

Fiche Description - Stage d’initiation à la recherche

Nom de la préceptrice ou du précepteur : Mathieu Bélanger
Téléphone : 506-863-2221 Courriel : mathieu.f.belanger@usherbrooke.ca
Lieu : CFMNB
Formats de stage disponibles : Hybride

Titre du stage : Intervention en médecine du mode de vie (lifestyle medicine) pour patients atteints de dyslipidémie
1. Description du projet de recherche Il a été démontré que les interventions des médecins axées sur l’amélioration des habitudes de vie s’avèrent efficaces. De telles interventions demeurent cependant sous-utilisées en médecine de première ligne en raison d’obstacles tels que le manque de temps et de rémunération. Les visites médicales de groupe (VMG) représentent une pratique innovante qui pourrait surmonter ces obstacles et améliorer les indicateurs cliniques ainsi que la qualité de vie des patients. Nos objectifs sont donc d’évaluer le potentiel des VMG à améliorer 1) l’accès aux soins, 2) les habitudes de vie et 3) les marqueurs de santé des patients atteints de dyslipidémie, une condition qui affecte plus de la moitié des Canadiens de plus de 40 ans et qui est responsable de la majorité des maladies cardiovasculaires. Nous lançons un essai clinique randomisé pragmatique. Environ 100 patients atteints de dyslipidémie seront répartis entre les groupes recevant des visites médicales de groupe (VMG) ou des soins habituels. Des données de dossiers médicaux et de questionnaires seront utilisés pour comparer les deux groupes de participants ainsi que les périodes pré et post VMG. L’introduction de VMG pourrait représenter une innovation importante pour améliorer l’accès aux soins et la santé des patients.
2. Description des tâches attitrées à l’étudiante ou l’étudiant - Aide avec l'évaluation de l'état de santé des patients faisant partie de l'étude (ex: administration des mesures anthropométriques et de questionnaires); - Recherche d'information dans les dossiers médicaux des patients; - Suivi de patients pour assurer leur participation continue; - Revue de littérature pour vérifier que notre intervention adhère aux meilleures pratiques.
3. Description des modalités de supervision Rencontres régulières avec le professeur et avec l’équipe de recherche qui inclue des étudiants de maîtrise et de doctorat.
4. La préceptrice ou le précepteur est disponible pour toute la période des stages d’été? <u>Non</u> Sinon quelles sont les dates de disponibilité de la préceptrice ou du précepteur : <u>Pas disponible du 27 juillet au 7 août.</u> <u>CEPENDANT - les personnes étudiantes peuvent quand même travailler avec supervision par les autres membres de l’équipe.</u>
5. Autre information pertinente (objectifs d’apprentissage, milieu de stage, équipe de recherche, etc.)

Est-ce que vous souhaitez que cette opportunité soit affichée : Oui

Nom de l’étudiante ou l’étudiant présélectionné(e) :