



## RAPPORT ANNUEL POUR LE SÉNAT ACADEMIQUE :

**Groupe de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (GRISMEJ)**

**Chaire de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (CRISMEJ)**

### 1. BILAN

#### a) Objectifs fixés en 2024-2025

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes, en partenariat avec des chercheur(e)s, organismes gouvernementaux et non gouvernementaux, praticien(ne)s, jeunes et familles.  
*-Poursuivre les projets en cours menés par la Chaire et avec des collaborateurs interdisciplinaires (chercheur(e)s, clinicien(ne)s, étudiant(e)s et organismes communautaires), dont l'Évaluation de l'initiative de pédiatrie sociale en communauté, les services intégrés en santé mentale au N.-B. et le projet sur les liens entre la santé mentale et les commotions cérébrales.*  
*-Poursuivre les travaux de recherche en collaboration avec d'autres équipes de chercheur(e)s et avec le Réseau d'excellence en santé mentale du Nouveau-Brunswick, ainsi que démarrer un nouveau programme de recherche sur les services intégrés jeunesse au N.-B. et au Canada.*
- Participer au développement de capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants, des adolescent(e)s et des jeunes adultes au N.-B.  
*-Continuer à encadrer des étudiant(e)s aux trois cycles d'études dans de multiples domaines reliés à la santé mentale.*  
*-Poursuivre les activités scientifiques pour et avec les étudiant(e)s.*
- Démystifier la santé mentale auprès du public et informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale et communautaire.

*-Poursuivre la publication des bulletins d'information et l'organisation des causeries-midi par le GRISMEJ.*

*-Continuer à diffuser en ligne à l'aide de différents médiums (Facebook, site web, courriel) des ressources vulgarisées et basées sur des données probantes sur différents thèmes de la santé mentale des enfants et des jeunes et à l'intention des professionnels (chercheur(e)s et praticien(ne)s et au public général (enfants, adolescents, parents, etc.).*

2

b) Mandat de la Chaire et du GRISMEJ

*Mission de la Chaire et ses objectifs*

La mission de la Chaire est de contribuer au développement du savoir et des pratiques relatives à la santé mentale des enfants et des jeunes du N.-B.

La Chaire poursuit les trois objectifs généraux suivants :

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension de la santé mentale des enfants et des jeunes et ayant des retombées théoriques, empiriques et pratiques;
- Participer au développement des capacités de recherche et à la formation en recherche d'une relève scientifique en santé mentale des enfants et des jeunes au N.-B.;
- Diffuser et partager la recherche et des informations qui portent sur la santé mentale des enfants et des jeunes auprès du public et des divers partenaires qui travaillent dans ce domaine.

*Mission du GRISMEJ et ses objectifs*

La mission du GRISMEJ est de contribuer au regroupement de gens ayant à cœur le développement du savoir et des pratiques relatives à la santé mentale des enfants et des jeunes du N.-B.

Le GRISMEJ vise à permettre un lieu d'échanges afin de poursuivre les trois objectifs généraux suivants :

- D'augmenter la qualité de la recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes en favorisant la création et le maintien de collaboration entre chercheur(e)s à différents niveaux de carrière, praticien(ne)s, jeunes et familles et organismes gouvernementaux et non-gouvernementaux;
- De contribuer à la diffusion et la mobilisation des connaissances sur la recherche en santé mentale des enfants et des jeunes auprès des enfants, jeunes et familles, ainsi que divers partenaires qui travaillent dans ce domaine.

c) Ressources humaines et infrastructure de RDC

L'équipe de la Chaire occupe des locaux au deuxième étage de l'aile A du Pavillon Jeanne-de-Valois (A-260 et A-262), soit six bureaux, une réception et une salle de réunion médiatisée. La Chaire est dirigée par la professeure V. Plourde depuis septembre 2019. En 2024-2025, l'équipe était composée de deux professionnelles de recherche à temps plein, H. Corriveau et C. Goguen. H. d'un chercheur à temps partiel (S. Ahmadi, depuis janvier 2025) et une coordonnatrice de recherche à temps plein (J. Gagnon, depuis octobre 2024). H. Corriveau a rejoint l'équipe à temps plein en juillet 2021 et C. Goguen en octobre 2022. Une associée de recherche (A. Dezetter) est impliquée dans le projet de pédiatrie sociale et un associé de recherche (R. Wilson) offre de la consultation en statistiques depuis l'automne 2023. Enfin, nous avons continué d'encadrer dans l'environnement d'émulation scientifique de la Chaire plusieurs étudiant(e)s de l'été 2024 au printemps 2025 : quatre étudiant(e)s de troisième cycle (A. Arsenault, J. Arseneau, S. Gaudet, & G. Kamba), une étudiante (M. Lord) de deuxième cycle et trois étudiant(e)s de premier cycle (S. Belliveau-Gautreau, V.-L. Gonet, & M. LeBlanc). La Chaire dirige également le GRISMEJ, créé pour jouer le rôle d'agent multiplicateur en recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes. En 2023-2024, le GRISMEJ comptait 21 membres chercheur(e)s, 5 membres associés et 41 membres partenaires, en plus des membres étudiant(e)s (directement supervisés par la titulaire).

d) Activités de RDC réalisées en 2024-2025

▪ Programmes et projets principaux

Un premier projet en importance est intitulé *Évaluation d'une initiative de pédiatrie sociale en communauté à Memramcook et dans le comté de Kent* et bénéficie d'un financement de 537 000\$ du Ministère de l'Éducation et Développement de la petite enfance (MEDPE; 2017-2027). V. Plourde, H. Corriveau, C. Goguen et sept membres chercheur(e)s du GRISMEJ participent au projet et quelques membres étudiant(e)s. L'analyse et l'écriture des résultats quantitatifs et qualitatifs se sont poursuivies au cours de l'année 2024-2025. En ce qui concerne un deuxième projet relié aux services intégrés jeunesse (SIJ) en santé au NB, le réseau de recherche SIJ-NB a été mis sur pied et est dirigé par la Chaire. La Chaire collabore également à plusieurs autres projets, dont la création d'une plateforme de données nationales SIJ (avec CAMH) ainsi que les services intégrés jeunesse dans d'autres provinces canadiennes (provinces atlantiques et Québec). D'autres projets sont aussi en cours avec des chercheur.es à l'Université de Moncton (projets sur les

difficultés attentionnelles et exécutives). Plusieurs étudiant(e)s sont impliqué(e)s dans ces projets. Des rencontres d'équipe et des rencontres individuelles ont lieu avec les étudiants(e)s. D'autres projets subventionnés en lien avec les priorités de la chaire sont menés indépendamment par des membres du GRISMEJ.

- Diffusion de la recherche

En 2024-2025, des données du projet sur les services intégrés jeunesse ont été présentées (une présentation scientifique) et deux manuscrits sont en préparation. Pour ce qui est du projet de pédiatrie sociale en communauté, un rapport annuel a été produit et soumis aux bailleurs de fonds. Un rapport intérimaire sur l'impact du programme a été terminé et envoyé également. Trois présentations scientifiques ont été effectuées, deux articles ont été publiés et un est en préparation. D'autres présentations scientifiques ont notamment été effectuées par des étudiant(e)s sur d'autres projets de recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes, supervisés par l'équipe de la chaire.

e) Autres activités réalisées en 2024-2025

- Services à la collectivité : Des activités ont eu lieu pour diffuser les connaissances au grand public et aux partenaires, dont deux causeries-midis ayant portés sur la recherche auprès des communautés LGBTQ2+ ainsi que le travail clinique avec les jeunes ayant des troubles alimentaires (au total 73 participant(e)s) et deux bulletins publiés (octobre 2024 et janvier 2025) qui mettent de l'avant des projets en cours à la chaire, des travaux de recherche menés par des étudiant(e)s, des projets de recherche en collaboration avec d'autres chercheur(e)s ainsi que des ressources et événements à venir pour les jeunes, familles, clinicien(ne)s et chercheur(e)s. Des ressources vulgarisées sur différents thèmes de la santé mentale des enfants et des jeunes continuent à être diffusées en ligne (Facebook, site web, courriel).

f) Financement

Le financement de la Chaire vient de trois organismes subventionnaires, soit le CFMNB, la Fondation de recherche en santé du Nouveau-Brunswick (FRSNB) et l'Université de Moncton. Le solde de fermeture à ce fonds au 30 avril 2025 (en date du 12 juin 2025) est de 930,937.53\$. Les dépenses réelles pour la période de 2024-2025 sont de 325,235.99\$. Ce bilan n'inclut pas les fonds reçus dans le cadre des projets de recherche subventionnés comme les *Services Intégrés Jeunesse* et l'*Évaluation de la pédiatrie sociale dans Kent*.

## 2. OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2025-2026

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes, en partenariat avec des chercheur(e)s, organismes gouvernementaux et non gouvernementaux, praticien(ne)s, jeunes et familles.
  - Poursuivre les projets en cours menés par la Chaire et avec des collaborateurs interdisciplinaires (chercheur(e)s, clinicien(ne)s, étudiant(e)s et partenaires), dont le réseau de recherche des services intégrés jeunesse en santé au N.-B et la création d'un système de santé apprenant, l'évaluation de l'initiative de pédiatrie sociale en communauté et des projets auprès de populations cliniques spécifiques (TDAH, commotions cérébrales).
  - Poursuivre les travaux de recherche en collaboration avec d'autres équipes ainsi qu'avec le Réseau d'excellence en santé mentale du N.-B (GNB).
- Participer au développement des capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants, des adolescent(e)s et des jeunes adultes au N.-B.
  - Continuer à encadrer des étudiant(e)s aux trois cycles d'études dans de multiples domaines reliés à la santé mentale.
  - Poursuivre les activités scientifiques pour et avec les étudiant(e)s.
- Démystifier la santé mentale auprès du public et informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale et communautaire.
  - Poursuivre la publication des bulletins d'information et l'organisation des causeries-midi par le GRISMEJ.
  - Continuer à diffuser en ligne à l'aide de différents médiums (Twitter, Facebook, site web, courriel) des ressources vulgarisées et basées sur des données probantes sur différents thèmes qui touchent la santé mentale des enfants et des jeunes et à l'intention des professionnel(le)s (chercheur(e)s et praticien(ne)s et au public général (enfants, adolescent(e)s, parents, etc.).
- Assurer la pérennité de la Chaire et du Groupe de recherche.
  - Soumettre des demandes de financement à des organismes partenaires et philanthropiques, mettant l'emphase sur la recherche-action et appliquée en santé mentale jeunesse.