

DÉFI-SANTÉ DE LA SEMAINE

Pendant le congé d'études, je m'assure de profiter des plaisirs de l'hiver en prenant le temps de passer un minimum de 20 minutes par jour à l'extérieur. Cela me permettra de profiter du bon air frais tout en contribuant à mon mieux-être.



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie

