

## Comment soulager le climat pendant le temps des fêtes?

### Guide pratique pour des fêtes écologiques

Le temps des fêtes est une période de joie, de partages et de célébrations, mais nos festivités peuvent laisser une empreinte écologique et climatique significative. Dans ce guide, inspiré par la Fondation GoodPlanet<sup>1</sup> et Evnia<sup>2</sup>, nous explorons des moyens pratiques de rendre nos fêtes plus respectueuses de l'environnement et du climat. Ensemble, faisons des choix éclairés pour réduire notre impact sur la planète tout en profitant pleinement de ces moments spéciaux.

1

#### 1. Comprendre l'impact environnemental des fêtes

##### 1.1 Le réchauffement climatique et l'effet de serre

Le réchauffement climatique découle de l'augmentation des gaz à effet de serre (GES) dans l'atmosphère. Le gaz carbonique (CO<sub>2</sub>) et les autres GES présents naturellement dans l'atmosphère produisent un effet de serre qui retient la chaleur du soleil et maintient une température propice à la vie sur Terre. Cependant, diverses activités humaines, comme la combustion d'énergies fossiles et le gaspillage de toute sorte, augmentent rapidement la concentration de GES, provoquant un réchauffement excessif et des conséquences néfastes pour toutes les habitant·e·s et les habitats de la planète.

##### 1.2 Pourquoi les fêtes de fin d'année influencent le climat

Pendant les fêtes, nos habitudes de consommation augmentent considérablement. Décorations, cadeaux, déplacements, réceptions et repas festifs génèrent de larges quantités de déchets et d'émissions de GES, contribuant ainsi à la crise climatique.

#### 2. Guide pratique pour des fêtes écologiques

##### 2.1 Emballages durables

Opter pour des emballages durables et réutilisables réduit la production de déchets. Privilégier les alternatives telles que des sacs cadeaux en toile, des tissus réutilisables, du papier ou des journaux recyclés. Non seulement cela contribue à la préservation de l'environnement, mais cela vous permet d'y ajouter une touche personnelle.

##### 2.2 Arbres de Noël écologiques

Favoriser des options durables pour votre arbre de Noël et vos décorations. Choisir des sapins cultivés de manière durable, opter pour un sapin en pot que vous pourrez replanter, ou explorer des alternatives créatives telles les sapins fabriqués à partir de matériaux durables et produits localement.

##### 2.3 Cadeaux écologiques

Offrir des cadeaux réfléchis et écoresponsables. Opter pour des présents durables, réutilisables et/ou provenant de sources éthiques et locales. Encourager les expériences et les gestes significatifs, par exemple des activités en famille ou entre ami·e·s et du bénévolat, plutôt que les biens matériels, afin de réduire l'empreinte carbone (GES) associée aux cadeaux traditionnels.

<sup>1</sup> Fondation GoodPlanet (2023). Explique-moi comment soulager le climat à Noël. <https://www.goodplanet.org>

<sup>2</sup> Evnia (2023). Fêtes écoresponsables : réduire son empreinte écologique pendant le temps des Fêtes. <https://evnia.com/fra/fetes-ecoresponsables-reduire-son-empreinte-ecologique-pendant-le-temps-des-fetes>

## 2.4 Décorations durables

Fabriquer vos propres décorations réutilisables à partir de matériaux durables. Limiter la consommation d'électricité en optant pour des lumières DEL écoénergétiques. Emprunter, échanger ou acheter des décorations de seconde main pour minimiser votre impact.

## 2.5 Repas responsables

Sélectionner des produits locaux et de saison pour vos repas festifs. Planifier soigneusement vos portions pour réduire le gaspillage alimentaire. Réduire la quantité d'aliments à base de protéines animales (ex. viandes, poissons, produits laitiers et dérivés) dans vos menus, car ils représentent plus de 50% de l'empreinte carbone associée à notre alimentation<sup>3</sup>. Utiliser des contenants réutilisables pour les restes. Privilégier des choix alimentaires éthiques et durables pour contribuer à la réduction de votre empreinte environnementale.

## 3. Réduire l'impact des déplacements

### 3.1 Empreinte aérienne

Les déplacements en avion ont un impact environnemental considérable. Explorer des idées pour minimiser vos déplacements, par exemple en réduisant le nombre de vols.

### 3.2 L'empreinte écologique et climatique « cachée » des achats

Considérer l'empreinte carbone liée aux cadeaux expédiés par la poste : ces biens matériels doivent souvent voyager sur de très longues distances. Privilégier des achats locaux pour réduire les trajets de livraison. Opter pour des délais de livraison plus longs pour optimiser les itinéraires des entreprises qui acheminent vos achats et ainsi réduire leur impact opérationnel.

## 4. Profiter des résolutions de nouvel an pour faire partie des solutions à la crise climatique

Notre capacité à agir ensemble détermine notre pouvoir de transformation. Engageons-nous dès maintenant à planifier des actions concrètes pour dessiner un avenir meilleur. Soyons des agent·e·s de changement, en alliant nos idées, nos ressources et notre détermination. Nous avons toutes la capacité d'agir, de faire réfléchir les personnes qui nous entourent, et de faire entendre nos voix.

### Conclusion : Des fêtes écoresponsables pour un avenir durable !

Chaque geste compte pour créer des fêtes écoresponsables. Parlez-en autour de vous, partager vos découvertes, adopter ces conseils pratiques, et prenez le temps de bien vous informer. **Joyeuses fêtes et bonne année 2024** à toutes et à tous, dans le respect de notre planète et des êtres vivants qui nous entourent !



<sup>3</sup> Centre international de référence sur le cycle de vie des produits, procédés et services (CIRAIG) (2020). <https://unpointcinq.ca/comprendre/empreinte-carbone-de-notre-alimentation>



Retrouver le PAC sur les réseaux sociaux :



<https://www.facebook.com/projetPACumoncton>



[https://www.instagram.com/passons a laction climatique](https://www.instagram.com/passons_a_laction_climatique)

Consulter le [Plan d'action climatique 2023-2028 de l'Université de Moncton](#)

Nous joindre : [projetpac@umoncton.ca](mailto:projetpac@umoncton.ca)