



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

CONSEILS SUR L'APPRENTISSAGE À DISTANCE POUR LES ÉTUDIANTS



Conseils sur l'apprentissage à distance pour les étudiants

Les études à distance exigent une certaine **autonomie, organisation** et **discipline** de votre part, les étudiants. Voici quelques conseils pour réussir avec succès vos cours en ligne :

- **Faites-vous un plan!** Donnez-vous des **méthodes de travail**, comme un calendrier dans lequel vous déterminez des périodes fixes à chaque semaine pour travailler ou pour avoir un rythme de travail régulier. Vous pouvez vous baser sur le plan de cours pour établir des **objectifs hebdomadaires**.
- Prévoyez une **charge de travail personnel** d'environ 9 heures par semaine pour un cours de 3 crédits.
- Ayez un **environnement d'étude adéquat** et tranquille pour les sessions synchrones afin d'être le moins distrait possible.
- Appropriez-vous le **plan de cours**, respectez les **échéanciers** et suivez les **consignes** du professeur.
- **N'attendez pas à la dernière minute!** Réalisez les **activités** et les **évaluations formatives** au fur et à mesure (lectures, visionnement de vidéos ou de PowerPoint commentés, etc.) et soyez prêts pour les **évaluations sommatives**.
- **Posez vos questions** au professeur (via courriel, forum ou Teams) lorsque vous ne comprenez pas un exercice ou la matière, par exemple.
- **Participez activement** aux séances synchrones et aux forums de discussion.
- **Prenez des notes** dans un journal de bord, par exemple, tout au long de votre cours. Il deviendra un allié pour la révision et la préparation à une évaluation.
- Ayez un **équilibre étude-travail-vie personnelle**. Récompensez-vous après une tâche accomplie.
- Favorisez la concentration, **prenez des pauses régulières** lorsque vous travaillez sur votre cours.