**Livres :**

Moyson, R. (2008)  **Une nouvelle gestion du temps! : qualité de vie et efficacité personnelle. Bruxelles : De Boeck.**

**DeGarie, D. (1998). *La gestion du temps : une méthode progressive pour garder le cap et s'adapter aux changements.*** Saint-Hubert, Québec : Éditions Un Monde différent.

Tremblay R. R. et Perrier Y. (2006).*Savoir plus : outils et méthodes de travail intellectuel.* Montréal: Chenelière Éducation.

Dionne, B. (2008). *Pour réussir : guide méthodologique pour les études et la recherche.* Montréal : Beauchemin/Chenelière Éducation.

Gauthier, L. et Poulin, N. (1985). *Savoir apprendre : Avoir le vent dans les voiles sans toujours étudier à la planche*. Sherbrooke, Québec : Éditions de l'Université de Sherbrooke.

Boucher, F. et Avard, J. (1995). *Réussir ses études*. Boucherville, QC : Mortagne Poche