

# Pr Mathieu Bélanger Chercheur

**J'ai grandi à :** St-Quentin, N.-B.

**Mon programme de recherche et mon expertise :** je m'intéresse à l'évolution des habitudes de vie, en particulier la participation à l'activité physique. Avec mes études, je tente de comprendre comment les comportements changent, qu'est-ce qui influence ces changements et quelles en sont les conséquences. Je cherche aussi à identifier de nouvelles façons d'intervenir pour promouvoir de saines habitudes de vie efficacement.

**Je fais de la recherche parce que :** les habitudes de vie ont une énorme influence sur notre santé et tout indique que si l'on s'occupait mieux de nos habitudes de vie, on éliminerait la grande majorité des maladies chroniques qui prédominent présentement au Canada.

**Dans mon temps libre, j'aime :** pratiquer ce que je prêche. C'est à dire être actif en pratiquant des activités comme le ski, le hockey, le vélo, la course à pieds ou la randonnée avec ma famille et des amis.



**CENTRE DE FORMATION MÉDICALE  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**

**Pour plus d'information:** <http://mathieubelanger.recherche.usherbrooke.ca>