

HORMONOTHÉRAPIE D’AFFIRMATION DE GENRE

QUELS SONT LES CRITÈRES POUR RECEVOIR L’HORMONOTHÉRAPIE?

L’hormonothérapie féminisante ou masculinisante peut être débutée après une évaluation psychosociale adéquate faite par un professionnel de la santé mentale qualifiés (souvent un psychologue ou psychiatre) par un autre type de professionnel qui aura une formation appropriée en santé comportementale et sera compétent dans l’évaluation de la dysphorie de genre.

Les critères pour l’hormonothérapie sont :

1. Une dysphorie du genre persistante et bien documentée. Lettre d’attestation de la part du professionnel de la santé mentale qualifiés ayant fait l’évaluation psychosociale.
2. La capacité de prendre une décision en toute liberté, avec toute l’information nécessaire, et de consentir au traitement.
3. Absence d’une maladie physique ou mentale pouvant interférer ou nuire avec le diagnostic ou le traitement hormonal.

QUELS SONT LES EFFETS PHYSIQUES DES HORMONES?

Les hormones induisent des changements physiques qui sont en harmonie avec l’identité de genre.

- La plupart des changements s’observent sur une période de 2 ans.
- La rapidité et la qualité des changements est variable d’une personne à une autre.
- Il est important de prendre conscience que peu importe les hormones (masculinisantes ou féminisantes), la fertilité est compromise.

Tableau qui résume la plupart des effets des hormones MASCULINISANTES

Effets	Début attendu	Effet maximal attendu
Voix plus grave	3-12 mois	1-2 ans
Croissance des poils	3-6 mois	3-5 ans
Croissance du clitoris	3-6 mois	1-2 ans
Arrêt des menstruations	2-6 mois	-
Redistribution des graisses	3-6 mois	2-5 ans
Peau grasse / Acné	1-6 mois	1-2 ans
Calvitie	Variable	Variable
Augmentation de la masse musculaire	6-12 mois	2-5 ans
Atrophie vaginale	3-6 mois	1-2 ans

Tableau qui résume la plupart des effets des hormones FÉMINISANTES

Effets	Début attendu	Effet maximal attendu
Croissance des seins	3-6 mois	2-3 ans
Diminution des érections	1-3 mois	3-6 mois
Diminution de la taille des testicules	3-6 mois	2-3 ans
Redistribution des graisses	3-6 mois	2-5 ans
Diminution de la masse musculaire	3-6 mois	1-2 ans
Peau plus douce	3-6 mois	Incertain
Diminution de la libido	1-3 mois	1-2 ans
Ralentissement de la pousse de poils	6-12 mois	Plus de 3 ans

QUELS SONT LES RISQUES RELIÉS À L'HORMONOTHÉRAPIE?

Bien que l'hormonothérapie soit utilisée chez plusieurs personnes et depuis longtemps, les effets à long terme chez la population transgenre ne sont pas encore bien étudiés.

Pour minimiser le risque relié aux hormones, il faudra :

1. Prendre les hormones aux doses prescrites.
2. Éviter de prendre des médicaments similaires ou de les partager avec d'autres personnes.
3. Faire un suivi médical et contacter un professionnel de la santé si vous ressentez des effets physiques ou mentaux inhabituels et dérangeants.
4. Faire des prises de sang selon les recommandations de votre médecin.

QUEL EST LE SUIVI NÉCESSAIRE UNE FOIS SOUS HORMONOTHÉRAPIE?

Le suivi devrait être plus fréquent dans la première année de l'initiation du traitement pour évaluer la réponse aux hormones et les effets secondaires ressentis. Par la suite, les rendez-vous seront espacés mais demeureront nécessaires à vie. Notez que votre médecin de famille demeure la personne la plus apte à bien vous conseiller sur votre condition individuelle.

LISTE DES SERVICES FOURNIS PAR LES RÉSEAUX DE SANTÉ HORIZON ET VITALITÉ ET LES PARTENAIRES DE SANTÉ DU N.-B. :

<https://horizonnb.ca/fr/services/soins-de-sante-communautaires/soins-specialises-pour-personnes-qui-se-definissent-en-tant-que-membres-de-minorites-sexuelles-ou-de-genre-2slgbtqia/>