

## DÉFI-SANTÉ DE LA SEMAINE

Avec la période de l'été viennent les activités plaisantes, les sorties et les dépenses.

Bien que j'occupe un travail et que j'ai moins de dépenses universitaires à défrayer, je m'assure de bien gérer mes finances. Cela me permettra d'alléger le stress de la rentrée universitaire en septembre prochain.

Je m'engage donc à faire un budget, même pour la période estivale.



UNIVERSITÉ DE MONCTON  
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie

