

Cours d'introduction à la vie canadienne



Réussissez votre intégration au Canada!

Les étudiantes et étudiants internationaux sont invités à participer à une série d'ateliers pratiques présentés par des experts afin de mieux connaître la vie canadienne. Ce cours est offert durant l'année universitaire à l'automne et à l'hiver.

Une attestation de participation est remise à la fin du cours et facilite la recherche d'emploi.

**10 ateliers de
3 heures**

Les ateliers

1. Découvrez les services :

Les établissements postsecondaires offrent une panoplie de services. Venez les découvrir!

2. Climat et saisons au Canada :

Comprendre et s'adapter à la réalité climatique de l'est du Canada. Apprendre à vivre selon les caractéristiques de chaque saison. Saisir l'importance de maintenir des habitudes de vie équilibrées en affrontant les défis spécifiques liés à chaque saison.



3. Le système scolaire canadien :

Le système d'éducation de la province du Nouveau-Brunswick représente une entité gouvernementale au cœur de l'insertion personnelle, professionnelle et sociale des nouveaux arrivants. Afin de maximiser les possibilités de réussite dans les études postsecondaires, il importe de comprendre les rouages à travers lesquels s'inscrit le système éducatif néobrunswickois.

4. L'efficacité interculturelle :

Une personne efficace sur le plan interculturel est capable de vivre de façon harmonieuse dans un milieu culturellement diversifié. Cet atelier vise à sensibiliser les participants à l'importance de comprendre les enjeux reliés aux relations interculturelles dans le milieu de l'enseignement. Afin de faciliter les échanges entre les participants, des situations réelles du milieu universitaire seront utilisées à titre d'exemple.

5. Formalités d'entrée et de séjour :

La décision de poursuivre des études au Canada représente un défi stimulant, mais implique des devoirs de responsabilité. L'atelier porte sur l'importance de détenir des documents valides relatifs à l'immigration, et ce, durant toute la durée du séjour d'études.

6. Saine alimentation :

Bien s'alimenter est un besoin primaire de l'être humain et fait partie intégrante d'un équilibre de vie saine. En tant que nouvel arrivant, savoir où se diriger pour faire ses achats alimentaires, connaître le coût, ainsi que le rapport qualité-prix d'un panier d'épicerie s'avère essentiel. Cet atelier sur la gastronomie propose des façons d'adapter ses méthodes de cuisine en accord avec la variété et la disponibilité des produits locaux et des saisons canadiennes.



7. **Système de santé et de bien-être :**

Cet atelier vise à promouvoir les services de santé et sociaux de la province. Ceux-ci sont indispensables pour une collectivité en bonne santé physique, psychologique et sociale. Comme nouvel arrivant, il est nécessaire de connaître le fonctionnement de différents établissements tels les hôpitaux, les cliniques privées, etc., ainsi que les rôles des professionnels dans différents domaines.

8. **Économie et politique :**

Afin de prendre part activement à l'épanouissement et au développement de sa société d'accueil, un nouvel arrivant doit bien saisir le fonctionnement politique et économique de sa terre d'adoption. Il doit de même être enclin à respecter ses responsabilités de résident au Canada. L'atelier lui permettra de développer le sentiment de confiance et d'appartenance par la connaissance du système de sécurité nationale.

9. **Littératie numérique et recherche en bibliothèque :**

L'utilisation des services de la bibliothèque représente un aspect clé de la réussite académique des étudiants. Durant cet atelier, les participants découvriront les services offerts à la bibliothèque, les collections et les instruments de travail disponibles aux étudiants.

10. **Arts, littérature canadienne, histoire, traditions et religion :**

Cet atelier permet aux participants de comprendre la réalité historique de la région de l'Atlantique par rapport au Canada et à l'international. Il définit les repères culturels (tradition, religion, mœurs, mythes, croyances, etc.) et artistiques, tout en permettant de saisir l'évolution de la société canadienne d'ouverture et d'inclusion.

Edmundston ... un milieu propice pour vos études

L'intégration à la société d'accueil est un processus qui se vit de différentes manières par les personnes nouvellement arrivées au Canada. Une intégration réussie est le résultat d'un ensemble d'événements positifs qui facilitent l'épanouissement des nouveaux arrivants. Le cours d' « Introduction à la vie canadienne » constitue un atout important à votre intégration au Canada.



CÉRÉMONIE DE REMISE DES ATTESTATIONS DE PARTICIPATION

Les étudiantes et étudiants internationaux, ayant participé au cours d'introduction à la vie canadienne, sont invités à une cérémonie où elles et ils recevront une attestation de participation. Les étudiantes et étudiants pourront joindre cette attestation à leur curriculum vitae.

Cette cérémonie est une opportunité de partager le vécu des participants, leurs apprentissages et leurs réflexions à propos des ateliers.

Les échanges pourront se prolonger pendant le gouter qui suit la cérémonie.



Université de Moncton, campus d'Edmundston

165, boulevard Hébert

Edmundston, Nouveau-Brunswick

E3V 2S8

Canada

1 506 737-5036

www.umce.ca/international



Collège communautaire
du Nouveau-Brunswick



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS D'EDMUNDSTON



Centre de ressources
pour nouveaux arrivants
au Nord-Ouest inc.