



## RAPPORT ANNUEL POUR LE SÉNAT ACADÉMIQUE :

Groupe de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (GRISMEJ)

Chaire de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (CRISMEJ)

### 1. BILAN

#### a) Objectifs fixés en 2023-2024

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes, en partenariat avec des chercheur(e)s, organismes gouvernementaux et non gouvernementaux, praticien(ne)s, jeunes et familles.

*-Poursuivre les projets en cours menés par la Chaire et avec des collaborateurs interdisciplinaires (chercheur(e)s, clinicien(ne)s, étudiant(e)s et organismes communautaires), dont l'Évaluation de l'initiative de pédiatrie sociale en communauté, les services intégrés jeunesse en santé au N.-B., un projet sur les stratégies d'organisation, de planification et de gestion du temps chez les jeunes et le projet sur les liens entre la santé mentale et les commotions cérébrales.*

*-Poursuivre les travaux de recherche en collaboration avec d'autres équipes de chercheur(e)s ainsi qu'avec le Réseau d'excellence en santé mentale du N.-B.*

- Participer au développement des capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants, des adolescent(e)s et des jeunes adultes au N.-B.

*-Continuer à encadrer des étudiant(e)s aux trois cycles d'études dans de multiples domaines reliés à la santé mentale.*

*-Poursuivre les activités scientifiques pour et avec les étudiant(e)s.*

- Démystifier la santé mentale auprès du public et informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale et communautaire.

*-Poursuivre la publication des bulletins d'information et l'organisation des causeries-midi par le GRISMEJ.*

*-Continuer à diffuser en ligne à l'aide de différents médiums (Twitter, Facebook, site web, courriel) des ressources vulgarisées et basées sur des données probantes sur différents thèmes qui touchent la santé mentale des enfants et des jeunes et à l'intention des professionnel(le)s (chercheur(e)s et praticien(ne)s et au public général (enfants, adolescent(e)s, parents, etc.).*

b) Mandat de la Chaire et du GRISMEJ

*Mission de la Chaire et ses objectifs*

La mission de la Chaire est de contribuer au développement du savoir et des pratiques relatives à la santé mentale des enfants et des jeunes du N.-B.

La Chaire poursuit les trois objectifs généraux suivants :

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension de la santé mentale des enfants et des jeunes et ayant des retombées théoriques, empiriques et pratiques;
- Participer au développement des capacités de recherche et à la formation en recherche d'une relève scientifique en santé mentale des enfants et des jeunes au N.-B.;
- Diffuser et partager la recherche et des informations qui portent sur la santé mentale des enfants et des jeunes auprès du public et des divers partenaires qui travaillent dans ce domaine.

*Mission du GRISMEJ et ses objectifs*

La mission du GRISMEJ est de contribuer au regroupement de gens ayant à cœur le développement du savoir et des pratiques relatives à la santé mentale des enfants et des jeunes du N.-B.

Le GRISMEJ vise à permettre un lieu d'échanges afin de poursuivre les trois objectifs généraux suivants :

- D'augmenter la qualité de la recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes en favorisant la création et le maintien de collaboration entre chercheur(e)s à différents niveaux de carrière, praticien(ne)s, jeunes et familles et organismes gouvernementaux et non-gouvernementaux;
- De contribuer à la diffusion et la mobilisation des connaissances sur la recherche en santé mentale des enfants et des jeunes auprès des enfants, jeunes et familles, ainsi que divers partenaires qui travaillent dans ce domaine.

c) Ressources humaines et infrastructure de RDC

L'équipe de la Chaire occupe des locaux au deuxième étage de l'aile A du Pavillon Jeanne-de-Valois (A-260 et A-262), soit six bureaux, une réception et une salle de réunion médiatisée. La Chaire est dirigée par la professeure V. Plourde depuis septembre 2019. L'équipe est composée de deux professionnelles de recherche à temps plein, H. Corriveau et C. Goguen. H. Corriveau a rejoint l'équipe à temps plein en juillet 2021 et C. Goguen en octobre 2022. Une associée de recherche (A. Dezetter) est impliquée dans le projet de pédiatrie sociale et effectuera les analyses socio-économiques. Un associé de recherche (R. Wilson) offre de la consultation en statistiques depuis l'automne 2023. Enfin, nous avons continué d'encadrer dans l'environnement d'émulation scientifique de la Chaire plusieurs étudiant(e)s de l'été 2023 au printemps 2024 : cinq étudiant(e)s de troisième cycle (A. Arsenault, J. Arseneau, R. Boudreau, S. Gaudet, & G. Kamba), une étudiante (M. Lord) de deuxième cycle et trois étudiant(e)s de premier cycle (J. Gagnon, A. St-Cœur et S. Renaud). La Chaire dirige également le GRISMEJ, créé pour jouer le rôle d'agent multiplicateur en recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes. En 2023-2024, le GRISMEJ comptait 21 membres chercheur(e)s, 5 membres associés et 41 membres partenaires, en plus des membres étudiant(e)s (directement supervisés par la titulaire).

d) Activités de RDC réalisées en 2023-2024

- Programmes et projets principaux

Un premier projet en importance est intitulé *Évaluation d'une initiative de pédiatrie sociale en communauté à Memramcook et dans le comté de Kent* et bénéficie d'un financement de 537 000\$ du Ministère de l'Éducation et Développement de la petite enfance (MEDPE; 2017-2027). V. Plourde, H. Corriveau, C. Goguen et sept membres chercheur(e)s du GRISMEJ participent au projet et quelques membres étudiant(e)s. L'analyse et l'écriture des résultats quantitatifs et qualitatifs se sont poursuivies au cours de l'année 2023-2024. En ce qui concerne un deuxième projet relié aux services intégrés jeunesse en santé mentale en collaboration avec le site de la Péninsule Acadienne, H. Corriveau, C. Goguen et V. Plourde ont terminé l'analyse des données et poursuivi la diffusion des résultats. D'autres projets sont en cours, notamment en collaboration avec des membres associés au Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick (financement du CFMNB – projet sur la santé mentale et les commotions cérébrales), des chercheuses de l'Université Saint-Boniface (financement des IRSC – santé mentale des étudiant(e)s universitaires en situation minoritaire francophone), UBC,

l'University of Calgary et l'University of Alberta et avec des chercheur.es à l'Université de Moncton (projets sur les difficultés attentionnelles et exécutives). Plusieurs étudiant(e)s sont impliqué(e)s dans ces projets. Des rencontres d'équipe et des rencontres individuelles ont lieu avec les étudiants(e)s. D'autres projets subventionnés en lien avec les priorités de la chaire sont menés indépendamment par des membres du GRISMEJ.

- Diffusion de la recherche

En 2023-2024, des données du projet sur les services intégrés jeunesse ont été présentées (un rapport de recherche, deux présentations scientifiques et une présentation à la communauté). Deux manuscrits sont en préparation.

Pour ce qui est du projet de pédiatrie sociale en communauté, un rapport annuel a été produit et soumis aux bailleurs de fonds. Un rapport intérimaire sur la fidélité du programme a été terminé et envoyé également. Une présentation scientifique a été effectuée et trois articles sont en préparation. D'autres (trois) présentations scientifiques ont été effectuées par des étudiant(e)s sur d'autres projets de recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes, supervisés par V. Plourde.

e) Autres activités réalisées en 2023-2024

- Services à la collectivité : Des activités ont eu lieu pour diffuser les connaissances au grand public et aux partenaires, dont une causerie sur le sommeil des tout-petits (au total 31 participant(e)s) et deux bulletins publiés (septembre 2023 et janvier 2024) qui mettent de l'avant des projets en cours à la chaire, des travaux de recherche menés par des étudiant(e)s, des projets de recherche en collaboration avec d'autres chercheur(e)s ainsi que des ressources et événements à venir pour les jeunes, familles, clinicien(ne)s et chercheur(e)s. Des ressources vulgarisées sur différents thèmes de la santé mentale des enfants et des jeunes continuent à être diffusées en ligne (Facebook, site web, courriel).

f) Financement

Le financement de la Chaire vient de trois organismes subventionnaires, soit le CFMNB, la Fondation de recherche en santé du Nouveau-Brunswick (FRSNB) et l'Université de Moncton. Le solde de fermeture à ce fonds au 30 avril 2023 (en date du 21 juin 2023) est de 1,160,331.71\$. Les dépenses réelles pour la période 2022-2023 sont de 270,464.26\$. Ce bilan n'inclut pas les fonds reçus dans le cadre des projets de recherche subventionnés comme *l'Évaluation de la pédiatrie sociale dans Kent*.

## 2. OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2024-2025

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes, en partenariat avec des chercheur(e)s, organismes gouvernementaux et non gouvernementaux, praticien(ne)s, jeunes et familles.

*-Poursuivre les projets en cours menés par la Chaire et avec des collaborateurs interdisciplinaires (chercheur(e)s, clinicien(ne)s, étudiant(e)s et organismes communautaires), dont l'Évaluation de l'initiative de pédiatrie sociale en communauté, les services intégrés en santé mentale au N.-B. et le projet sur les liens entre la santé mentale et les commotions cérébrales.*

*-Poursuivre les travaux de recherche en collaboration avec d'autres équipes de chercheur(e)s et avec le Réseau d'excellence en santé mentale du Nouveau-Brunswick, ainsi que démarrer un nouveau programme de recherche sur les services intégrés jeunesse au N.-B. et au Canada.*

- Participer au développement de capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants, des adolescent(e)s et des jeunes adultes au N.-B.

*-Continuer à encadrer des étudiant(e)s aux trois cycles d'études dans de multiples domaines reliés à la santé mentale.*

*-Poursuivre les activités scientifiques pour et avec les étudiant(e)s.*

- Démystifier la santé mentale auprès du public et informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale et communautaire.

*-Poursuivre la publication des bulletins d'information et l'organisation des causeries-midi par le GRISMEJ.*

*-Continuer à diffuser en ligne à l'aide de différents médiums (Facebook, site web, courriel) des ressources vulgarisées et basées sur des données probantes sur différents thèmes de la santé mentale des enfants et des jeunes et à l'intention des professionnels (chercheur(e)s et praticien(ne)s et au public général (enfants, adolescents, parents, etc.).*