

Processus d'étude active

5 ÉVALUER SES APPRENTISSAGES

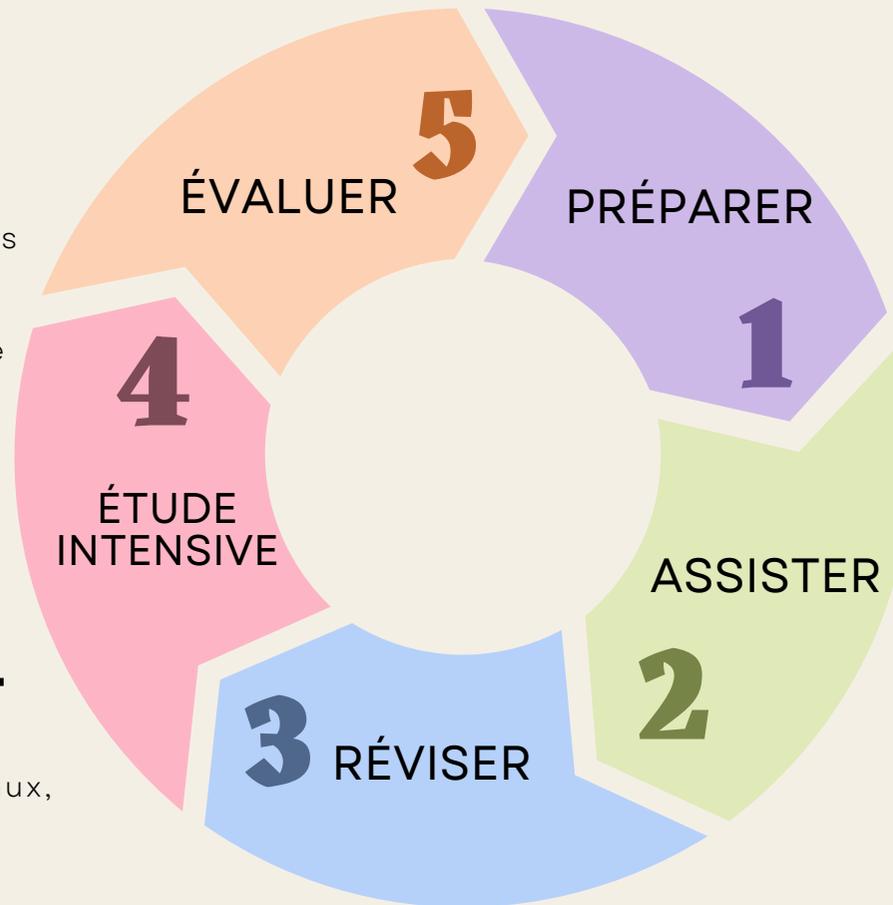
- Est-ce que je comprends?
- Mes méthodes d'étude sont-elles efficaces?
- Est-ce que je profite des heures de consultation/ des séances de tutorat?

4 PÉRIODE D'ÉTUDE INTENSIVE

- S'approprier la matière
- Créer des résumés, tableaux, schémas
- Questionnement (quoi, comment, pourquoi)
- Répétition
- Exercices supplémentaires
- Réfléchir aux liens

3 RÉVISER (24 H À 36 H APRÈS LE COURS)

- Relire et compléter ses notes
- Inscrire ses réflexions et ses questions
- Commencer ses devoirs



1 PRÉPARER SON COURS

- Faire ses lectures préalables (chapitres dans le manuel de cours ou autres)
- Lire/survoler la présentation du prof. (diapos. dans clic) ou le plan de cours
- Survoler ses notes du cours précédent

2 ASSISTER AU COURS

- Écouter attentivement
- Prendre des notes
- Poser des questions
- Participer en classe