

## MENTORAT ÉTUDIANT

### École des sciences des aliments, de nutrition et d'études familiales (ESANEF)

**Le mentorat étudiant a comme objectif principal de faciliter l'intégration et l'adaptation à la vie universitaire des nouvelles personnes étudiantes. Dès le début de la session universitaire, vous serez jumelé.es à un étudiant-mentor en nutrition.**

*« Je serais content de partager mes expériences avec vous, incluant les succès et difficultés académiques. Je pourrai vous aider à vous préparer pour les événements imprévisibles qui se présenteront au courant de votre parcours personnel, académique ou professionnel. Je vais correspondre régulièrement avec vous soit par téléphone, par courriel ou en personne dans le but de répondre à vos questions, vous transmettre divers renseignements ou encore pour vous diriger vers les ressources et les services, au besoin. »*

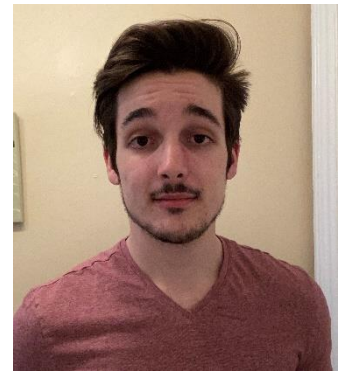
**INFORMATION :** [www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat](http://www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat)

---

Je m'appelle Joshua et je suis originaire de Moncton. Je suis actuellement étudiant en deuxième année en nutrition. Suite à l'obtention de mon diplôme, j'aimerais devenir diététicien et travailler dans les milieux sportifs, plus précisément avec des organisations sportives ou avec les athlètes canadiens qui feront partie des Jeux olympiques.

J'ai choisi ce programme non seulement parce que je tiens vraiment à ma santé et à celle des autres, mais aussi parce que j'aime aider les gens à atteindre leurs objectifs. En outre, la santé physique est l'une de mes valeurs les plus importantes. De plus, j'ai toujours adoré cuisiner pour ma famille. Dans mon temps libre, j'aime photographier la nature et les paysages, m'entraîner au gym et faire du vélo ou du « trekking ». La photographie me permet de me perdre dans ma créativité et mon entraînement me permet de repousser mes limites chaque jour.

Personnellement, j'ai trouvé la transition de l'école secondaire à l'université très stressante et accablante. Cependant, le programme de mentorat étudiant m'a aidé énormément, et offre beaucoup de ressources qui seront à votre disposition. C'est pour cette raison, je suis fier de faire partie de l'équipe de mentorat 2019-2020! Je comprends donc vos inquiétudes et je suis prêt à vous guider et adoucir le stress que vous aurez lors de votre rentrée! Cela dit, je suis une personne très ouverte et empathique, donc n'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions ou si vous avez besoin de quoi que ce soit !



**Joshua Melanson**  
Nutrition, 2e année  
[ejm9754@umoncton.ca](mailto:ejm9754@umoncton.ca)

Bienvenue à l'Université de Moncton et bonne rentrée universitaire !