

LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

La sexualité est une partie intégrale de qui nous sommes en tant qu'êtres humains. L'étude de l'identité et de l'orientation sexuelle et de genre illustre toute la diversité qui existe chez l'être humain. Cela mène également à décrire la diversité en fonction de catégories, d'où nait l'abréviation LGBTIQ+ (personne lesbiennes, gaies ou gays, bisexuelles, transgenres, intersexuées, queer, en questionnement et autres).

La terminologie dans le champ des soins pour les personnes LGBTIQ+ évolue rapidement ; de nouveaux termes sont introduits et les définitions des mots existants changent. Il y a donc nombre d'incompréhension, de débats, ou de désaccords de langage dans ce champ. Voici une liste non exhaustive de telles définitions.

Nous reconnaissons que ces termes peuvent avoir une autre définition selon les cultures, communautés et contextes. Nous reconnaissons également que l'usage de la plupart de ces termes envers la population n'est pas idéal ; ce sont des désignations à la mode, des pratiques que nous cherchons à enfermer dans des catégories. Pour autant de tels termes sont adoptés par la plupart des gens qui font un effort de compréhension. En utilisant ces termes, nous nous attendons simplement d'assurer qu'ils restent compréhensibles, dans le but de faciliter la sensibilisation des personnes LGBTIQ+ et l'acceptation de tous.

Asexuel ou asexuelle : Adjectif désignant une personne qui ne ressent pas d'attraction physique, sexuelle et amoureuse envers autrui. L'asexualité est aussi définie comme un désintérêt pour le sexe ou comme une absence d'orientation sexuelle.

Bisexuel ou bisexuelle : Adjectif désignant une personne attirée physiquement, sexuellement et amoureusement à la fois vers des personnes du même sexe ou genre au sien et des personnes du sexe ou du genre opposé au sien.

Cisgenre : Adjectif décrivant un individu dont l'identité et l'expression de genre sont congruentes avec le sexe anatomique à la naissance.

Dysphorie de genre : Détresse causée par la discordance entre l'identité de genre d'une personne et son sexe anatomique à la naissance (et les rôles de genre et/ou caractères sexuels primaires ou secondaires associés).

Femme-vers-homme (FtM) : Adjectif décrivant des individus assignés au sexe féminin à la naissance qui changent ou ont changé leur corps et/ou leur rôle de genre vers un corps et/ou un rôle de genre plus masculin. La chirurgie de réassignation sexuelle ou d'affirmation de genre n'est pas essentielle au processus de transition de l'individu.

Gay : Adjectif désignant un homme attiré physiquement, sexuellement et amoureusement vers d'autres hommes.

Genderqueer ou de genre atypique : Label identitaire pouvant être utilisé par des individus dont le rôle de genre et/ou l'identité de genre n'est pas conforme à la représentation binaire du genre selon les catégories masculin/féminin.

Genre non-conforme : Groupe nominal qualifiant des individus dont l'identité, le rôle et/ou l'expression de genre diffère de ce qui est normatif par rapport au sexe anatomique à la naissance, et ce, dans une culture donnée à une période donnée.

Hétérosexuel ou hétérosexuelle : Adjectif désignant une personne attirée physiquement, sexuellement et amoureusement vers des personnes du sexe ou du genre opposé au sien.

Homme-vers-femme (MtF) : Adjectif décrivant des individus assignés au sexe masculin à la naissance qui changent ou ont changé leur corps et/ou leur rôle de genre vers un corps et/ou un rôle de genre plus féminin. La chirurgie de réassignation sexuelle ou d'affirmation de genre n'est pas essentielle au processus de transition de l'individu.

Identité de genre : Sentiment intrinsèque d'être homme, femme ou d'un genre alternatif (garçon-fille, fille-garçon, transgenre, queer).

Intersexualité : Condition congénitale du développement sexuel dans laquelle le développement du sexe chromosomique, gonadique ou anatomique est atypique. L'individu ayant cette condition porte habituellement l'adjectif intersexué.

Lesbienne : Adjectif désignant une femme attirée physiquement, sexuellement et amoureusement vers d'autres femmes. Certaines personnes préfèrent également utiliser le terme gaies pour la même désignation.

Orientation sexuelle : L'orientation sexuelle se définit comme l'attirance physique, sexuelle, affective ou romantique envers des gens du même sexe ou genre (orientation homosexuelle), de l'autre sexe ou genre (orientation hétérosexuelle) ou de plusieurs sexes ou genres (orientation bisexuelle ou pansexuelle) au sien.

Pansexuel ou pansexuelle : Adjectif désignant une personne attirée physiquement, sexuellement et amoureusement vers d'autres personnes qu'importe leur sexe ou leur genre.

Rôle ou expression de genre : Caractéristiques dans la personnalité, l'apparence et le comportement qui dans une culture donnée à un moment historique donné sont désignées comme masculines ou féminines (ce qui est plus typique d'un rôle social masculin ou féminin). Alors que la plupart des individus se présentent socialement comme clairement masculin ou féminin dans leur rôle de genre, certains présentent un genre alternatif, comme queer, non-conforme ou plus spécifiquement transgenre. Tous les individus tendant à incorporer des caractéristiques masculines et féminines dans leur expression de genre de différentes façons et à différents degrés.

Sexe : Le sexe est assigné à la naissance comme masculin ou féminin, basé sur le sexe anatomique, c'est-à-dire l'apparence des organes génitaux externes. En cas d'ambiguïté, d'autres composantes du sexe biologique (sexe chromosomique, gonadique – ovaires/testicules – et hormonal) sont étudiées pour donner un sexe.

Transgenre : Adjectif désignant un groupe varié d'individus qui occultent ou transcendent les catégories culturellement définies du genre. L'identité de genre des personnes transgenres peut varier à différents degrés du sexe anatomique à la naissance.

Transition : Période pendant laquelle les individus passent du rôle de genre associé à leur sexe d'assignation à un autre rôle de genre. Pour la plupart des personnes, cela implique d'apprendre comment vivre socialement dans un autre rôle de genre ; pour d'autres, cela veut dire trouver un rôle ou une expression de genre qui leur soit plus confortable. La transition peut, ou pas, inclure la masculinisation ou la féminisation du corps par une hormonothérapie ou d'autres procédures médicales telles que la chirurgie de réassignation sexuelle ou d'affirmation de genre.

Transsexuel ou transsexuelle : Adjectif décrivant un individu qui cherche à changer ou qui a changé ses caractères sexuels primaires et/ou secondaires à travers des interventions médicales de féminisation ou de masculinisation (hormonothérapie et/ou chirurgie), typiquement accompagné par un changement permanent dans les rôles de genre.

Travestisme ou transvestisme : Porter des vêtements et adopter la présentation de rôle de genre qui, dans une culture donnée, est plus typique de l'autre sexe.