

# Activités plaisantes

- Marche dans un parc communautaire (Mapleton, Centennial, Irishtown)
- Randonnées ou camping au Parc Fundy ou Kouchibouguac
- Hopewell Rocks
- Magnetic Hill Fun Zone
- Magnetic Hill Zoo
- Soirée thème et/ou avec nourriture : Canadienne, Mexicaine, Italienne, Marocaine, etc.
- Faire une petite escapade en voiture
- Aller au spa
- Massage
- Tree Go
- Plages dans la région (Plage Aboiteau, Plage Parlee, etc.)
- Découvrir un nouveau restaurant
- Prendre un café
- Aller au Marché de Dieppe, Moncton, Shédiac
- Louer kayaks de mer, faire du yoga sur pagaie
- Inscrire aux activités du S.A.R. (Université de Moncton - CEPS)
- Lecture
- Bibliothèque sur le campus ou celle de Dieppe ou de Moncton
- S'inscrire à un cours d'art
- Paint Night
- Escape Room
- Essayer des nouvelles recettes de cuisine
- Cuisiner avec des ami-e-s
- Faire de la peinture/bricolage/tricot
- Casse-tête
- Raquette, ski alpin, snowboard, ski de fond
- Soirée jeux de société
- Soirée dégustation entre ami (nourriture ou autre)
- Patinage extérieur, patinage intérieur
- Bénévolat
- Organiser un voyage ou «road trip»
- Pays de la Sagouine
- Spectacle au Théâtre Capitol
- Activités des loisirs socioculturels UdeM
- Sport nouveau: tennis, badminton, jogging, karaté, etc.
- Aller voir une partie d'hockey ou de soccer ou volleyball
- Procurer vous la carte-cadeau Centre-ville de Moncton ce qui permet des rabais
- Écouter un-e humoriste
- Tenir un journal intime
- Vernis à ongles
- Colorier des mandalas
- Promenade en vélo
- Planter un jardin
- Prendre des photos
- Faire du yoga
- Centre d'escalade Fit Rocks
- Essayer un nouveau sport
- Planifier un voyage
- Découvrir une nouvelle application sur ton téléphone pour la relaxation
- Écouter un podcast sur la santé et le bien-être
- Écrire une lettre/carte de remerciement
- Jouer un instrument de musique
- Aller au coiffeur/coiffeuse
- Massage thérapeutique

