

ICI ON EST INCLUSIF !



ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE ET UN MILIEU INCLUSIF AUX DIVERSITÉS SEXUELLES ET DE GENRE



UNE INITIATIVE DE



**CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



UNIVERSITÉ DE MONCTON
UNIVERSITY OF MONCTON



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



UNIVERSITY OF
BRUNSWICK



**MOUVEMENT ACADIEN
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



FJFNB

Fédération des jeunes francophones
du Nouveau-Brunswick



Société

Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick

QUELQUES TERMES...

Le sexe et le genre

Le sexe: Composantes biologiques des gènes, hormones, parties du corps, particulièrement le système reproductif

Le genre: Construction de la société, standards sociaux sur comment se comporter en tant que garçon ou fille



QUELQUES TERMES...

Identité, Expression et Orientation/attirance

Identité: Sentiment d'un individu à l'égard de son/ses genre(s)

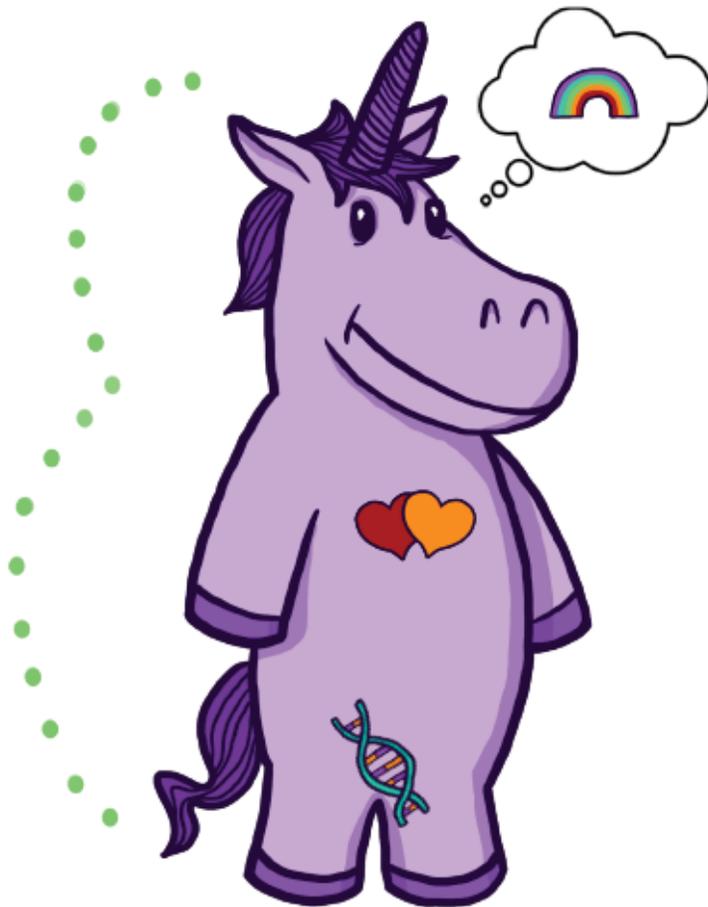
Expression: Façon dont un individu exprime son/ses genre (s)

Orientation: Affection ou attirance ressentie pour une personne en fonction du/des genres de celle-ci



La licorne du genre

Graphique par :
TSER
Trans Student Educational Resources



Identité de genre



Expression/présentation du genre



Sexe assigné à la naissance



Attirance sexuelle



Attirance sentimentale/émotionnelle



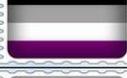
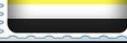
Plus d'information sur :
www.transstudent.org/gender

Design par: Landyn Pan and Anna Moore

LGBTQ +: ACRONYME DÉSIGNANT LES IDENTITÉS LESBIENNE, GAI(E), BISEXUEL(LE), TRANSGENRE, QUEER, EN QUESTIONNEMENT ET PLUS ENCORE

LGBT Community Terminology and Flags

Sexual, romantic, and gender identities are very personal and often change from person to person. The information below is simply a general guide to some popular LGBT community terms. When dealing with these terms it is important to remember that gender identity, romantic attraction, and sexuality are independent of each other. Some of these terms can be used in a derogatory way and care should be used when speaking with someone about their gender identity, sexuality, or romantic attraction. It is always a best practice to ask the person which terms they prefer.

Sexual Orientation <i>The way a person defines their sexual preferences.</i>	Gender Identity <i>The way a person expresses their personal feelings about where they fall on the spectrum of genders between male and female.</i>	Romantic Attraction <i>the feeling that causes people to desire intimacy, monogamy, and/or sexual activities with another person.</i>
 Gay Males who are sexually, romantically, or emotionally attracted to other Males. Also used as an umbrella term to describe any male or female who feels attraction to the same gender.	 Gender Fluid A person whose gender identity fluidly changed between male, female, and neutral.	 Aromantic A person who does not experience romantic attraction. This has nothing to do with sexuality. Community members can fit anywhere on the sexuality spectrum.
 Gay Bear Gay male Subculture. Generally focus heavily on masculinity. Some bears are described as hulky, hairy, and cuddly.	 Androgynous An umbrella term for a person who exhibits both male and female characteristics and gender identities.	 Greyromantic Umbrella term for Lithromantic and Demoromantic.
 Androphilia A person who is sexual attraction to men or masculinity, regardless of their gender identity.	 Drag / Feather A person who dresses in clothing opposite their gender. This is usually done for personal expression and/or entertainment.	 Lithromantic A person who feels attraction but does not want their feeling to be returned in any way.
 Lesbian Females who are sexually, romantically, or emotionally attracted to other Females.	 Genderqueer An umbrella term for people whose gender identity is different from that assigned at birth.	 Demioromantic A person who only feels romantic attraction after a strong emotional bond has been formed. Generally described as only feeling romantic attraction a few times in their life, if ever.
 Lipstick Lesbian Lesbians that tend to fall heavily in the feminine gender spectrum.	 Bigender A gender identity structure that allows for only male and female gender identities.	 Bioromantic A person who feels romantic attraction to both male and female identified individuals.
 Gynephilia A person that is sexual attraction to women or femininity, regardless of their gender identity.	 Gender Non-Binary A gender identity structure that embraces a rainbow of genders instead of a strictly male and female.	 Panromantic A person who feels romantic attraction regardless of the other person's gender.
 Asexual A person who feels little or no sexual attraction to anyone or any gender identity.	 Hermaphrodite A person with both male and female genitalia.	Relationship
 Demisexual A person who does not feel sexual attraction until a strong emotional bond has been formed.	 Intersexual A person who is born with characteristics or genitalia that are neither male, nor female.	 Polyamorous A person who accepts, desires, or practices the acceptance of having more than one intimate and/or sexual partner at a time, with the consent of all individuals involved.
 Autosexual A person who prefers self-gratification over other types of sexual activities.	 Neutrois A person who does not identify with gender and often feel that they fall neutrally between male and female.	Heterosexual
 Bisexual A person who is attracted to both males and females.	 Transsexual A person who emotionally and psychologically feels that they belong to the gender opposite of their birth assignment.	 Straight Ally A person who identifies as heterosexual and supports the LGBT community and their activities.
 Pansexual A person who is sexually, romantically, or emotionally attracted to people of all genders.	 Transgender A person whose gender identity is different than that assigned at birth.	
 Polysexual A person whose gender identity is non-binary and who is sexually, romantically, or emotionally attracted to others regardless of their gender identity.	 Two-Spirit A Native America term for gender-queer individuals within their communities.	
 Skoliosexual A person who is romantically and/or sexually attracted to non-binary identified individuals.	 Trigender A person whose gender identity changes between male, female, and thirdgender.	* This is not all the terms under the LGBT umbrella and there are more being discovered every day. If you have a sexual orientation, gender identity, or romantic attraction that is not a part of this list please contact me so that I can add it to this list. I cannot promise that every group will be added or when I will get to it, but I will do my best to be as inclusive and timely as possible.
 Lithsexual A person who experiences sexual attraction but does not desire reciprocation for their attraction.	Live Loud Graphics Education is the cure for homophobia	** I plan on making a separate list for, BDSM and fetich, as well as kink terms and their flags. Any relevant resources would be greatly appreciated.

DE BEAUX EXEMPLES



<https://www.youtube.com/watch?v=wTGyR31rfIU>

LES DROITS DES LGBTQ+ AU CANADA



La Loi canadienne sur les droits de la personne: Protège tous ceux qui travaillent pour des organismes fédéraux ou qui reçoivent des services d'un organisme fédéral

- **La Charte canadienne des droits et libertés:** Article 15- Protège contre la discrimination basée sur plusieurs motifs, dont la race, le sexe, la religion et l'orientation sexuelle.

Les lois spécifiques à chaque province et territoire: Protègent les personnes contre la discrimination et le harcèlement à l'école, au travail, quand ils louent des logements, reçoivent des soins de santé et obtiennent des services publics

DANS LES ÉCOLES DU NOUVEAU-BRUNSWICK- POLITIQUE 703

- 6.4.1 Peu importe qui manifeste les comportements ci-dessous, ils ne sont pas tolérés dans le système d'éducation publique du Nouveau-Brunswick:

la discrimination fondée sur la race, la couleur, la religion, l'origine nationale, ou ethnique, l'ascendance, le lieu d'origine, le groupe linguistique, l'incapacité, **le sexe, l'orientation sexuelle, l'identité sexuelle**, l'âge, la condition sociale, les convictions ou les activités politique; les paroles ou les gestes irrespectueux ou inappropriés;



HÉTÉROSEXISME & HÉTÉRONORMATIVITÉ

Systeme de comportements, de representations, de discriminations et de préjugés favorisant la sexualité et les relations hétérosexuelles.

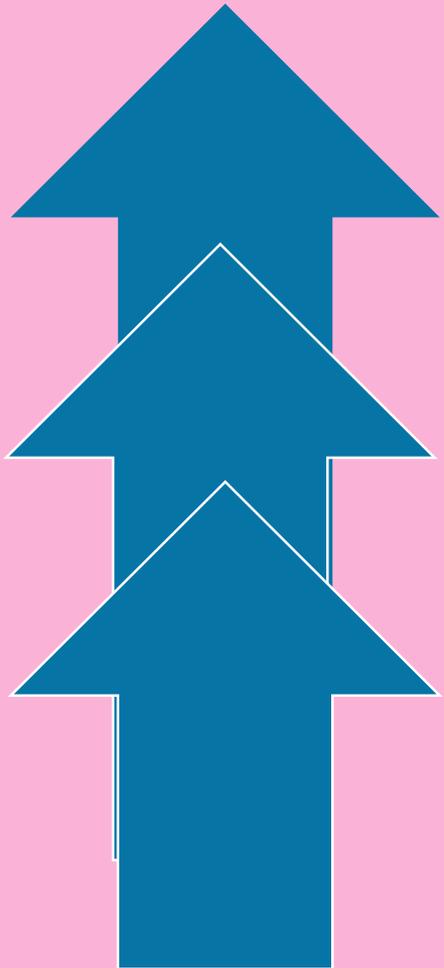


LES CONSÉQUENCES...

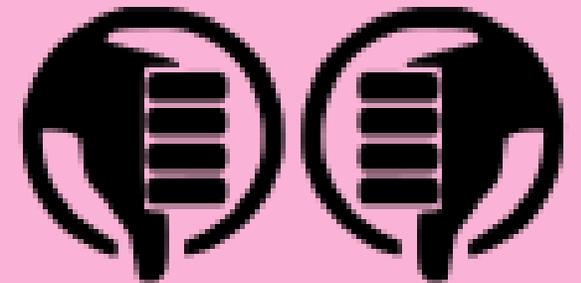
- Discrimination
- Stigmatisation
- Rejet
- Harcèlement (sexuel, physique et verbal)



LES CONSÉQUENCES...CHEZ LES COMMUNAUTÉS LGBTQ+



Dépression, anxiété,
Dépendance aux drogues et alcool
Violence
Victimes d'assault, harcèlement
Automutilation
Pauvreté
Pensées suicidaires



LE SUICIDE ET LES COMMUNAUTÉS LGBTQ+



Au Canada:

Risque de suicide 14 fois + élevé chez jeunes LGB

2 fois + probable de faire des tentatives de suicide (minorités sexuelles vs hétéros)

Chaque année, 1 personne sur 167 tente de s'enlever la vie, chez les personnes transgenres, ce nombre est de 1 sur 9.

ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE



J'ouvre mes horizons! L'important c'est la personne qui est devant moi et non seulement son identité et expression de genre, son sexe biologique et son orientation sexuelle.

Je n'assume pas que tout le monde a ou est intéressé à avoir un partenaire de sexe opposé...

Tous les enfants ne vivent pas dans des familles avec un couple homme-femme dans des rôles parentaux, alors faut penser autrement!

ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE



Je parle de parents plutôt que de maman et papa.

J'utilise le terme neutre "partenaire" au lieu de mari/chum ou femme/blonde

Je n'assume pas que toutes les femmes sexuellement active ont besoin de moyens de contraception, je parle plutôt du sécurisexe.

J'utilise le prénom et pronoms préférés par la personne (en cas de doute, je demande poliment et en privé à la personne!)

ÊTRE UNE PERSONNE ALLIÉE



Je ne demande jamais le "vrai" nom de la personne

Je ne pose pas de question personnelle sur l'anatomie de la personne (ex. opération ou non?)

Je participe aux activités liées à la diversité et m'informe sur le sujet!

Je pose des gestes d'inclusion- Sourire et être empathique envers quelqu'un peut aider grandement quand on est victime de discrimination!

SORTIR DU PLACARD... PEUT ÊTRE EFFRAYANT MAIS SOUVENT LIBÉRATEUR !!!



Le soutien de la famille, des pairs et de la communauté est important pour la personne! Faites lui savoir!

Avoir un plan en cas où les choses ne se déroulent pas comme prévues : la sécurité physique devrait être une priorité!

Si la personne a un moment difficile et nécessite du soutien

Soyez à l'écoute: Validez leur expérience et faites preuve de compassion et d'empathie.

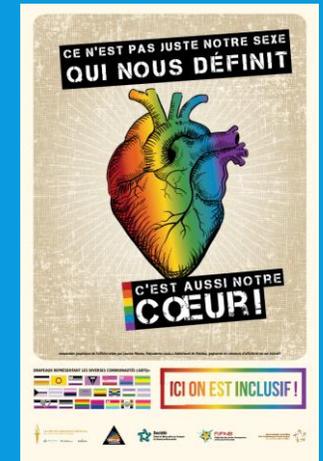
ÊTRE UN MILIEU INCLUSIF

Montrez votre ouverture d'esprit: Affichez des symboles de la diversité (drapeaux, affiches, art, cartes Allié(e), campagne de sensibilisation...)

Révissez vos formulaires, documents officiels et communications:

Utilisez des termes inclusifs tels: personne, nom juridique /nom préféré; Sexe: M/F/A, éviter des titres sexués tels madame, monsieur,...

Posez vous la question quant à la nécessité de demander à la personne d'identifier son sexe dans vos formulaires/documents officiels



ÊTRE UN MILIEU INCLUSIF

Ayez des salles de toilettes neutres

Créez un comité/poste qui veille à la création et promotion et suivi d'un milieu plus inclusif

Posez des gestes d'inclusion!



LA VIDÉO



ICI ON EST INCLUSIF !



LES MILIEUX INCLUSIFS!



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

New Brunswick



MOUVEMENT ACADIEN
D'COMMUNAUTÉS EN SANTÉ
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



FJFNB

Fédération des jeunes francophones
du Nouveau-Brunswick

AIDS
SIDA



MONCTON



Société

Santé et Mieux-être en français
du Nouveau-Brunswick



FESTIVAL
INTERNATIONAL
DU CINÉMA
FRANCOPHONE
EN ACADIE

FICFA



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN



District scolaire francophone
du Nord-Ouest



District scolaire
francophone
Nord-Est



District scolaire
francophone Sud

Et plus!....

INFORMATION



sida-aidsmoncton.com

sdoiron@sida-aidsmoncton.com

[506-859-9616](tel:506-859-9616)



Campagne Ici on est inclusif!
lise.duguay@umoncton.ca

Soirées d'accueil Sain et sauf- Moncton

Mardis soirs - Centre de jeunes Quest

Le 2e mardi du mois -Bibliothèque publique de Moncton



Ressource essentielle -milieu de la santé:

Rainbow Health Ontario/Santé arc-en-ciel

Ontario: www.rainbowhealthontario.ca/

INTÉRESSÉS À COLLABORER AUSSI??
FAITES NOUS SIGNE!!!

ICI ON EST INCLUSIF!



ICI ON EST INCLUSIF !

