

# SANT1003/FSCI1003/ADMN1000

## La prise de notes

Automne 2017

Manuel Pour Réussir de Bernard Dionne ,

6<sup>e</sup> édition 2013

Pp 34-47

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# La prise de notes

## Introduction

- C'est une activité de première importance dans toute activité d'apprentissage.

-La prise de notes permet de mobiliser nos facultés mentales.  
Également elle aidera à faire une meilleure étude de la matière.

-La prise de notes sera une aide-mémoire lorsque viendra le temps d'étudier pour une évaluation.



## La prise de notes



-Un élément important dans la réussite d'un cours consistera à savoir prendre des notes. La prise de notes permet également une économie de temps en notant l'essentiel rapidement.

-La prise de notes se fera à partir de signes, d'abréviations et de mots clés, de suppressions, dessins, tableau, graphique.....



Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)

# Pourquoi prendre des notes?

- Afin de ne pas oublier
- Visualiser de la nouvelle matière
- Bouger et ne pas s'endormir
- Activer nos facultés mentales
- Pour étudier et personnaliser ses notes
- Rester à l'écoute
- Participer à notre apprentissage activement
- Développer notre attention et notre pensée critique

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Quand prendre des notes?

- Lors d'une conférence ou discours oral ou d'une présentation PPT
- Dans un cours de biologie ou de sciences infirmières/sciences/administration/génie
- Lors d'une explication ou d'une démonstration de soins infirmiers
- Pour mettre en ordre ses propres pensées
- Quand on veut se rappeler des éléments d'un texte écrit
- Lorsque l'on veut se rappeler notre liste d'aliments pour épicerie
- Lors de la lecture d'un chapitre pour se rappeler le contenu

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## La prise de notes, choses à ne pas faire

1-Recopier ses notes mot à mot, plutôt les compléter en se posant des questions .

2-Enregistrer ses cours pour les réécouter. On est mieux de relire ses notes et de les comparer avec un étudiant ou étudiante après, afin de les améliorer.

3-Prendre les notes des autres sans les personnaliser.

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Matériel de base à la prise de notes

- Un cartable par discipline ou cours
- Des feuilles mobiles
- Le syllabus de cours et les textes reçus du professeur
- Manuel de la discipline enseignée
- Un crayon ou un stylo ou une tablette électronique ou un portable
- Un étudiant ou une étudiante motivé
- Une ou un professeur et une salle de classe

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Une méthode sur la prise de notes en trois étapes

1-La préparation à la prise de notes avant le cours

2-La méthode de prise de notes pendant le cours

3-Comment compléter les notes après le cours

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Première étape avant le cours

## Se préparer à recueillir les informations

- Identifier chaque feuille de notes: date, page, discipline
- Diviser ses pages de notes 1/3 (commentaires, questions et remarques) 2/3 pour la prise de notes
- Relire les notes des cours précédents
- Vérifier le syllabus de cours et le contenu du cours suivant
- Si la matière est difficile faire de la lecture supplémentaire sur le sujet

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



**Deuxième étape pendant le cours**  
**Demeurer alerte et sélectionner l'information à noter**

- Choisir un endroit confortable dans la classe
- S'asseoir droit de façon à pouvoir rester en mode éveil
- Noter l'essentiel de ce que le professeur dit les mots clés
- Utiliser des abréviations
- Aérer ses notes de cours
- Noter fidèlement les données, tableaux, formules ou schémas que le professeur écrit au tableau où il insiste.

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Troisième étape après le cours Compléter, comprendre et retenir



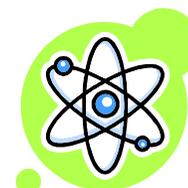
- Compléter rapidement vos notes du jour (après 24 heures 50% à 80 % de la matière est oubliée et plus de 80% est oubliée après 2 semaines)
- Écrire un mot clé en marge
- Compléter les notes et les définitions
- Ajouter des exemples personnels
- Se poser des questions sur la matière enseignée
- Chercher les réponses à vos questions
- Réviser les notes périodiquement (1 fois par semaine si possible, cela facilitera votre étude lors de tests ou d'examens)

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Une bonne prise de notes permettra les avantages suivants:



D'être plus efficace et organisé

D'assurer un meilleur suivi entre 2 cours par la lecture des notes d'un cours précédent

De se rafraîchir la mémoire rapidement

Développer sa participation au cours

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Sites intéressants ou lectures complémentaires

-Pour Réussir Guide méthodologique pour les études et la recherche 6e édition 2013, Bernard Dionne à la librairie Édupôle

-Dépliant de l'Université de Moncton Campus d'Edmundston 2017

-Réussir ça s'apprend Éd. Septembre 2006 de Étienne Lapointe

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Abréviations et symboles

-On peut gagner du temps en développant un langage de symboles et d'abréviations.

-Abréger un mot veut dire retrancher une partie des lettres de ce mot.

-Voir dans manuel de Dionne Pp 44-45

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Exercices pratiques sur les symboles et les abréviations

Pratiquons!

Liste de 15-20 symboles selon nos connaissances logiques

Liste de 20-25 abréviations utiles

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Le dépliant sur la prise de notes

## Points saillants:

- Pourquoi prendre des notes
- Quand prendre des notes
- Comment prendre des notes
- Matériel de base pour la prise de notes
- La méthode en 3 étapes
- Quelques trucs et suggestions

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Questions sur la prise de notes vrai ou faux?

- 1-Après 24 heures d'un cours enseigné, on a généralement oublié 30% de la matière qui a été enseignée.
- 2-Une prise de notes structurée permet de réécrire le contenu du cours.
- 3-Poser des questions en classe peut nuire à la prise de notes.
- 4-Après un cours je dois me poser des questions à partir de mes notes.
- 5-Il existe 3 étapes pour assurer une bonne prise de notes, les connaissez vous?

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# La prise de notes

## Exercices pratiques (10 à 15 minutes)

- Lecture d'un texte par le professeur et prise de notes des étudiants
- Feuille modèle typique pour la prise de notes  
et explications des parties de la feuille modèle
- Trois exercices pratiques en classe en utilisant une feuille modèle de prise  
de notes

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



## Conclusion

- Bien se préparer.
- Noter, comprendre et utiliser des symboles et des abréviations.
- Revoir ses notes rapidement après le cours pour compléter et intégrer la matière.
- Pratique, pratique, pratique et encore pratique.
- Développer sa méthode personnelle.

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)



# Prochaine session La préparation aux examens

-Lecture du chapitre 5 dans le manuel de Bernard Dionne aux pages 77 à 93

Atelier sur la prise de notes à l'université automne 2017

[www.monparcours.ca](http://www.monparcours.ca)

