

La liste des émotions

HONTE

coupable
confus/e
deshonoré/e
désolé/e
embarrassé/e
humilié/e
idiot/e
inconfortable
inférieur/e
invalidé/e
maladroit/e
malheureux/se
mélancolique
minable
misérable
pitoyable
rejeté/e
regretté/e
repentant/e
stupide
triste
vulnérable

JOIE

à l'aise
plein/e d'affection
amoureux/se
apaisé/e
plein/e d'ardeur
attendri/e
attentif/ve
aventureux/se
beau/belle
de bonne humeur
calme
captivé/e
comblé/e
confiant/e
confortable

content/e de soi
plein/e de courage
curieux/se
décontracté/e
délivré/e
détendu/e
disposé/e
ébloui/e
égayé/e
emballé/e
émerveillé/e
ému/e
enchanté/e
plein/e d'énergie
enflammé/e
enjoué/e
enthousiaste
plein/e d'entrain
épanoui/e
exalté/e
excité/e
fasciné/e
fier/e
fou/folle de joie
gai/e
en harmonie
heureux/se
inspiré/e
débordant/e de joie
joyeux/se
léger/e
libre
lumineux/se
optimiste
ouvert/e
paisible
passionné/e
pétillant/e
radieux/se
rassuré/e

rayonnant/e
réceptif/ve
réconforté/e
reconnaissant/e
réjoui/e
rempli/e d'espoir
satisfait/e
sécurisé/e
serein/e
soulagé/e
sûr/e de soi
surexcité/e
touché/e
tranquille
vibrant/e
plein/e de vie
vivant/e
vivifié/e

TRISTESSE

à bout
abattu/e
accablé/e
affligé/e
l'âme en peine
anéanti/e
apathique
blessé/e
chagriné/e
avoir le cœur brisé
déchiré/e
découragé/e
déçu/e
démoralisé/e
démotivé/e
démuni/e
dépassé/e
déprimé/e
dérouté/e
désappointé/e

désarmé/e
désenchanté/e
désespéré/e
désorienté/e
dans le doute
effondré/e
épuisé/e
las/se
léthargique
lourd/e
mal
mal à l'aise
malheureux/se
maussade
mécontent/e
mélancolique
navré/e
nonchalant/e
peiné/e
pessimiste
renfermé/e
résigné/e
seul/e
sombre
soucieux/se
souffrant/e
tiraillé/e
tourmenté/e
vidé/e

AMOUR

accepté/e
admirable
adorée
affectueux/se
apprécié/e
attiré/e
ardent/e
aimable
aimant/e

bon/ne
chaleureux/se
charmant/e
dévoué/e
passionné/e
romantique
séduisant/e
sensuel/le
sympathique
tendre

PEUR

affolé/e
alarmé/e
angoissé/e
anxieux/se
apeuré/e
plein/e
d'appréhension
bloqué/e
choqué/e
confus/e
craintif/ve
sur la défensive
détaché/e
déstabilisé/e
déseparé/e
distant/e
en détresse
effrayé/e
sur ses gardes
glacé/e
horribé/e
inquiet/e
insécure
méfiant/e
mortifié/e
nerveux/se
paniqué/e
perplexe

préoccupé/e
sceptique
suspçonneux/se
sur le qui-vive
surpris/e
tendu/e
terrifié/e
vulnérable

COLÈRE

agité/e
aigri/e
amer/e
plein/e d'animosité
plein/e d'aversion
consterné/e
décontenancé/e
contrarié/e
crispé/e
déconcerté/e
dégoûté/e
écœuré/e
embêté/e
énervé/e
enragé/e
envieux/se
exaspéré/e
excédé/e
fâché/e
fou/folle de rage
frustré/e
furieux/se
grognon/ne
haineux/se
hors de soi
irrité/e
jaloux/se
nerveux/se
plein/e de rancœur

