeBreton, de son encadrement tout au long de ce travail de recherche.

## 7-Bibliographie

1- Fortin, M.F. et Gagnon, J. (2016). *Fondements et étapes du processus de recherche – méthodes quantitatives et qualitatives*, (3e éd.). Montréal : Chenelière Éducation.

2- Marko, T.-L., Sampasa-Kanyinga, H., Taing, D. et Willmore, J. (2017). *The burden of alcohol-related morbidity and mortality in Ottawa, Canada*. PLOS ONE, 12(9), 1-21. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0185457>

3- Forms. (2022). *La consommation d'alcool et les effets sur la santé de la population en général*. <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=XykMgR6fTkyJlptmNpuAEqMNqt3hmoNImFbz9pwpPhUMDNZSE1EMVdPUeIdWTNP5lhLV55EMEdINC4u>