

## QUE PUIS-JE FAIRE AVEC MES ÉTUDES EN KINÉSIOLOGIE?

Cette ressource permet d'explorer les occasions de carrière liées à un programme d'études. Utilise cet outil pour découvrir comment ton diplôme, tes compétences et tes expériences peuvent être mis à profit dans le monde du travail. L'information présentée n'est pas exhaustive; il ne faut pas oublier tes champs d'intérêt, tes valeurs, ta personnalité et tes capacités dans ton choix de carrière.

### CAREER CRUISING – UN SITE WEB INTÉRESSANT

Career Cruising est un site web qui permet l'exploration de carrière. Pour avoir accès aux fonctions avancées du site Web <http://public.careercruising.com/ca/fr>, consulte le Service de recherche de travail ou le Service d'orientation des Services aux étudiantes et étudiants de l'Université de Moncton, en téléphonant le 858-3707.

## DESCRIPTION GÉNÉRALE

Le programme procure une formation axée sur différents champs d'études en activité physique et sportive. Le programme offre également aux candidates et candidats la possibilité d'obtenir des certifications additionnelles, notamment celles de la Société canadienne de physiologie de l'exercice (entraîneur personnel certifié et physiologiste de l'exercice certifié) et du Programme national de certification des entraîneurs – PNCE (entraîneur sportif). Les étudiantes et étudiants de cette discipline se familiariseront avec les notions de base relatives à la structure et au fonctionnement du corps humain en mouvement, ainsi qu'avec les fondements de l'activité physique et sportive ainsi qu'avec les cadres socioculturels dans lesquels s'exerce la profession. Tout au long de leur formation, les étudiantes et étudiants en kinésiologie développeront les connaissances et les habiletés nécessaires à l'évaluation de la condition physique, à la prescription d'activités physiques et à la planification de programmes d'activité physique et sportive auprès de populations variées. Le programme étudie aussi les méthodes de recherche appliquées à l'activité physique et sportive et propose des stages pratiques en milieu privé, public ou institutionnel.

Sites web de l'Université de Moncton :

- ❖ Faculté des sciences de la santé et des services communautaires  
<http://www.umoncton.ca/umcm-fsssc/>
- ❖ École de kinésiologie et de loisirs de l'Université de Moncton  
<http://www.umoncton.ca/umcm-fsssc-kinesiologierecoologie/>



**COMPÉTENCES ACQUISES GRÂCE À TON BACCALAURÉAT**

- ✓ Connaître les notions de base de la structure et du fonctionnement du corps humain en lien avec le mouvement;
- ✓ Connaître les fondements de l'activité physique et sportive et les cadres socioculturels des pratiques professionnelles;
- ✓ Analyser le mouvement dans diverses situations actives et sportives;
- ✓ Effectuer des tests et des évaluations de la condition physique et des habiletés motrices;
- ✓ Créer et mettre en œuvre des programmes destinés à entretenir, à restaurer ou à améliorer la performance dans les domaines du sport, du loisir, du travail et de l'exercice;
- ✓ Prescrire des programmes d'activités physiques adaptés à des fins récréatives, de prévention ou de réadaptation, ou de recherche de performance de haut niveau;
- ✓ Évaluer les individus, établir des choix d'activité relatifs à leurs besoins et leurs capacités et assurer le suivi de ses interventions;
- ✓ Contribuer efficacement au mieux-être de la population en général et de populations particulières par la promotion de la santé, dans le cadre d'une démarche préventive;
- ✓ Faire état de ses connaissances avec assurance et travailler au sein d'équipes interdisciplinaires ou multidisciplinaires;
- ✓ Faire preuve d'éthique et de responsabilité professionnelle;
- ✓ Faire preuve d'autonomie, de créativité et de curiosité intellectuelle constante
- ✓ Contribuer au développement et à la promotion de la kinésiologie;
- ✓ Favoriser une ouverture sur le monde des sciences et de la culture dans la société actuelle;
- ✓ Développer une attitude professionnelle envers l'activité physique et sportive;
- ✓ Interagir efficacement avec des personnes de différents milieux.



## EXEMPLES DE POSSIBILITÉS DE TRAVAIL

Certains emplois présentés ci-dessous requièrent une combinaison d'années d'expérience dans le domaine ou des études supérieures supplémentaires. Voici quelques exemples\* :

- Instructeur de conditionnement physique
- Consultant en conditionnement physique
- Thérapeute en activité physique
- Animateur des sports et du conditionnement physique
- Analyste des politiques des sports, des loisirs et du conditionnement physique
- Conseiller expert en sports
- Travailleur en réadaptation communautaire
- Coordonnateur des activités physiques
- Coordonnateur des activités aquatiques
- Spécialiste en marketing sportif
- Kinésithérapeute
- Représentant de commerce et du service dans l'industrie des sports
- Analyste en sports
- Chargé de projets en sport
- Coordinateur en conditionnement physique
- Évaluateur agréé de la condition physique
- Kinanthropologue
- Kinésiologue
- Physiologiste de l'exercice
- Entraîneur
- Entraîneur personnel
- Conseiller en réhabilitation
- Ergothérapeute
- Physiothérapeute
- Enseignant d'éducation physique
- Massothérapeute
- Naturopathe
- Ostéopraticien
- Podo-orthésiste
- Prothésiste
- Ludothérapeute
- Orthésiste

\*Le féminin a été omis de cette section afin d'alléger le texte



## ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

La plupart des professions ont une association professionnelle. Devenir membre de son association ou simplement consulter le site Web régulièrement permet d'obtenir de l'information pertinente et à jour en lien avec sa profession. On y affiche souvent des offres d'emplois dans le domaine, des formations offertes ou des accréditations supplémentaires en lien avec son domaine professionnel. Voici quelques exemples de regroupements professionnels :

- The New Brunswick Kinesiology Association <http://www.cka.ca/nbka/home.php>
- Conseil canadien de physiologie d'exercice (CSEP) <http://www.csep.ca/>
- Association Professionnel des Kinésologues/Kinésithérapeutes et Orthothérapeutes de la province du Québec <http://www.monkine.ca/>

## OCCASIONS DE STAGES OU CARRIÈRES

Certains sites de recherche d'emploi offrent un service d'alerte qui envoie un message automatique lorsqu'une offre d'emploi répond aux critères sélectionnés. 80 % des emplois disponibles ne sont pas affichés. Pour plus d'information, consultez le [www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche\\_travail](http://www.umoncton.ca/umcm-saee/recherche_travail) ou le conseiller en emploi de l'Université de Moncton au 858-3707.

- Carrières à la fonction publique fédérale <http://jobs-emplois.gc.ca/>
- Offre d'emploi du gouvernement du Nouveau-Brunswick <http://www.gnb.ca>
- Moteur de recherche d'emploi au Canada : [www.option-carriere.ca](http://www.option-carriere.ca)
- Site d'emploi par spécialité [www.travailler.ca](http://www.travailler.ca)
- Service d'avis d'offre d'emploi [www.umoncton.ca/emploi/avis](http://www.umoncton.ca/emploi/avis)

### INFORMATION SUR LE MARCHÉ DU TRAVAIL

La Classification nationale des professions (CNP) regroupe au-delà de 40 000 appellations d'emplois et permet de présenter l'information sur les professions et les emplois à l'échelle du marché du travail canadien. Voici le lien : <http://www5.hrsdc.gc.ca/NOC/>

Le gouvernement du Canada présente l'information du marché du travail canadien, soit les emplois, les salaires à l'échelle ainsi que les perspectives futures. Voici le lien : [www.travailleraucanada.gc.ca](http://www.travailleraucanada.gc.ca)



## MAÎTRISES ET DOCTORATS OFFERTS DANS LES UNIVERSITÉS CANADIENNES DE LANGUE FRANÇAISE QUI SONT DIRECTEMENT RELIÉS AU DOMAINE D'ÉTUDES

Certains de ces programmes pourraient exiger des scolarités préparatoires préalables à l'admission. Il faut donc consulter les répertoires des universités respectives pour connaître les conditions d'admission. Il existe d'autres maîtrises et doctorats, voici quelques exemples :

<b>Université d'Ottawa</b>	M. Sc. de l'activité physique M. Sc. S. en physiothérapie M. Sc. S. en ergothérapie Ph. D. en sciences de l'activité physique
<b>Université Laval</b>	M. en kinésiologie M. Sc. en kinanthropologie Maîtrise en physiothérapie Maîtrise en ergothérapie Doctorat en kinésiologie
<b>Université de Montréal</b>	M. Sc. en kinésiologie M. Sc. en sciences de l'activité physique Maîtrise professionnelle en physiothérapie Maîtrise professionnelle en ergothérapie Maîtrise en sciences de la réadaptation Ph. D. en sciences de la réadaptation Ph. D. en sciences de l'activité physique
<b>Université Laurentienne de Sudbury</b>	M. en activité physique
<b>Université du Québec à Montréal</b>	M. Sc. en Kinanthropologie
<b>Université du Québec à Trois-Rivières</b>	M. Sc. de l'activité physique Maîtrise en ergothérapie
<b>Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue</b>	Doctorat en sciences cliniques
<b>Université de Sherbrooke</b>	M. Sc. de l'activité physique M. Sc. cliniques (Possibilité de compléter les cours à Moncton)



Maîtrise en ergothérapie  
Maîtrise en pratiques de la réadaptation  
Maîtrise en kinanthropologie  
Doctorat en sciences cliniques

**En respectant les préalables exigés, tu pourrais avoir accès à certains programmes dans divers domaines des sciences de la santé.**

Voici quelques exemples : massothérapie, thérapie sportive, ostéopathie, naturopathie, exercices thérapeutiques et autres.



## PROGRAMMES DE MAÎTRISE OU BACCALAURÉAT ACCESSIBLES À L'UNIVERSITÉ DE MONCTON

Certains de ces programmes pourraient exiger des scolarités préparatoires préalables à l'admission. Il faut donc consulter les répertoires <http://www.umoncton.ca/etudiants/programmes> pour connaître les conditions d'admission ou en discuter avec la direction de ton programme ou avec une conseillère ou un conseiller en orientation de l'Université de Moncton en téléphonant le 858-3707.

### Maîtrises

- Maîtrise en gestion des services de santé
- Maîtrise en administration des affaires M.B.A. et M.B.A. Coop
- Maîtrise en administration des affaires M.B.A. — *Juris Doctor*
- Maîtrise en administration publique
- Maîtrise en administration publique – *Juris Doctor*
- Maîtrise en études de l'environnement
- Maîtrise en études de l'environnement — *Juris Doctor*
- Maîtrise en orientation

### Baccalauréats

Il est possible d'obtenir un deuxième baccalauréat de l'Université de Moncton avec une *durée d'étude plus limitée*. Consulte le règlement 12.3 Second diplôme de baccalauréat – Répertoire 1<sup>er</sup> cycle

- Baccalauréat en droit

#### LES SIX PRINCIPES EN DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

Suis ton cœur

Identifie tes alliées et alliés

Le changement est constant

Le voyage est plus important  
que la destination

L'apprentissage est un  
processus continu

Fais-toi confiance



Pour plus d'information, consultez la base de données de tous les programmes d'études universitaires via le site web suivant :

<http://www.aucc.ca/fr/universites-canadiennes/trouver-un-programme-detudes/>

