

# La préparation aux examens

Automne 2020

Chapitre 6 Étudier et réussir ses examens  
Bernard Dionne, 7e Édition 2018  
Pp 45 à 58

Atelier sur la préparation aux examens à l'université, automne 2020

# La préparation aux examens

## Les objectifs

- Adopter une attitude gagnante face aux examens
- Comprendre comment se préparer à un examen
- Se sensibiliser à la méthode SQL3R
- Regarder des trucs pour améliorer sa mémoire
- Survoler les types d'examens
- Pratiquer un examen fictif
- Faire un autopsie d'un examen

Atelier sur la préparation aux examens à l'université, automne 2020



# Un examen c'est quoi?

- L'examen sera utilisé afin de déterminer si l'étudiant possède les compétences requises dans une discipline pour son programme d'études peu importe le type d'examen, choix multiple, à développement ,oral, écrit etc.
- Une stratégie d'étude active devra être favorisée par l'étudiant pour de meilleurs résultats. C'est d'ailleurs un ensemble de facteurs qui fera la réussite.
- Liste de tâches, priorités, échéancier, pause, variété dans son temps d'étude , lieu d'étude, étude en groupe etc.

# Pourquoi arrive-t-il qu'on échoue?

Essayons d'identifier quelques raisons ensemble:

1-

2-

3-

4-

5-

6-

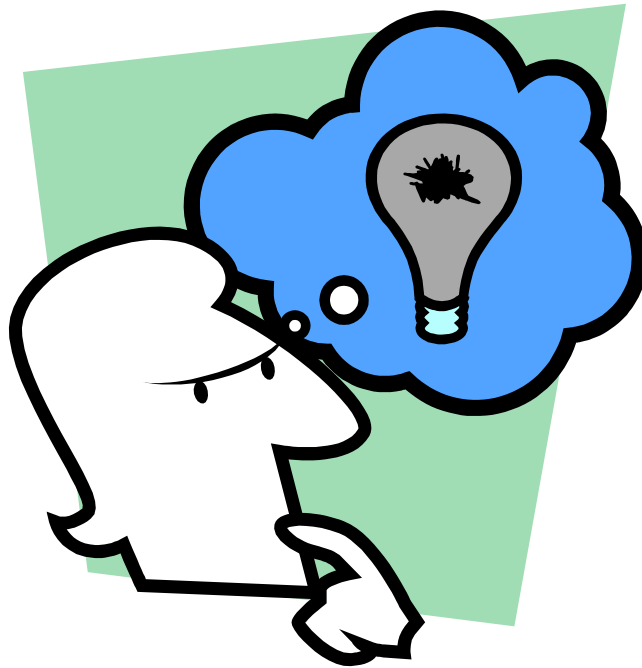
# Pourquoi arrive-t-il qu'on échoue?

Selon Bertrand et Aznour tiré d'une étude en 2000 , les causes d'échecs ou les résultats décevants sont de quatre types:

- 1-Causes premières et essentielles rattachées aux lacunes (connaissances médiocres , stress , trous de mémoire, difficultés d'expressions...)
- 2-Causes de nature accidentelle (problèmes personnels de tous genres : émotions fortes, situation familiale, manque d'argent, oubli, manque de pile dans calculatrice...)
- 3-Causes liées à une mauvaise gestion des études (absences fréquentes des cours, méthodes de travail inadaptée, lectures négligées, prise de notes déficiente, fatigue mentale et physique)
- 4-Causes liées à une mauvaise gestion de l'examen proprement dit (mauvaise lecture des consignes, mauvaise interprétation des questions, oubli, mauvaise planification de la séance c'est à dire pas le temps de finir ou relire)

# La préparation aux examens

## Par quoi commencer?



Atelier sur la préparation aux examens à l'université, automne 2020

# **Méthode SQL3R**

## **Survoler, Questionner, Lire, Restructurer, Réciter, Réviser**

Survoler: Se donner une vue d'ensemble de la matière. Feuilletter le livre en regardant la table des matières, les titres, les graphiques, la conclusion

Questionner: Poser des questions à partir des titres, des sous-titres

Lire: lire attentivement et activement (noter, souligner...) la matière

Restructurer: Se représenter la matière sous forme de tableau, conceptualiser la matière

Réciter : maîtriser les connaissances en récitant la matière apprise

Réviser: Refaire un survol du texte ou des notes surtout à partir des résumés

# Techniques pour améliorer la capacité de notre mémoire

**Dionne donne 15 techniques pour + de mémoire  
Voir la liste à la page 49-50 du chapitre 6**



- Notre mémoire est comme un muscle, il faut l'exercer, l'utiliser régulièrement et elle augmentera
- Il faut savoir activer sa mémoire et la solliciter



# Les 15 techniques pour la mémoire

- Apprendre du général au particulier
- Être actif
- Se détendre
- Réciter et répéter
- Regrouper l'information
- Organiser l'information
- Visualiser l'information
- S'interroger sur l'information
- Trouver des exemples concrets
- Noter l'essentiel par écrit

# Les 15 techniques pour la mémoire (suite)

- Sélectionner l'information à mémoriser
- Créer des acronymes
- Expliquer la matière
- Chanter l'information sur des airs populaires
- Utiliser l'information avant de l'oublier

- Atelier sur la préparation aux examens à l'université, automne 2020

# Les conseils pour réussir un examen sans panique

Avant: se préparer, planifier des périodes d'étude, prioriser, réviser en équipe, faire des résumés, connaissance de la matière, s'informer sur le type d'examen, se faire confiance, se concentrer sur la tâche, être positif, fixer des objectifs réalistes, avoir ses outils, montre, kit de survie...

Pendant: respirer par le nez (on reste calme)

se rappeler quoi faire pour obtenir maximum de points, écouter et lire les instructions adéquatement, survoler les sections de l'examen, bien lire les questions, ne pas bloquer sur une question, traiter toutes les questions, écrire lisiblement, utilisé tout le temps alloué, relire et réviser sa copie sans tout changer

Après: Relaxer et attendre les résultats calmement

# Les examens

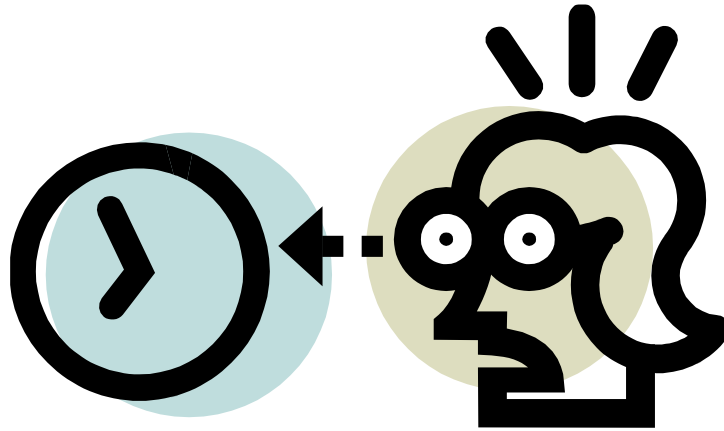


Atelier sur la préparation aux examens à l'université, automne 2020

# Les examens

Quels sont les différents types d'examens?

Quels sont les différents types de questions?



## Questions à choix multiples

Lire attentivement la question: une seule réponse ou plus d'une réponse?

Essayez de répondre à la question avant de prendre connaissance des choix de réponses.

Passez à la prochaine question si la réponse ne vient pas. Les autres questions peuvent parfois rafraîchir votre mémoire ou contenir des réponses à certaines questions.

Procédez par élimination et en cas ultime tentez votre chance.

Ne changez pas vos réponses à moins d'être certain à 100%

# Questions Vrai ou Faux

Répondez aux questions faciles en premier.

Faites attention aux adverbes tels que: parfois, rarement, la plupart, etc.

Les questions qui contiennent « toujours ou jamais » sont généralement fausses!



# L'examen à développement

Ce type d'examen nécessite que l'on élabore , que l'on détaille un peu plus sur un sujet

Analyse de la question

Il faut comprendre le sens des mots utilisés avant de répondre

Souvent on demandera de: décrire, expliquer , analyser, montrer

Voir page 54 du chapitre 6 du manuel de Dionne pour une liste de mots clés dans ce type d'examen à développement



# Examen à livre ouvert



Facile! Ah oui! Attention.....

Les examens à livre ouvert sont généralement plus difficiles et plus longs.

Ordonnez la matière, vos notes de cours, travaux, etc.

Assurez-vous qu'il ne vous manque rien.

Construisez un index afin de trouver l'information plus rapidement.

# Autopsie d'un examen



- Quand c'est possible conserver vos vieux examens comme référence pour le prochain.
- Se rappeler des remarques reçues sur le test ou examen en vue de s'améliorer
- Analyser son résultat + ou – qu'est que je peux faire la prochaine fois
- Interrogez-vous sur votre méthode d'étude
- Interrogez-vous sur votre étude personnelle ou de groupe
- Quand on a une belle réussite on célèbre et si par malchance on échoue on se relève , analyse les causes et on se reprend au prochain

# L'examen fictif

Tu as 15 minutes pour répondre à cet examen.

Distribution des questionnaires.

Correction en groupe



## **Atelier sur la gestion du stress à venir**

Prochain atelier sur la gestion du stress

lecture Pp 19 à 25 dans le manuel l'essentiel pour réussir de Dionne

Autres documents sur clic