

L'étude en groupe

Contrairement à l'étude individuelle, l'étude en groupe demande un effort de **collaboration** et un esprit d'équipe qui mise sur un **objectif commun**, soit une préparation adéquate à l'examen à venir.

COMMENT CRÉER UN GROUPE D'ÉTUDE?

Voici quelques conseils pour créer un groupe d'étude :

- ⇒ **COMBIEN?** Regroupe-toi avec un **maximum de 5 étudiantes et étudiants**.
- ⇒ **QUI?** Recherche des personnes **engagées** dans leurs études.
- ⇒ **OÙ?** Choisis un endroit **loin des distractions**, qui permet à ton groupe de discuter sans déranger l'entourage.
- ⇒ **QUAND?** Choisis de rencontrer ton groupe toujours au **même moment** pendant la semaine.
- ⇒ **DURÉE?** Ne laisse pas tes rencontres dépasser **deux heures** et assure-toi de prendre des **pauses de cinq à dix minutes** pour chaque heure d'étude.
- ⇒ **OBJECTIFS?** Détermine, avec ton groupe, les **responsabilités de chacune et chacun**.

QUELQUES PRINCIPES DE BASE

Voici quelques principes de base pour créer un groupe d'étude efficace :

- ◇ **Établir les normes du groupe** -> Préparer une liste de normes qui doivent être respectées (p.ex.: ponctualité, absence, niveau de préparation, etc.).
- ◇ **Se préparer** -> Étudier seule ou seul d'abord afin de connaître les diverses notions à étudier et sélectionner celles acquises et celles non comprises. Lors de l'étude en groupe, les personnes qui les comprennent les expliquent aux autres.
- ◇ **Respecter les différences** -> Instaurer un climat de confiance, positif et propice à l'apprentissage. Respecter les opinions et valeurs socioculturelles de chaque personne.
- ◇ **Répondre aux besoins de chacune et chacun** -> Varier les interventions et les stratégies d'étude afin d'assurer la participation de tous les membres. Par exemple, certaines ou certains s'expriment spontanément, d'autres préfèrent réfléchir et noter leurs réponses avant de les partager.

COMMENT ÉTUDIER EN GROUPE?

Voici quelques interventions et stratégies d'étude à utiliser en groupe :

- **Séance de questions/réponses** -> Suite à l'étude individuelle, chaque membre du groupe peut proposer 3 à 5 questions portant sur des notions importantes à savoir pour l'examen. Lors de l'étude en groupe, les membres se posent ces questions à tour de rôle. Ceci permet de vérifier le niveau de mémorisation et de compréhension de chaque personne.
- **Exercices** -> Le groupe peut reprendre les exercices du manuel de cours pour les travailler ensemble ou encore se créer d'autres exercices en appliquant la matière à d'autres contextes.
- **Organiser les connaissances**-> Faire un schéma ou un tableau synthèse en groupe afin de mettre en évidence les éléments-clés de la matière étudiée et de déterminer les relations qui existent entre eux.
- **Discussions** -> Tous les membres du groupe partagent leur compréhension de la matière et tentent de déterminer dans quels contextes certains concepts sont applicables, ou encore tentent de faire ressortir des exemples concrets qui pourraient représenter les concepts étudiés.