

PASSATION DES EXAMENS

Avoir une bonne **stratégie pour répondre** à tes questions d'examens te permet :

- ◆ d'éviter de **manquer de temps**
- ◆ de **répondre clairement** aux questions à développement
- ◆ de tenir compte des **valeurs accordées** à chaque question

En somme, elle t'aidera à mieux réussir tes examens!

COMMENT RÉPONDRE AUX QUESTIONS D'EXAMENS

- 1) **Ne discute pas de l'examen à la dernière minute** → cela peut augmenter le niveau d'anxiété et créer des trous de mémoire
- 2) **Lis attentivement les directives et les questions** → plusieurs erreurs d'inattention sont commises en raison d'une mauvaise interprétation des questions
- 3) **Survole l'examen et calcule le temps nécessaire afin de répondre aux questions** → cela peut t'aider à empêcher de passer trop de temps sur une question au détriment des autres
- 4) **Réponds aux questions faciles d'abord** → obtiens le plus de points possible
- 5) **Respire profondément lorsque le niveau de stress augmente** → pour t'aider à calmer la panique
- 6) **Procède par élimination** → cela te permet de répondre stratégiquement aux questions à choix multiples
- 7) **Fais un plan de ta réponse** → organise et clarifie tes idées pour répondre aux questions à développement
- 8) **Réponds à toutes les questions et révise avant de remettre ta copie!**

ATTENTION!

L'**anxiété et le stress aux examens** sont des réactions normales! Celles-ci te poussent à agir et à performer. Si ces réactions provoquent chez toi d'**énormes défis** par rapport aux examens, comme des **trous de mémoire, des erreurs d'inattention et de mauvaises performances**, consulte le Service de psychologie (psychologie@umoncton.ca, local C-101 CÉ)

Références :

Bégin, C. (1992). *Devenir efficace dans ses études*. Laval, QC : Éditions Beauchemin Ltée.
Bloom, B. (1975). *Taxonomie des objectifs pédagogiques*. Montréal, QC : Éducation Nouvelle.

Révisé juin 2022

PRÉPARATION ET PASSATION DES EXAMENS



Coach à l'apprentissage

Service d'appui à la réussite et de soutien à l'apprentissage

coach@umoncton.ca

174 MCH

www.umoncton.ca/umcm-appuisoutien/programme-appui

PRÉPARATION AUX EXAMENS

SAVAIS-TU QUE...

...une préparation de **dernière minute** (2 à 3 jours avant l'examen) ne suffit pas pour te permettre de **bien maîtriser ta matière**? Il est préférable **d'étudier régulièrement tout au long de la session** afin de bien approfondir sa matière!

Voici quelques conseils afin de t'aider à bien préparer tes examens tout au long de la session et d'améliorer la réussite de tes cours :

PRÉPARATION DE TES EXAMENS ET DE TON ÉTUDE

Les **exigences** et les **méthodes d'évaluation** varient selon le **cours**, le **professeur**, l'**année de programme** et le **cycle d'études**. Voici différentes façons d'approfondir la matière selon la taxonomie de Bloom (*Bloom, 1975*) :

Reconnaissance → Reconnaître la matière à l'aide de choix multiples.

Mémorisation → Démontrer ses connaissances en répondant à des questions à développement long ou court. Définir et développer l'information.

Compréhension → Transposer, extrapoler et interpréter les données. Expliquer la matière dans ses propres mots.

Application → Appliquer les notions à de nouvelles situations (résolution de problèmes).

Analyse → Identifier les éléments, les relations et les principes clés des notions et des concepts enseignés.

Synthèse → Regrouper différentes parties ou éléments de la matière enseignée afin de former une nouvelle structure (création personnelle).

Évaluation → Évaluer ou poser un jugement par rapport à la précision ou la vraisemblance d'une théorie ou d'un concept enseigné.

L'important est **d'adapter ton étude et ta préparation aux examens** selon les exigences du cours et de la professeure ou du professeur. Prévois une **préparation à long terme et une préparation à court terme** afin de te permettre de bien maîtriser la matière!

PRÉPARATION À LONG TERME

Afin de **maximiser tes apprentissages**, il est préférable de préparer tes examens **dès les premières semaines de cours**. Voici comment faire :

- Assiste régulièrement à tes cours, avec une approche active et concentrée
- Prends des notes en classe
- Fais tes lectures préparatoires au cours et révise tes notes dans les 24 premières heures suivant le cours
- Pose des questions et va chercher de l'aide lorsque tu ne comprends pas la matière (p. ex. : professeures ou professeurs, tutrices ou tuteurs, centres d'aide, collègues de classe, etc.)
- Organise ta matière, prépare-toi des résumés, des schémas et des tableaux synthèses
- Travaille tes cours régulièrement, entreprends tes devoirs et travaux dès que possible

PRÉPARATION À COURT TERME

Cette préparation peut se faire **d'une à deux semaines avant l'examen**. Voici comment faire :

- Informe-toi sur la matière qui sera couverte à l'examen, le type d'examen et les genres de questions qui seront posées.
- Planifie tes séances d'étude. Il est recommandé d'étudier pendant de courtes périodes plus fréquentes et de prendre des pauses (10 minutes de pause pour chaque heure d'étude).
- Découpe ta matière en petites parties et planifie ton horaire d'étude en fonction des chapitres que tu devras étudier.
- Aborde la matière la plus difficile d'abord.
- Pratique-toi à l'aide des questions de révisions et des examens antérieurs.
- Révise la matière étudiée. La veille de l'examen, prévois une révision globale de ta matière, revois surtout les points difficiles.
- Assure-toi une bonne nuit de sommeil la veille de l'examen (au moins 7 à 8 heures) en arrétant d'étudier 30 minutes avant de te coucher.