

Pr Saïd Mekary Chercheur

Je suis originaire de : je suis né au Liban et j'ai grandi à Dieppe au NB.

Mon programme de recherche et mon expertise : j'ai complété ma formation en kinésiologie à l'Université de Montréal. Mes champs de recherche sont regroupés sous deux grandes thématiques, soit celles du vieillissement et de la prévention primaire. Plus précisément, j'étudie les effets de l'activité physique sur les réponses cardiovasculaires, pulmonaires et cérébrales associées au vieillissement sain ainsi qu'aux maladies chroniques.

Je fais de la recherche parce que : je crois fortement en l'importance de l'activité comme un pilier de notre santé physique et cognitive. À travers ma recherche, je veux contribuer à l'avancement des connaissances en santé ainsi qu'en prévention de maladies chroniques.

Dans mon temps libre, j'aime : mon rôle de père de famille me tient occupé avec ma petite fille de 10 mois. J'aime passer du temps de qualité en famille. Dans mon temps libre, j'aime également rester actif en pratiquant le triathlon, le soccer et le hockey. Voyager et cuisiner sont également mes grandes passions.

