

POURQUOI ÉTUDIER EN GROUPE?

Il existe plusieurs **avantages** à étudier en groupe, en voici quelques-uns :

1. Réduire la **procrastination**;
2. **Apprendre** plus rapidement et **approfondir** ses connaissances;
3. Développer de nouvelles **habiletés d'étude**;
4. **Briser la monotonie**;
5. Permettre de **compléter ses notes** de cours;
6. Prendre connaissance de **ses forces et de ses faiblesses**;
7. Permettre de profiter d'un **soutien social**;
8. **Discuter de la matière** permet de la rendre plus vivante.

ATTENTION - malgré les nombreux avantages, étudier en groupe comporte aussi certains pièges :

- * Les **inquiétudes et le stress** de certains membres peuvent nuire au climat d'étude. Si tu vis cette situation, il est important de demander de l'aide pour apprendre à gérer ces inquiétudes ou ce stress (Voir le dépliant « *Préparation et passation des examens* » pour plus d'informations).
- * L'étude en groupe peut aussi être une **source de distractions** si les membres sont portés à jaser. Si tu remarques que ton étude souffre de ce manque de discipline, il est préférable de changer de groupe ou de poursuivre ton étude seule ou seul.



Le Carrefour de l'apprentissage, situé à la Bibliothèque Champlain, et les résidences étudiantes possèdent des locaux pour les groupes, accessibles sur réservation. Profites-en!

Révisé juin 2016

GROUPES D'ÉTUDE



COACH À L'APPRENTISSAGE

Carrefour de l'apprentissage, local 174 de la Bibliothèque Champlain
coach@umoncton.ca

Service d'orientation
Centre étudiant, C-101
Tél. : 858-3707



Services aux étudiantes et étudiants
facebook.com/umoncton.umcm.sacc



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CAMPUS DE MONCTON

LES GROUPES D'ÉTUDE

SAVAIS-TU QUE....

...l'étude en groupe, ajoutée à ton étude individuelle, est un moyen très profitable d'assimiler une nouvelle matière?

Voici quelques conseils qui te permettront d'intégrer cette stratégie d'apprentissage à ton étude :

DÉFINITION

Contrairement à l'étude individuelle, l'étude en groupe demande un effort de **collaboration** et un esprit d'équipe qui mise sur un **objectif commun**, soit une préparation adéquate à l'examen à venir.

(voir le dépliant « *Préparation et passation des examens* » pour plus d'informations).

COMMENT CRÉER UN GROUPE D'ÉTUDE?

Voici quelques conseils pour créer un groupe d'étude :

- ⇒ **COMBIEN?** Regroupe-toi avec un **maximum de 5 étudiantes et étudiants**.
Un groupe composé de plus de 6 personnes risque d'être moins productif, car certaines ou certains se sentiront négligés.
- ⇒ **QUI?** Recherche des personnes **engagées** dans leurs études.
Par exemple, les personnes qui assistent aux cours, qui prennent des notes, qui sont à jour dans leurs projets, etc.
- ⇒ **OÙ?** Choisis un endroit **loin des distractions**, qui permet à ton groupe de discuter sans déranger l'entourage.
- ⇒ **QUAND?** Choisis de rencontrer ton groupe toujours au **même moment** pendant la semaine.
Ceci permet d'établir une routine facile à intégrer dans ton agenda.
- ⇒ **DURÉE?** Ne laisse pas tes rencontres dépasser **deux heures** et assure-toi de prendre des **pauses de cinq à dix minutes** pour chaque heure d'étude.
- ⇒ **OBJECTIFS?** Détermine, avec ton groupe, les **responsabilités de chacune et chacun**.
Par exemple, si à la prochaine rencontre, vous prévoyez discuter du chapitre 4, tous les membres du groupe doivent avoir lu ce chapitre et doivent apporter leurs notes lors de la rencontre.



QUELQUES PRINCIPES DE BASE

Voici quelques principes de base pour créer un **groupe d'étude efficace** :

- ◇ **Établir les normes du groupe** -> Préparer une liste de normes qui doivent être respectées (p.ex.: ponctualité, absence, niveau de préparation, etc.).
- ◇ **Se préparer** -> Étudier seule ou seul d'abord afin de connaître les diverses notions à étudier et sélectionner celles acquises et celles non comprises. Lors de l'étude en groupe, les personnes qui les comprennent les expliquent aux autres. Aussi, assure-toi d'apporter le matériel nécessaire à la rencontre (p. ex. : notes, diapositives de la professeure ou du professeur, schémas, tableaux, etc.).
- ◇ **Respecter les différences** -> Instaurer un climat de confiance, positif et propice à l'apprentissage. Respecter les opinions et valeurs socioculturelles de chaque personne.
- ◇ **Répondre aux besoins de chacune et chacun** -> Varier les interventions et les stratégies d'étude afin d'assurer la participation de tous les membres. Par exemple, certaines ou certains s'expriment spontanément, d'autres préfèrent réfléchir et noter leurs réponses avant de les partager.

COMMENT ÉTUDIER EN GROUPE?

Voici quelques **interventions et stratégies d'étude** à utiliser en groupe. Celles-ci peuvent **varier selon la matière étudiée et les besoins individuels**.

- **Séance de questions/réponses** -> Suite à l'étude individuelle, chaque membre du groupe peut proposer 3 à 5 questions portant sur des notions importantes à savoir pour l'examen. Lors de l'étude en groupe, les membres se posent ces questions à tour de rôle. Ceci permet de vérifier le niveau de mémorisation et de compréhension de chaque personne.
- **Exercices** -> Le groupe peut reprendre les exercices du manuel de cours pour les travailler ensemble ou encore se créer d'autres exercices en appliquant la matière à d'autres contextes.
- **Organiser les connaissances**-> Faire un schéma ou un tableau synthèse en groupe afin de mettre en évidence les éléments-clés de la matière étudiée et de déterminer les relations qui existent entre eux (voir le dépliant « *Organiser tes connaissances pour mieux étudier* » pour plus d'informations).
- **Discussions** -> Tous les membres du groupe partagent leur compréhension de la matière et tentent de déterminer dans quels contextes certains concepts sont applicables, ou encore tentent de faire ressortir des exemples concrets qui pourraient représenter les concepts étudiés.