

## EXEMPLE D'UN HORAIRE DES ACTIVITÉS

	<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
7h30	Activités proposées en cas de pluie ou autres difficultés anticipées :  Cinema V  Bowling  Jeux de société  Activités sportives au gymnase de l'UMCE	<b>Lever (7h30)</b>	<b>Lever (7h00)</b>	<b>Lever (7h00)</b>	<b>Lever (7h30)</b>	<b>Lever (8h00)</b>
8h		<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>
9h		Atelier 1 : Info-santé (PLL-109)	Première Nation Malécite Randonnée en forêt Atelier 6 : Santé et l'environnement	Atelier 5 : Saine alimentation Atelier 7 : Confection de Smoothies (PLL-105)	Atelier 2 : RCR (PLL-105)	Retour au laboratoire de biologie pour l'examen des cultures et des bactéries  (PLL-109)
10h30		Activités au laboratoire de biologie (PLL-109)	Survie en forêt et confection d'un abri et tirage de la trousse de survie	Atelier 3 : Santé physique Gazebo devant UMCE (PLL-105)	RCR (suite) (PLL-105)	Mises en situations, révision de la semaine, évaluation du camp, tirage du prix de participation et remise de l'arbre à souhaits
12h		<b>Dîner</b>	<b>Atelier culinaire et Pique-nique</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>	<b>Dîner</b>
13h		Le Canotier: Descente en canot sur la rivière	<i>Dégustation de la soupe à la fougère, petit pain du campeur et confit de fruits</i>	Séance de cardio-forme à la marina et baignade à la piscine Lyon	Jardin de la République piscine (14h00-15h45) Activités sportives	DÉPART
15h	Mot de bienvenue. Activités «brise-glace» Fabrication d'un bac à récupération Code de vie	Atelier 4 : Premiers soins et remise de la trousse Gazebo devant UMCE	Atelier 7 : <i>Roue de la médecin et confection d'un remède maison</i> Collier de noisetier	Atelier 8 : Santé sexuelle au parc de la marina	Atelier 9 : Comportements à risque (Jardin de la république)	
17h	<b>Souper</b>	<b>Souper</b>	<b>Souper 4h30</b>	<b>Souper</b>	<b>Souper BBQ</b>	
19h	Visionnement d'un Film à l'amphithéâtre (SF-119)	Complexe sportif ou jeux extérieurs (Ultimate frisbee)	Visite au Jardin Botanique à 18h et confection de chandelles artisanales	Visite du Petit Fortin, Mercredi musical et dégustation de yogourt glacé	Spectacle «Acadie des terres et des forêts» Party - Danse (21h00 à 23h00)-	
22h	<b>Compte rendu Couvre-feu</b>	<b>Compte rendu Couvre-feu</b>	<b>Compte rendu Couvre-feu</b>	<b>Compte rendu Couvre-feu</b>	<b>Compte rendu Couvre-feu</b>	