

# Véronique Thibault Étudiante au Ph. D.

**Je suis originaire de :** Ville de Québec, QC.

**Mon projet de recherche vise à :** mieux comprendre ce qui influence la gestion du poids chez les adolescent.e.s et les jeunes adultes. Mon projet de Ph. D. vise à mieux comprendre :

- les facteurs qui influencent les intentions liées au contrôle du poids; et
- l'impact des intentions liées au contrôle du poids sur les habitudes de vie et l'adiposité.

**Je fais de la recherche parce que :** étant diététiste de formation, je m'intéresse aux raisons auxquelles les gens souhaitent modifier leur apparence physique et les conséquences de ces intentions sur la santé. J'aimerais avoir une influence sur les interventions actuelles de gestion de poids afin d'aider les personnes à avoir une gestion de poids saine et efficace à long terme.



**CENTRE DE FORMATION MÉDICALE  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**

**Dans mon temps libre, j'aime :** faire de la course à pied et cuisiner.