



# PROGRAMME DE BÉNÉVOLAT ÉCOLE DE SCIENCE INFIRMIÈRE UNIVERSITÉ DE MONCTON

Selon le Dictionnaire Larousse, le terme bénévolat signifie : « Qui apporte son aide volontaire et sans être rémunéré » et comme exemple on indique: « Une étudiante bénévole ».

C'est un excellent tremplin pour expliquer la raison d'être du programme de bénévolat à l'École de science infirmière (ÉSI). En effet, selon Demir, Khanna et Bowling (2015), le bénévolat est une activité productive qui implique un don gratuit de soi-même et son temps pour aider les autres par le biais d'activités formelles non-obligatoires et non payées à l'intérieur ou à l'extérieur de l'université.

## Raison d'être du programme :

- L'ÉSI a comme valeur centrale l'**engagement** envers soi-même et ses études, mais aussi envers la communauté en travaillant en **collaboration** et en faisant preuve de compassion tout en favorisant un climat digne de **respect** et d'**honnêteté**.
- L'AIINB, par le biais des **normes de la pratique**, reconnaît dans sa norme 4 : «confiance du public», qu'une infirmière doit faire preuve de présence professionnelle et qu'elle agit comme un agent moral.
- L'AICC, par le biais de son **Code de Déontologie**, reconnaît l'importance de l'infirmière comme agent de changement pour influencer les facteurs organisationnels, sociaux, économiques et politiques qui influencent la santé.

## AVANTAGES

- Acquérir de l'expérience
- Rendre service
- Développer des compétences d'employabilité
- Élargir son réseau de contacts
- Enrichir son CV
- Acquérir des références professionnelles
- Obtenir des bourses
- Améliorer son rendement académique
- Augmenter sa motivation
- Avoir un plus grand sentiment de mieux-être
- Faire partie d'une équipe

## DÉTAILS

- 10 heures par année
- Septembre à août
- Inscrit dans le portfolio
- Activités reliées à l'ÉSI ou à l'extérieur de l'ÉSI
- Activités associées aux études en SINP

## TRUCS POUR DÉBUTER

- Optez pour un milieu qui vous ressemble et vous allume!
- Choisissez le temps de l'année qui vous convient
- Intégrez le bénévolat dans votre agenda
- Consultez le site web de l'ÉSI pour des opportunités de bénévolat
- Optez pour un endroit avec aucun lien de parenté ou conflit d'intérêt
- Documentez vos activités