

MENTORAT ÉTUDIANT

École des sciences des aliments, de nutrition et d'études familiales



Le Programme de mentorat étudiant a comme objectif principal de faciliter l'adaptation et l'intégration à la vie universitaire des nouvelles étudiantes et des nouveaux étudiants de premier cycle. Dès ton arrivée, tu seras automatiquement jumelé.e à une étudiante-mentor de ta faculté. Cette personne d'expérience connaît bien les différents aspects académiques et administratifs de la Faculté, de l'École et de la vie universitaire. Elle correspondra régulièrement avec toi soit par téléphone, par courriel ou en personne dans le but de répondre à tes questions, de te transmettre divers renseignements ou encore dans le but de te diriger vers les ressources et les services nécessaires.

INFORMATION : www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat



Claudie Michaud

Nutrition, 4^e année

ecm7033@umoncton.ca

Je m'appelle Claudie et je suis étudiante en quatrième année au programme de nutrition. Je suis originaire de la région de Campbellton, au Nouveau-Brunswick, plus précisément d'un petit village nommé Val-d'Amour. Suite à l'obtention de mon diplôme, mon objectif est de revenir dans ma région natale et de travailler en tant que diététiste. Plus tard, si l'occasion se présente, j'aimerais œuvrer auprès d'une équipe sportive.

J'ai choisi le domaine de la nutrition dû à mon grand intérêt pour la nourriture, mais aussi parce que plusieurs de mes proches souffrent de problèmes de santé reliés à la nutrition. Je me suis alors découvert une passion à aider les gens et à améliorer leur état de santé. Pendant les étés 2018 et 2019, j'ai occupé un poste de superviseure au bureau des diètes à l'Hôpital régional de Campbellton. Cette opportunité m'a permis de confirmer que j'ai trouvé ma voie. De plus, on m'a proposé un partenariat avec une clinique de physiothérapie située dans ma région pour fournir des capsules Web, des articles et même des recettes santé en lien avec la clientèle sportive.

Dans mon temps libre, j'aime bien m'entraîner, cuisiner et apprendre de nouvelles choses. Je donne aussi des cours de cardio tonus au Centre de santé et de mieux-être à l'université. J'aime m'impliquer et aider les autres à atteindre leurs objectifs personnels. C'est d'ailleurs pourquoi je suis très fière de faire partie de l'équipe de mentorat une seconde année universitaire.

Sur ce, j'ai très hâte de vous rencontrer! Je suis une personne enthousiaste et pleine de joie. J'aimerais rendre votre première année universitaire aussi agréable que possible. La transition universitaire peut sembler difficile, mais le service de mentorat est là pour vous aider. Profitez-en et bonne rentrée!