

SQ3R		
Stratégie	Quoi faire	Comment cette stratégie m'aide-t-elle ?
<p>S – Survoler</p> 	<p>Caractéristiques du chapitre ou des notes</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Titres ○ Mots écrits autrement ○ Graphiques ou illustrations ○ Cartes ou Lignes de temps ○ Questions (ex. à la fin du chapitre) ○ Lexique <p>Lis les paragraphes d'introduction (plan du texte) et la conclusion (résumé des concepts ou idées présentés)</p> <p>Fais des liens avec le syllabus</p>	<p>Survoler le chapitre aide ton cerveau à faire des liens entre les idées et avec ce que tu sais déjà sur la matière et à faire de nouvelles découvertes.</p>
<p>Q – Questionner (Interroger le texte)</p> 	<p>Change les titres et intertitres en questions</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lis les questions à la fin ou en début de section ○ Demande-toi Qu'est-ce que mon prof a dit sur ce sujet ou sur ce chapitre? ○ Demande-toi Qu'est-ce que je sais sur ce sujet? 	<p>Poser des questions aide ton cerveau à se donner une intention (ou but) de lecture</p>

<p>R – (read) Lire ou Relire</p> 	<p>Découpe ta lecture</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Lis une section à la fois pour répondre à tes questions ○ Pose-toi la question, « Qu'est-ce que je dois savoir ? » ○ Résume ce qui est important dans ta tête ou avec le Smartpen ○ Codifie dans la marge <ul style="list-style-type: none"> - les idées importantes - les informations qui soutiennent ces idées ○ Assure-toi de comprendre les mots avec une police différente (en ex. gras, couleur) ○ Étudie les graphiques et les légendes ○ Relis les passages difficiles ○ Réponds aux questions à la fin du chapitre 	<p>Lire attentivement aide ton cerveau à découvrir et à traiter les nouvelles informations.</p>
<p>Réciter</p> 	<p>Dis à haute voix</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Sans regarder le livre, récite les idées importantes de la section ○ Vérifie si tu as inclus toute l'information importante? ○ Sinon, relis et récite l'information de nouveau ○ Utilise tous les sens (noter, visualiser, manipuler les informations, s'entendre) 	<p>Réciter veut dire répéter les informations importantes dans tes mots (préférentiellement à voix haute)</p> <p>Cela aide ton cerveau à concentrer sur les informations importantes.</p>

<p>Réviser</p> 	<p>Révisé en notant</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Fais des notes pour les informations importantes ○ Utilise des fiches aide-mémoire ○ Crée un lexique ○ Schématise les éléments importants et utilise des dessins représentatifs ○ Fais des tableaux ou des lignes du temps 	<p>Réviser et schématiser les informations importantes peuvent aider ta mémoire à organiser les informations</p> 
---	---	--

Suggestion pour étudier et traiter l'information : Les tableaux en T

- Cela peut servir pour **prendre des notes** : mots clés à gauche, notes plus complètes à droite. Tu peux ensuite réviser en cachant la colonne de notes et en expliquant les mots clés. *Dans ce cas, la colonne de gauche sera plus étroite - 1/3 et 2/3. (Inspiré de la **Méthode Cornell**)*
- On peut les utiliser lors d'une lecture pour **résumer** en retirant les idées importantes ou (à gauche) et les idées ou les citations qui les supportent (à droite)

Mots clés	Notes du cours
<p>→réécrire</p> <p>→schématiser</p> <p>PAS juste écrire les mêmes notes</p> <p>→ trouver exemples</p> <p>→propres mots</p>	<p>Pour la prise de notes, réinventez vos notes dans d'autres formats. La réécriture de vos notes est aussi une excellente façon d'apprendre si vous préférez l'apprentissage kinesthésique. La meilleure façon d'y arriver est de créer une carte heuristique. Lorsque vous réécrivez quelque chose, vous allez sûrement penser à ce que vous êtes en train d'écrire, à son sujet et pourquoi vous l'écrivez. Mais c'est encore plus important, car cela vous permet de vous rafraîchir la mémoire.</p> <p>Vous ne devez pas simplement recopier vos notes. Cette méthode permet seulement de mémoriser mot pour mot vos notes au lieu de mémoriser des concepts. À la place, lisez et pensez le contenu de vos notes (par exemple pensez à des exemples), puis écrivez-les avec vos propres mots.</p> <p>C.f. http://fr.wikihow.com/%C3%A9tudier-pour-vos-examens</p>