

# MENTORAT ÉTUDIANT

## École des sciences des aliments, de nutrition et d'études familiales



Le Programme de mentorat étudiant a comme objectif principal de faciliter l'adaptation et l'intégration à la vie universitaire des nouvelles étudiantes et des nouveaux étudiants de premier cycle. Dès ton arrivée, tu seras automatiquement jumelé.e à une étudiante-mentor de ta faculté. Cette personne d'expérience connaît bien les différents aspects académiques et administratifs de la Faculté, de l'École et de la vie universitaire. Elle correspondra régulièrement avec toi soit par téléphone, par courriel ou en personne dans le but de répondre à tes questions, de te transmettre divers renseignements ou encore dans le but de te diriger vers les ressources et les services nécessaires.

INFORMATION : [www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat](http://www.umoncton.ca/umcm-reussite/mentorat)



**Laurence Tanguay**  
**Nutrition, 4<sup>e</sup> année**  
[elt7905@umoncton.ca](mailto:elt7905@umoncton.ca)

Je m'appelle Laurence Tanguay et je suis étudiante en quatrième année de nutrition. Depuis aussi longtemps que je me souviens, j'ai toujours été une passionnée de nourriture et de saine alimentation. Déjà, à la maternelle, mon livre favori était la circulaire d'épicerie. Afin de réaliser mon rêve de devenir diététiste, j'ai dû quitter ma famille et mes amis et déménager dans une autre province pour venir m'installer à Moncton, soit à plus de cinq heures de route de chez moi.

À mon arrivée, j'ai tout de suite eu un coup de cœur pour la ville et l'Université de Moncton. Comme notre programme compte très peu d'étudiantes et d'étudiants, mon intégration fut très rapide et j'ai eu la chance de rencontrer des gens extraordinaires. Après seulement quelques semaines de cours, je sentais déjà que j'étais à la bonne place et cet engouement est encore présent aujourd'hui si bien que j'ai le désir de continuer mes études après l'obtention de mon baccalauréat pour devenir professeure de nutrition.

C'est avec une grande fierté et un vif plaisir que je me joins à l'équipe de mentorat étudiant 2018-2019. L'idée de travailler avec vous et de faire une différence dans vos accomplissements autant académiques que personnels me fait chaud au cœur. J'espère rendre votre intégration aussi plaisante et enrichissante que la mienne et vous transmettre cette même passion qui m'anime tous les jours.

En tant que mentor, je serai là pour répondre à toutes vos inquiétudes et à vos interrogations qui surviennent pendant notre première année universitaire. Je serai là pour vous écouter et vous accompagner afin de rendre votre transition aussi agréable que possible. Je serai là comme guide, mais également comme amie puisqu'après tout nous avons choisi le même programme d'études donc nous aurons certainement plusieurs points en commun ?

Je suis impatiente de faire votre connaissance et je vous souhaite une excellente rentrée universitaire.

