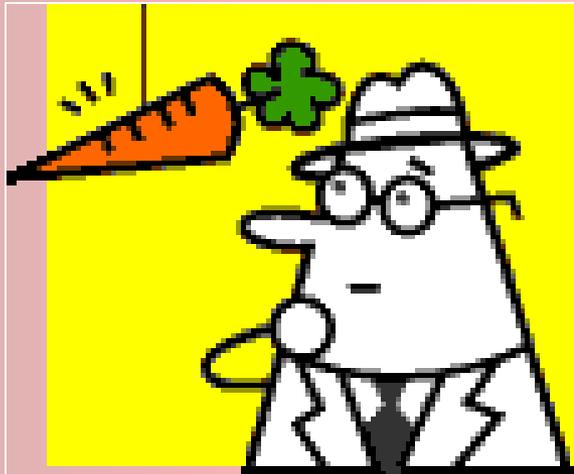


Motivation et engagement



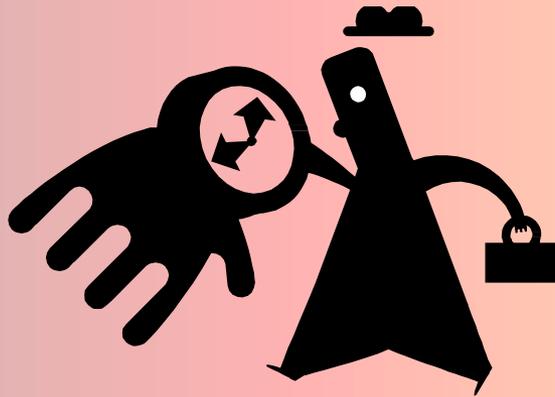
Activité #1: Une vie, Mille objectifs

- Nommez tous les objectifs que vous voulez accomplir dans votre vie?



Activité #2: Regrouper mes objectifs

- Court terme Vs. Long terme



Questions

- Comment as-tu vécu l'expérience « Une vie, Mille objectifs »?
- Qu'est-ce qu'une telle activité peut apporter en terme de motivation?

Activité #3: Mes priorités

- Pourquoi la réussite de votre examen doit se retrouver au sommet de votre liste d'objectifs?

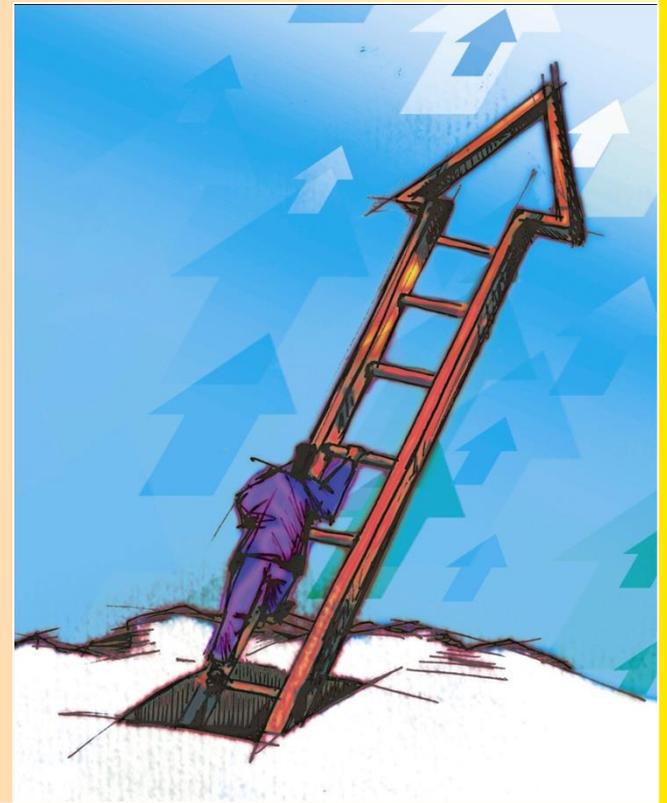


Diriger son énergie

- Il est possible d'avoir sa voiture de rêve, mais encore :
 - Pour l'achat, il faut de l'argent
 - Pour avoir de l'argent, il faut un emploi
 - Pour avoir un emploi, il faut une formation
 - Pour avoir une formation, il faut étudier
 - Pour étudier, il faut un engagement
 - Engagement, c'est un choix personnel

Activité #4: Mon plan d'action

- Pourquoi réussir mon examen?
- Pourquoi étudier?
- Quand étudier?
- Où étudier?
- Quoi étudier?
- Comment étudier?
- Qui peut m'aider?



Conclusion

- Que reprenez-vous de l'activité sur la liste des priorités?
- Quelles prises de conscience faites-vous en lien avec l'élaboration d'un plan d'action? Quelle est son utilité?
- Quelles sont vos réactions face à l'ensemble de l'atelier?

Mon étude et la réalité



Question de temps et d'engagement



En réalité: 14 avril 2011

- **26 jours avant l'orientation**
- **48 jours avant l'examen ou 38 sans compter les journées de travail après l'orientation.**
- Atelier pour votre réussite (-3jours)
- Orientation 10 au 13 mai 2011 (-4jours)
- Weekend de la graduation (-3jours)
- **Après l'orientation 18 jours pour étudier en travaillant?**

Nombre d'heures pour étudier

- 48 jours à titre de 10 heures par jour
- 480 heures: environ 15 à 20 heures pour les ateliers.
- 460 heures pour organiser votre étude