

RAPPORT ANNUEL 2023-2024  
CENTRE DE RECHERCHE EN KINÉSIOLOGIE, LOISIR ET VIE SAINÉ

## Table des matières

MANDAT DU CENTRE DE RECHERCHE EN KINÉSIOLOGIE, LOISIR ET VIE SAINÉ	3
Mission.....	3
Objectifs .....	3
RESSOURCES HUMAINES ET INFRASTRUCTURE DE RDC .....	3
OBJECTIFS FIXÉS EN 2023-2024 .....	3
ACTIVITÉS DE RDC RÉALISÉES EN 2023-2024 .....	4
Activités dirigées par le directeur et supervisées par le conseil de la direction.....	4
Activités dirigées par les membres qui reçoivent un financement dans le cadre du concours annuel de financement organisé par le CRKLVS .....	5
AUTRES ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 .....	6
FINANCEMENT .....	6
OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2024-2025 .....	6
CONCLUSION .....	7

# MANDAT DU CENTRE DE RECHERCHE EN KINÉSIOLOGIE, LOISIR ET VIE SAINE

Selon le document-cadre du CRKLVS (annexe 01), voici la mission et les objectifs :

## Mission

La mission du Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine est d'initier, de réaliser et de promouvoir la RDCI et la formation dans le domaine de la kinésiologie, du loisir et de la vie saine.

## Objectifs

Les quatre principaux objectifs du Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine sont les suivants :

- Réaliser des projets de RDCI de haute qualité en kinésiologie, loisir et vie saine.
- Assurer la publication et la diffusion des connaissances et des résultats de la recherche et de la réflexion dans les domaines de la kinésiologie, des loisirs et de la vie saine.
- Favoriser la participation des étudiants et étudiantes de cycles supérieurs dans des projets de recherche relatifs la kinésiologie, au loisir ou la vie saine.
- Planifier, élaborer et coordonner des activités de formation et de développement en kinésiologie, loisir et vie saine

## RESSOURCES HUMAINES ET INFRASTRUCTURE DE RDC

Il existe trois ressources humaines différentes pour soutenir les activités du CRKLVS. Il s'agit du soutien administratif, d'un directeur du CRKLVS (personne ressource) et d'un conseil de direction du CRKLVS. Le soutien administratif est assuré par Pattie LeBlanc, dont un modeste pourcentage du salaire est couvert par les fonds du CRKLVS. Le directeur est Grant Handrigan (dans la première année d'un mandat de trois ans) et est rémunéré avec l'équivalent de 3 crédits.

Les membres suivants ont participé au cours de cette année universitaire en tant que membres du conseil de direction CRKLVS :

Natalie Carrier - Doyenne de la FSSSC (présidence du Conseil)  
Grant Handrigan - professeur agrégé ÉKL & directeur du CRKLVS  
Marc LeBlanc - professeur titulaire - ÉKL & directeur de l'ÉKL

## OBJECTIFS FIXÉS EN 2023-2024

L'année écoulée, 2023-2024, était la deuxième année d'un mandat de trois ans pour Grant Handrigan (GH) en tant que directeur du CRKLVS. Au cours de la première année de son mandat, GH a proposé un plan triennal qui a été approuvé par le conseil de direction du CRKLVS et qui se concentrait sur trois pôles d'activités pour guider le CRKLVS jusqu'en 2025.

- Rayonnement du CRKLVS
- La recherche
- Partenariats

Une description détaillée des activités pour chacun de ces trois thèmes est disponible dans les sections « Activités de RDC réalisées en 2023-2024 » et « Autres Activités réalisées en 2023-2024 ».

## ACTIVITÉS DE RDC RÉALISÉES EN 2023-2024

Il existe deux types d'activités des RDC qui sont couvertes par les activités du CRKLVS. Le premier est celui des activités dirigées par le directeur et supervisées par le conseil de la direction et le second est celui des activités dirigées par les membres qui reçoivent un financement dans le cadre du concours annuel de financement organisé par le CRKLVS.

### Activités dirigées par le directeur et supervisées par le conseil de la direction

*Projet : Évaluation de l'acceptabilité et de la faisabilité de l'utilisation de la technologie de la réalité virtuelle dans le cadre d'un programme de prévention des chutes destiné aux personnes âgées vivant dans la communauté*

Ce projet a été soumis le 12 mai 2021 au troisième tour de financement du projet pilote sur les aînés en santé. Le 25 février 2022, il a été annoncé que notre équipe avait reçu un financement (\$521,477) pour ce projet. Le projet est centré sur l'utilisation de la technologie de réalité virtuelle pour promouvoir la réduction du risque de chute et la réduction des résultats des chutes. Le directeur du CRKLVS est le chercheur principal désigné pour ce projet. Il y a des partenaires commerciaux et des partenaires de recherche. Les co-candidats sont le Dr Jalila Jbilou (UdeMoncton) et le Dr Mark Chignell (UToronto).

L'approbation éthique a été obtenue pour ce projet en juin 2023 auprès du comité d'éthique de la recherche de l'Université de Moncton (2223-123) et le recrutement des participants a commencé en août et s'est poursuivi tout au long du mois de septembre 2023. Plus de 100 participants ont été recrutés et ont participé à ce projet qui comprenait six groupes de participants qui ont suivi 12 semaines de séances de prévention des chutes deux fois par semaine. Les participants à ce programme étaient tous des personnes âgées vivant dans la communauté et intéressées à participer à un programme d'exercices adaptés à l'équilibre et à la mobilité. Les résultats de ce projet sont en cours d'analyse et des projets de suivi sont prévus. Le financement de ce projet a expiré le 31 mars 2024.

*Activité : « La technologie pour renforcer la capacité communautaire à mettre en œuvre des programmes de prévention des chutes adaptés aux besoins des communautés francophones et acadienne en situation minoritaire (CFASM) »*

Ce projet a été financé par la Société Santé en Français et je suis un collaborateur et aussi un superviseur de site afin de fournir de l'aide pour établir plusieurs sites d'intervention au Nouveau-Brunswick et à l'Île du Prince-Édouard. L'objectif de ce projet est de mettre en œuvre un programme appelé « Marche vers le futur » au Nouveau-Brunswick. Il s'agit d'un programme qui a été développé par deux professeurs à l'Université d'Ottawa (Jacinthe Savard et Dominique Cardinal). Le projet a été récemment complété après deux ans de travail. J'étais membre de l'équipe de recherche et également responsable des tâches administratives pour deux des sites (MVF Edmundston et MVF Shediac). Le projet a été couronné de succès et le programme MVF a été mis en œuvre dans cinq provinces du Canada, dans des communautés francophones et acadiennes en situation minoritaire avec six offres différentes du programme au Nouveau-Brunswick. Le Nouveau-Brunswick est la province qui a proposé le plus grand nombre de programmes parmi toutes les provinces avec un site à Edmundston, à Restigouche et à Shediac.

Un projet de suivi a été financé par le CNFS pour la période 2023-2025 et le directeur du CRKLVS est collaborateur sur ce projet qui s'intitule : L'équité et l'efficacité de différentes versions de prestation du programme de télésanté de prévention des chutes

Marche vers le Futur. De plus, les résultats de ce projet ont été récemment publiés dans la revue « Health Promotion Practice ».

Voici la référence :

O'Neil J, Dionne N, Marchand S, Cardinal D, Handrigan G, Savard J. (2024). Reach, Adoption, and Implementation Strategies of a Telehealth Fall Prevention Program: Perspectives From Francophone Communities Across Canada. *Health Promot Pract.* May 17:15248399241252807. doi: 10.1177/15248399241252807. Epub ahead of print. PMID: 38757965.

Activité : «*Atlantic Provinces Exercise Scientists and Socioculturists conference* »

Le CRKLVS a combiné des fonds avec Recherche NB pour financer la participation de 14 étudiants à la conférence 2024 Atlantic Provinces Exercise Scientists and Socioculturists. Le montant total du financement fourni pour le soutien des étudiants était de 3000\$. Cette conférence a eu lieu à Antigonish, en Nouvelle-Écosse, et a été organisée par l'université St. Fx. La conférence a eu lieu les 21 et 22 mars 2024.

Pour voir une description sommaire de cette activité, consultez ce lien :

[https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=1&id=27128&campus\\_selection=m&langue=0](https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=1&id=27128&campus_selection=m&langue=0)

Activités dirigées par les membres qui reçoivent un financement dans le cadre du concours annuel de financement organisé par le CRKLVS

Durant l'année 2023-2024, il y avait 10 000 dollars disponibles pour soutenir les projets de recherche des membres de l'École de Kinésiologie et de Loisir. Voici un résumé des projets qui ont été financés, incluant les montants et un résumé des travaux effectués au cours de la dernière année.

Titre du projet	Responsable(s)	Montant de financement reçu
« Les bienfaits et la prévention des blessures avec la stratégie 30-30-30 », « Les personnes âgées trans en Acadie » et « Pédagogie en mouvement : l'expérience d'une école primaire francophone du Nouveau-Brunswick »	Roger LeBlanc	1000
« Pilier des Personnes »	Michelle Cardoso	3000
« Perception de kinésiologues quant à leur contribution aux équipes interprofessionnelles intervenant auprès des personnes ayant de besoins complexes dans le cadre d'une offre de soins intégrés en trois régions du Nouveau-Brunswick »	Horia-Daniel Iancu & Penelopia Iancu	3000
« Programme de recherche : gameuses, gameurs et Esport »	Eric Mathieu Doucet & Marc LeBlanc	3000

## AUTRES ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024

Les autres activités qui ont été réalisées au cours de l'année académique 2023-2024 peuvent être résumées en application des connaissances/engagement communautaire et marketing et communication du CRKLVS.

Activité	Date	Informations/liens
INFO-Lettre - Université de Moncton	26-06-2024	<a href="https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=1&amp;langue=0&amp;id=27179&amp;campus_selection=all">https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=1&amp;langue=0&amp;id=27179&amp;campus_selection=all</a>
Radio-Canada	06-03-2024	<a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/votre-samedi/segments/entrevue/482992/personnes-agees-aines-suzanne-dupuis-blanchard-etudes">https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/votre-samedi/segments/entrevue/482992/personnes-agees-aines-suzanne-dupuis-blanchard-etudes</a>
INFO-Lettre - Université de Moncton	29-02-2024	<a href="https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=cat10&amp;id=26840&amp;campus_selection=m">https://www.umoncton.ca/nouvelles/info.php?page=cat10&amp;id=26840&amp;campus_selection=m</a>
ICI Nouveau-Brunswick	06-01-2024	<a href="https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2039466/exercices-vieillesse-activite-physique-programmes">https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2039466/exercices-vieillesse-activite-physique-programmes</a>
L'heure de pointe	06-11-2023	<a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/l-heure-de-pointe-acadie/episodes/796815/rattrapage-lundi-6-novembre-2023/19">https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/l-heure-de-pointe-acadie/episodes/796815/rattrapage-lundi-6-novembre-2023/19</a>
Michel le Samedi	21-10-2023	<a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/michel-le-samedi/segments/reportage/460066/sante-physique-sport-entrainement-bouger">https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/michel-le-samedi/segments/reportage/460066/sante-physique-sport-entrainement-bouger</a>
L'heure de pointe	18-10-2023	<a href="https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/l-heure-de-pointe-acadie/segments/reportage/459228/personnes-agees-sante-physique-psychologie">https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/l-heure-de-pointe-acadie/segments/reportage/459228/personnes-agees-sante-physique-psychologie</a>
Le téléjournal Acadie	20-09-2023	<a href="https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-acadie/site/segments/reportage/456236/chute-aine-programme-chercheur-sportif">https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-acadie/site/segments/reportage/456236/chute-aine-programme-chercheur-sportif</a>
Radio-Canada Atlantique	18-09-2023	<a href="https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2011520/prevention-chute-personne-agee-nb">https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/2011520/prevention-chute-personne-agee-nb</a>
CBC Information Morning	07-09-2023	<a href="https://www.cbc.ca/listen/live-radio/1-26-information-morning-moncton/clip/16007908-a-udem-study-looking-free-exercise-program-using">https://www.cbc.ca/listen/live-radio/1-26-information-morning-moncton/clip/16007908-a-udem-study-looking-free-exercise-program-using</a>

## FINANCEMENT

Pour l'année 2023-2024, le budget était de \$17 300.

## OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2024-2025

L'année 2024-2025 marquera la troisième et dernière année du mandat de trois ans de Grant Handrigan en tant que directeur du CRKLVS. L'objectif pour l'année à venir est de continuer à travailler conformément au plan triennal qui a été formulé. Plus précisément, et pour revenir à ce qui a été accompli précédemment, le directeur prévoit

de recentrer les activités du CRKLVS de manière qu'elles soutiennent les activités et les efforts des membres de l'ÉKL en ce qui concerne leur recherche, leur développement et leurs efforts créatifs.

## CONCLUSION

En résumé, ce rapport couvre les principales activités de recherche, de développement et de création ainsi que les informations administratives du CRKLVS pour la période 2023-2024.

Au nom du conseil de la direction, nous espérons que cela répond à vos attentes et est instructif. Si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à contacter Grant Handrigan, directeur du CRKLVS.



Grant Handrigan, PhD  
Professeur agrégé  
Directeur du CRKLVS  
École de kinésiologie et de loisir  
Faculté des Sciences de la Santé et des Services Communautaires  
Université de Moncton

## Annexe 01



# **Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine<sup>1</sup>**

**Document-cadre**

**14 mai 2019**

---

<sup>1</sup> Anciennement connu sous le nom « Institut de leadership »

## **Mission**

La mission du Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine est d'initier, de réaliser et de promouvoir la RDCI<sup>2</sup> et la formation dans le domaine de la kinésiologie, du loisir et de la vie saine.

## **Objectifs**

Les quatre principaux objectifs du Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine sont les suivants :

- Réaliser des projets de RDCI de haute qualité en kinésiologie, loisir et vie saine.
- Assurer la publication et la diffusion des connaissances et des résultats de la recherche et de la réflexion dans les domaines de la kinésiologie, des loisirs et de la vie saine.
- Favoriser la participation des étudiants et étudiantes de cycles supérieurs dans des projets de recherche relatifs à la kinésiologie, au loisir ou à la vie saine.
- Planifier, élaborer et coordonner des activités de formation et de développement en kinésiologie, loisir et vie saine

## **Gouvernance**

Le Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine relève de la Faculté des sciences de la santé et des services communautaires.

Un Conseil de direction du Centre de recherche en kinésiologie, loisir et vie saine gère les opérations du Centre. Il est composé des cinq (5) personnes suivantes :

- Doyenne ou doyen de la FSSSC (présidence du Conseil)
- Directrice ou directeur de l'ÉKL
- Un membre du corps professoral de l'ÉKL<sup>3</sup>
- Une personne étudiante (premier, deuxième ou troisième cycle) qui étudie dans le domaine de la kinésiologie, du loisir ou de la vie saine<sup>4</sup>
- Directrice ou directeur du Centre<sup>3</sup>

La directrice ou le directeur du Centre est recommandé à la ou au VRER par le Conseil de direction suite à un concours interne mené auprès du corps professoral de l'ÉKL.

---

<sup>2</sup> RDCI : Recherche-développement-crétion-innovation

<sup>3</sup> Mandat de trois (3) ans

<sup>4</sup> Mandat d'un (1) an

## **Opération**

Un dégrèvement annuel de 3 crédits est accordé à la directrice ou au directeur du Centre.

## **Attribution des fonds**

Le Conseil de direction lance un concours annuel de financement d'activités de RDCI ou de formation<sup>5</sup>. Les paramètres du concours sont les suivants :

- Tous les membres du corps professoral de l'ÉKL peuvent soumettre une demande de subvention dans la mesure où elle s'inscrit dans les objectifs du Centre.
- Les demandes de subvention sont évaluées par le Conseil de direction.
- Le Conseil de direction détermine ses propres critères pour l'évaluation des dossiers et l'attribution des fonds.
- Un membre du Conseil de direction qui soumet une demande de financement ne peut pas être impliqué dans l'évaluation de son dossier.
- Les demandes sont évaluées en avril ou en mai et les fonds sont rendus disponibles le 1<sup>er</sup> juillet.
- Les fonds sont attribués pour une (1) année.

Le Conseil de direction n'est pas tenu d'attribuer les fonds disponibles si la qualité des demandes est jugée insatisfaisante. Les sommes non distribuées sont disponibles pour les années suivantes.

Adopté par l'Assemblée de l'ÉKL le 30 avril 2019  
Recommandé au VRER par la doyenne de la FSSSC le 7 mai 2019  
Accepté par le vice-recteur à l'enseignement et à la recherche le 14 mai 2019

---

<sup>5</sup> Ces activités sont financées par le fonds de dotation 327418.