

Exemples de contenu de fiche aide-mémoire

Le type de moyens mnémotechniques utilisés sur une fiche aide-mémoire varie d'une personne étudiante à l'autre. *Vous trouverez ici quelques exemples d'éléments qui peuvent figurer sur une fiche aide-mémoire.*

- **Phrases personnalisées**

Exemple 1 : Pour se souvenir du sens de la philosophie de « l'Hédonisme (pour maximiser le plaisir et minimiser la douleur) :

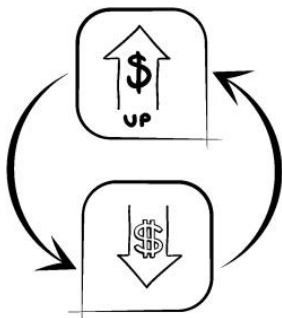
«H - 100% Youpi ; 0% Aïe»

Exemple 2 : Pour se souvenir de la Hiérarchie des besoins de Maslow – P (physiologiques), S (sécurité) et « je » (actualisation de soi tout en haut de la pyramide), aime (amour et sens d'appartenance) et « t' » (estime).

«P.S. Je t'aime. »

- **Images**

Exemple 3 : Pour se souvenir des caractéristiques d'une récession économique :



Exemple 4 : Pour se souvenir de la signification des « données d'échantillonnage par grappe » comme forme de recherche :



- **Mots abrégés**

*Exemple 5 : Pour se souvenir d'un groupe de termes connexes, tels que le **B**éhaviorisme, la **T**héorie des systèmes et la **T**héorie des conflits*

Bhvrsn., Th.Sys., Th. Con., etc.

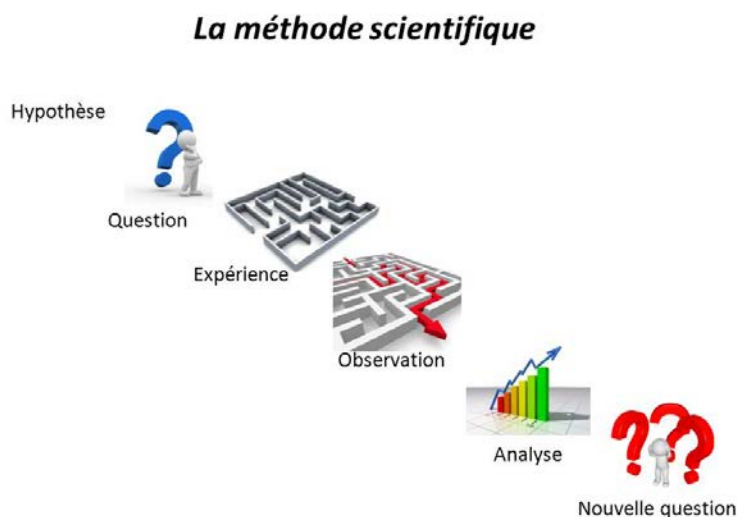
- **Listes (y compris les étapes)**

Exemple 6 : Pour se souvenir de l'ordre des étapes de la méthode scientifique (mots ou illustrations)

1. Question
2. Hypothèse
3. Expérience
4. Cueillette de données
5. Analyse et conclusion

https://www.umoncton.ca/umcm-sciences/files/sciences/wf/wf/pdf/la_methode_scientifique.pdf

Autre exemple avec dessins :



<https://lewebpedagogique.com/blog21/files/2013/11/B-La-m%C3%A9thode-scientifique.jpg>



- **Acronymes**

Exemple 7 : Pour se souvenir des couches du scalp ou cuir chevelu humain : Peau (S=skin), Tissus conjonctif (C), aponévrose (A) tissu conjonctif libre (L) et Péricrâne (P)

S.C.A.L.P.

Le scalp ou cuir chevelu, est une structure formée par la peau, les tissus sous cutanés, les muscles peauciers et leurs aponévroses, et le périoste de la table externe des os du crâne.

Le scalp est constitué de cinq couches qui lui donnent le nom « SCALP » en anglais: a) Peau (skin = S), b) Tissu Conjonctif (C), c) Aponévrose (A), d) Tissu conjonctif libre (L), e) Péricrâne (P).

<http://neuroanestesia-analgesia.com/fr/anestesia-locoregional/anatomia-del-cuero-cabelludo>

Exemple 8 : Pour se souvenir du terme « pratique anti-oppressive » :

P.A.O.

- **Formules**

Exemple 9 : Pour mémoriser les variables d'une formule mathématique :

$$Y = MX + b$$

$$L = |4p|$$

- **Mots clés**

Exemple 10 : Pour se souvenir d'un groupe de termes connexes sur lesquels élaborer pour une question à développement en sciences de l'environnement :

Empreinte carbone

Carbone neutre

Paris

Gaz à effets de serre



Possibilités de mise en page

Les dispositifs mnémoniques peuvent être organisés à l'aide de titres de catégories, de tableaux et de divers diagrammes. Ceux-ci pourraient être utilisés pour regrouper les indices mnémoniques couramment liés ou pour aider à se souvenir de la relation entre eux.

Références :

Référence pour la phrase personnalisée numéro 2 : Brassell, Danny. (2017, 23 janvier). « Une façon simple de se souvenir de la hiérarchie sociale des besoins de Maslow. » Extrait de: <https://www.linkedin.com/pulse/simple-way-remember-maslows-social-hierarchy-needs-dr-danny-brassell>

Référence pour certains exemples : <https://humber.ca/student-life/swac/accessible-learning/information-faculty/find-details-about-specific-accommodations/memory>

