

Coercition et violences sexuelles

Qu'est-ce que la coercition verbale?

La coercition verbale est l'utilisation de mots pour faire pression sur une personne dans une activité non désirée. Lors d'une agression sexuelle, la contrainte verbale se produit lorsqu'une personne utilise des mots pour convaincre, faire pression ou pour forcer une activité sexuelle.

C'est souvent une personne en qui on a confiance et qu'on aime qui fait pression pour avoir des relations sexuelles. Il peut être difficile de réagir à cette pression, car on peut vouloir que la pression cesse, mais on ne veut pas mettre la personne en colère ou qu'elle ne nous aime pas.

Qui est généralement coercitif verbalement?

Le plus souvent, une personne entendra la contrainte verbale d'une personne qu'elle connaît; très probablement un partenaire romantique, un ami ou une connaissance.

Comment se passe la coercition verbale?

La coercition verbale est un problème grave, car elle est difficile à reconnaître. La pression verbale n'est pas évidente. Ce n'est pas comme la force physique. Les mots prononcés lors de la contrainte verbale peuvent sembler merveilleux, attentionnés et même aimants.

Coercition verbale qui semble bienveillante:

- Si tu m'aimes, tu voudras partager ces moments avec moi ...
- Je veux juste vous montrer à quel point je me soucie ...
- Tu es si sexy/hot/beau/belle/etc. que je ne peux m'empêcher d'avoir envie de toi et de vouloir ...

Coercitions verbales qui produisent de la culpabilité ou de la peur:

- Je vais dire à tout le monde que tu l'as fait de toute façon ...
- Bien, je vais aller trouver quelqu'un qui m'apprécie vraiment et m'aime ...
- Pourquoi es-tu venu chez moi si tu ne souhaitais pas avoir des relations sexuelles?

Mettre fin à la contrainte verbale

Ce qui fonctionne :

- Informez la personne de vos attentes et limites sexuelles dès le début.
- Utilisez des déclarations au « Je »
- Utiliser un contact visuel
- Dites exactement ce que vous voulez faire et ce que vous ne voulez pas faire.
- Soyez clair et cohérent avec vos mots et votre langage corporel.

Ce qui ne marche pas :

- Attendre de la personne qu'elle lise vos pensées et votre langage corporel.
- Utiliser un langage qui implique que vous n'êtes pas sûr.

Par exemple:

- « Je ne suis pas sûr que nous devrions ... »
- « J'ai peur de ... »
- « J'ai peur de tomber enceinte ... »

Tout le monde est gagnant à communiquer clairement ses intentions et ses désirs. Une communication claire est importante autant pour la personne qui est invitée à des activités sexuelles que pour la personne qui les a initiées.

Types de coercition sexuelle

Les paragraphes suivants décrivent les différents types de coercition émotionnelle souvent rencontrés dans les relations abusives et utilisés pour contraindre une personne à avoir des relations sexuelles.

Chantage émotionnel

La personne utilise la manipulation pour prendre le contrôle. L'agresseur peut utiliser les sentiments amoureux de la victime pour la manipuler. Il peut jouer sur la peur et la culpabilité des victimes en disant "si tu m'aimais, tu voudrais ..." ou "de bonnes copines donnent ainsi que prennent ..."

Attentes irréalistes

Si un partenaire s'attend à avoir des relations sexuelles tout le temps, ses demandes constantes peuvent épuiser la personne. Finalement, elle peut "céder" à la pression constatée pour le sexe, car il est plus facile d'en finir que de dire non pour toujours.

Attaques sur la réputation

Une autre tactique de pression courante consiste à menacer la réputation d'une personne. Un partenaire pourrait dire "même si nous ne le faisons pas, je dirai à tout le monde que nous l'avons fait, et ils penseront que tu es une salope de toute façon". Une personne peut avoir l'impression qu'elle n'a pas d'autre choix que de faire ce que l'agresseur dit.

Abus émotionnel

Les injures fréquentes, les menaces et l'humiliation peuvent amener une personne à douter de son estime de soi et de son jugement personnel. Le partenaire peut accuser la personne d'être "anormale" parce qu'elle ne veut pas de relations sexuelles ou suggérer qu'il ou elle est la seule personne à vouloir des relations sexuelles avec elle, alors elle devrait en être reconnaissante. Ce qui amène la personne à céder à la pression sexuelle.

Abus financier

Cela est souvent utilisé dans les relations à long terme et est particulièrement fréquent si un des partenaires est le principal pourvoyeur. L'autre partenaire peut se sentir obligée de céder aux avances sexuelles pour pouvoir recevoir une allocation ou de l'argent pour ses vêtements et sa nourriture.