

DÉFI-SANTÉ DE LA SEMAINE

Avec la semaine d'études qui s'amorce, je m'engage à retrouver l'équilibre, en profitant du temps avec mes amis et ma famille, tout en raffinant mes méthodes d'études.

Le tout commence avec une bonne gestion du temps. Voici quelques conseils :

[https://www.umoncton.ca/umcm-saee/files/umcm-saee/wf/gestion du temps - revise juin 2016.pdf](https://www.umoncton.ca/umcm-saee/files/umcm-saee/wf/gestion%20du%20temps%20-%20revise%20juin%202016.pdf)



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

Service de santé et psychologie

