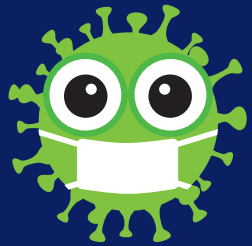
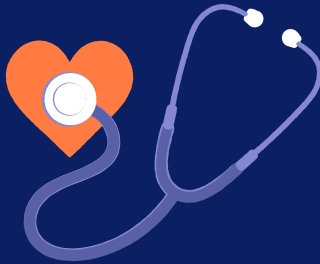


Quand consulter un médecin?

- Fièvre (38°C /100,4° F) depuis plus de 48h
- Difficulté respiratoire
- Si les symptômes s'aggravent après 5 à 7 jours
- Si vous avez essayé tous les traitements à la maison sans succès



Bactéries vs Virus

- Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus
- Les virus peuvent se traiter à la maison

Différenciez vos symptômes

FRÉQUENCE COMPARATIVE DES SYMPTÔMES

		Fréquent ●●●●	peu fréquent ●●●	parfois ●●	rare ●	jamais —
Symptôme		Coronavirus	Rhume	Grippe		
Fièvre		●●●●	●	●●●●		
Toux (sèche)		●●●●	●●●	●●●●		
Courbatures		●●	●●●●	●●●●		
Maux de gorge		●●	●●●●	●●		
Maux de tête		●●	●	●●●●		
Fatigue		●●	●●	●●●●		
Perte de l'odorat et du goût		●●	—	●●		
Toux (grasse)		●	●●●●	●		
Nez qui coule		●	●●●●	●●		
Eternuement		—	●●●●	—		



Le retour de la saison froide annonce souvent un risque accru d'infections respiratoires de toutes sortes. Personne n'est à l'abri d'attraper le rhume, la grippe, la coqueluche ou la Covid-19.

Afin de limiter la propagation, si vous présentez des symptômes, svp rester à la maison.

Reposez-vous, hydratez-vous et n'hésitez pas à nous contacter au 858-4007 pour des conseils.

Les pharmaciens sont également des professionnels de la santé qualifiés qui sont en mesure de vous offrir des conseils et traitements.

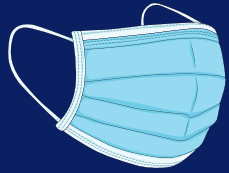
Protégez-vous....Et les autres aussi!

Comment traiter les symptômes grippaux à la MAISON

Service de santé et psychologie



Prévention des infections



- Portez un masque
- Lavez-vous les mains
- Restez à la maison
- Faites-vous vacciner

Vaccination

La vaccination est un moyen efficace de prévenir les maladies

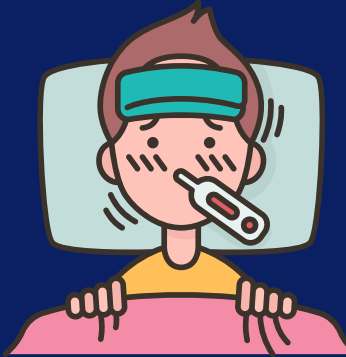
Rendez-vous dans une pharmacie près de chez vous pour vous faire vacciner contre l'Influenza, la coqueluche ou la Covid-19 (selon les critères d'admissibilité du NB)



Traitements à la maison

Mal de gorge

- Tylenol/Advil
- Pastilles (Cépacol/Halls)
- Chloraseptic
- Gargariser avec de l'eau et du sel



Fièvre/mal de tête/douleur musculaire

- Tylenol/Advil
- Repos
- Hydratation

Congestion nasale

- Irrigation nasale avec solution saline
- Sirop pour congestion nasale
- Vicks (Vaporub)

Toux

- Sirop contre la toux
- Pastilles



Ressources

- Pharmacien dans une pharmacie près de chez vous
- Site internet des pharmacies
- Site internet du Service de santé et psychologie du campus de Moncton
- Site internet du gouvernement du Nouveau-Brunswick
- Info-Santé 811

Où peut-on se procurer des tests de dépistage Covid-19?

Les tests de dépistage Covid-19 sont disponibles en pharmacies à vos frais

