

## MENTORAT ÉTUDIANT

### École des sciences des aliments, de nutrition et d'études familiales (ESANEF)

**Le mentorat étudiant a comme objectif principal de faciliter l'intégration et l'adaptation à la vie universitaire des nouvelles personnes étudiantes. Dès le début de la session universitaire, vous serez jumelé.es à un étudiant-mentor en nutrition.**

*« Je serais contente de partager mes expériences avec vous, incluant les succès et difficultés académiques. Je pourrai vous aider à vous préparer pour les événements imprévisibles qui se présenteront au courant de votre parcours personnel, académique ou professionnel. Je vais correspondre régulièrement avec vous soit par téléphone, par courriel ou en personne dans le but de répondre à vos questions, vous transmettre divers renseignements ou encore pour vous diriger vers les ressources et les services, au besoin. »*

**INFORMATION :** [www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat](http://www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat)

---

Je m'appelle Hélène Hébert et je suis originaire d'Edmundston, Nouveau-Brunswick. Je suis actuellement en troisième année du baccalauréat ès sciences (nutrition) avec internat. Intriguée par le domaine de la santé et passionnée par la cuisine, le programme de nutrition concorde bien avec mes intérêts.

Je me considère comme une personne active. J'ai pratiqué de nombreux sports dans le passé, ceux que j'ai préférés sont le badminton et la natation. Actuellement, je m'adonne surtout à des activités plein-air comme la randonnée pédestre, la raquette en hiver et le canoë durant l'été. Dans mes temps libres, j'aime passer du temps en famille, essayer de nouvelles recettes et m'adonner à de nouveaux sports.

Étant une personne organisée, ouverte d'esprit et très empathique, l'implication parascolaire a toujours été importante pour moi. Depuis le primaire, je m'implique dans divers comités qui m'ont permis de me développer en tant que leader positif. Cette année, je suis la vice-présidente externe du conseil étudiant de l'AÉESANEF. Je suis très attentive aux besoins des autres, j'aime offrir mon aide et partager ma bonne humeur.

Je suis très heureuse de faire partie de cette belle équipe de mentorat. J'ai hâte de faire votre connaissance et de vous partager mes expériences. N'hésitez pas à me contacter, je serai toujours disponible pour répondre à vos besoins.



**Hélène Hébert**

**Nutrition, 2e année**

[ehh3856@umoncton.ca](mailto:ehh3856@umoncton.ca)