

DÉFI-SANTÉ DE LA SEMAINE

Cette semaine, je m'assure de me remettre pleinement dans la routine des cours, des travaux et des études.

Je n'oublie également pas les loisirs et la détente afin d'assurer une bonne gestion du temps et de maintenir ma productivité en ce retour de congé.



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie

