

DÉFI-SANTÉ DE LA SEMAINE

Je m'engage cette semaine à utiliser mon agenda pour déjà planifier ma session universitaire. Je m'assure d'y inscrire mes cours, ma préparation et mes travaux académiques, mes loisirs, mes sorties, mes repas et mon temps de détente.



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie

