

Liste des droits sexuels de la personne

1. Mon corps m'appartient.
2. J'ai le droit à mes propres sentiments, croyances, opinions et perceptions.
3. J'ai le droit de faire confiance à mes propres valeurs en rapport avec les contacts sexuels.
4. J'ai le droit d'établir mes propres limites sexuelles.
5. J'ai le droit de dire "NON".
6. J'ai le droit de dire "OUI".
7. J'ai le droit d'expérimenter du plaisir sexuel.
8. J'ai le droit de m'affirmer sexuellement.
9. J'ai le droit d'initier des relations sexuelles.
10. J'ai le droit d'être en contrôle de mon expérience sexuelle.
11. J'ai le droit d'avoir un partenaire aimant.
12. J'ai le droit d'avoir des préférences sexuelles.
13. J'ai le droit d'avoir un partenaire qui me respecte, me comprend et veut communiquer avec moi.
14. J'ai le droit de demander des questions.
15. J'ai le droit de recevoir de l'information sexuelle précise.

Tiré de : Maltz, W. & Holman, B. (1987). Incest and sexuality : A guide to understanding and healing. Lexington Books.
©Reproduction interdite sans la permission des auteurs



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie