

## Alcool et violence sexuelle

Il y a un lien entre l'agression sexuelle et l'alcool. De nombreuses agressions sexuelles impliquent de l'alcool, souvent la victime ou l'agresseur était en train de boire. Cela ne signifie pas que l'alcool provoque des agressions sexuelles. Mais plutôt qu'il existe une relation entre les deux.

### Comment l'alcool fait la différence

L'alcool est comme n'importe quelle autre drogue; cela change nos comportements. Quand les gens boivent, ils sont moins gênés et plus enclins à changer de comportement. Ces changements peuvent placer les femmes dans des positions vulnérables. Par exemple, une femme peut choisir de se rendre dans une chambre isolée avec un homme ou accepter le retour en voiture d'une personne qu'elle vient de rencontrer. Malheureusement, même si les femmes devraient être en sécurité dans ces situations, les statistiques montrent qu'elles sont potentiellement dangereuses.

Par conséquent, bien que l'alcool ne provoque pas d'agression sexuelle, il augmente la probabilité que les gens fassent des choix risqués.

L'alcool et les drogues ralentissent également le temps de réaction d'une personne. En état d'ébriété, il est plus difficile de réagir à un danger ou à une menace. Une personne aura du mal à communiquer ses limites. Et, elle peut ne pas être capable de fuir, de crier ou de se battre physiquement contre quelqu'un.

### Alcool et consentement sexuel

La loi stipule qu'une personne en état d'ébriété ne peut pas accepter d'avoir des relations sexuelles; elle ne peut pas consentir parce qu'elle est incapable de faire un choix rationnel. De plus, un agresseur ne peut pas utiliser l'alcool comme moyen de défense contre une accusation d'agression sexuelle. Être ivre n'excuse pas une personne qui a forcé quelqu'un à avoir des relations sexuelles.

### Posez-vous les questions suivantes :

- Comment l'alcool vous affecte-t-il?
- Cela vous fait-il prendre des risques?
- Quelle quantité d'alcool est superflue?
- Connaissez-vous vos limites?
- Quels sont vos signes avant-coureurs?
- Que pouvez-vous faire pour être plus en sécurité?