

RAPPORT ANNUEL POUR LE SÉNAT ACADÉMIQUE :

Groupe de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (GRISMEJ)
Chaire de recherche interdisciplinaire sur la santé mentale des enfants et des jeunes (CRISMEJ)

1. BILAN

a) Objectifs fixés en 2018-2019

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes.

-Le projet ACCESS – Esprits ouverts NB se poursuit : le volet cartographie communautaire auprès des jeunes se termine, l'évaluation de la fidélité de l'intervention est achevée et l'évaluation des coûts-bénéfices est en cours. Le projet ACCESS au Nouveau-Brunswick a été présenté à l'Honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la santé, et aux membres du Conseil consultatif ministériel sur la santé mentale.

-Le projet d'évaluation de la pédiatrie sociale dans Kent se déroule. La phase de l'évaluation de l'implantation est terminée et a fait l'objet d'une présentation et d'un rapport à monsieur Gérald Richard, sous-ministre de l'Éducation et Développement de la petite enfance et les membres de son équipe. Une demande d'approbation éthique de l'évaluation de l'impact et de l'analyse coûts-bénéfices a été soumise au réseau de santé Horizon.

- Développer des partenariats de recherche et d'application des connaissances en santé mentale des enfants et des jeunes avec des chercheuses et chercheurs, organismes gouvernementaux et non-gouvernementaux, praticiennes et praticiens, jeunes et familles, aux niveaux local, provincial, national et international.

-La collaboration avec les membres partenaires se concrétise : le Réseau d'excellence en santé mentale du Nouveau-Brunswick a créé un poste de chercheuse ou chercheur à temps plein (août, 2019), hébergé à l'Université de Moncton et associé à la Chaire de recherche. Des projets conjoints sont à différents stades d'élaboration, en collaboration notamment avec YOU Turns, l'Association canadienne pour la santé mentale et la Coalition pour la santé mentale et le traitement des dépendances du Nouveau-Brunswick.

- Participer au développement de capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants et des jeunes au Nouveau-Brunswick.

-Les activités scientifiques du GRISMEJ se poursuivent. Le GRISMEJ a notamment offert cinq causeries midi et une présentation en soirée. De plus, deux bulletins ont été publiés (septembre 2018 et janvier 2019).

-Trois étudiantes (J. Malchow, S. Robichaud et M. Cormier) et un étudiant (J. Dupuis) de cycles supérieurs sont directement encadrés dans l'environnement d'émulation scientifique du GRISMEJ.

-L'établissement d'une capacité de recherche au sein du Réseau d'excellence provincial a fait un grand pas en avant avec la création d'un poste de chercheuse ou de chercheur, dont l'entrée en fonction est prévue pour août 2019.

- Informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale, d'éducation, de justice et de développement communautaire.

-Par le biais du Bulletin du GRISMEJ et des activités scientifiques, nous avons fait la promotion de certains programmes offerts aux jeunes vivant avec des problèmes de santé mentale, par exemple Navicare, ACCESS Esprits ouverts NB et la Prestation de services intégrés. Nous avons également préparé une trousse de renseignements aux parents des enfants qui se situent sur le spectre de l'autisme.

- Démystifier la santé mentale auprès du public.

-Cinq causeries et conférences portant sur des thèmes en santé mentale ont été offertes en 2018-2019, dont une soirée d'information sur la dyslexie à l'école Mathieu-Martin.

-Des ressources sur la santé mentale ont été rendues disponibles sur le site web du GRISMEJ. Il est à noter que nous avons 341 abonnés à la page facebook du GRISMEJ, provenant de 10 pays.

b) Mandat de la Chaire et du GRISMEJ

Mission

La mission du GRISMEJ est de contribuer au développement du savoir et des pratiques relatives à la santé mentale des enfants et des jeunes du Nouveau-Brunswick.

Objectifs

Le GRISMEJ poursuit les objectifs généraux suivants :

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes.
- Développer des partenariats de recherche et d'application des connaissances en santé mentale des enfants et des jeunes avec des chercheuses et chercheurs, organismes gouvernementaux et non-

gouvernementaux, praticiennes et praticiens, jeunes et familles, aux niveaux local, provincial, national et international.

- Participer au développement de capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants et des jeunes au Nouveau-Brunswick.
- Informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale, d'éducation, de justice et de développement communautaire.
- Démystifier la santé mentale auprès du public.

c) Ressources humaines et infrastructure de RDC

La Chaire est dirigée par la professeure A. Beaton (par intérim). Elle emploie une coordonnatrice de recherche à temps plein, D. Doucet, une coordonnatrice de recherche pour le projet *ACCESS – Esprits ouverts NB*, L. Bourdon, une agente de communication, M. Esposito ainsi qu'une secrétaire administrative, K. LeBlanc. Le GRISMEJ, créé pour jouer le rôle d'agent multiplicateur en recherche sur la santé mentale des enfants et des jeunes, comptait en 2018-2019, 28 membres chercheurs, 16 membres étudiants, 18 membres associés et 43 membres partenaires. L'équipe de la Chaire occupe des locaux au deuxième étage de l'aile A du Pavillon Jeanne-de-Valois (A-260), soit quatre bureaux, une réception et une salle de réunion médiatisée. La salle A-262 du Pavillon Jeanne-de-Valois logera la nouvelle chercheuse en santé mentale du Réseau d'excellence provincial.

d) Activités de RDC réalisées en 2018-2019

▪ Programmes et projets principaux

Le projet *ACCESS esprits ouverts NB* (axe 2 : clinique) continue d'occuper la majorité des efforts de recherche du GRISMEJ. Ce projet a reçu 360 000\$ (2017-2020) de Medavie pour l'ouverture d'un quatrième site pilote, 110 000\$ pour l'analyse coûts-bénéfices (A. Dezetter) et 6 000\$ pour la mobilisation des connaissances de la FESR (A. Beaton et J. Bourque). Il emploie les quatre membres du personnel de la Chaire (D. Doucet, L. Bourdon, K. LeBlanc, M. Esposito), la titulaire de la Chaire et directrice du GRISMEJ par intérim (A. Beaton) ainsi que sept membres chercheurs, deux membres étudiants et trois membres associés.

Le deuxième projet en importance est intitulé *Évaluation d'une initiative de pédiatrie sociale en communauté à Memramcook et dans le comté de Kent* (axe 2 : clinique) et bénéficie d'un financement de 537 000\$ du MEDPE (2017-2027). Dix membres chercheurs du GRISMEJ (incluant la directrice par intérim, A. Beaton) participent à ce projet en plus de trois membres étudiants. L'évaluation de l'implantation est terminée et une demande d'approbation éthique de l'évaluation de l'impact et de l'évaluation coûts-bénéfices a été soumise au réseau de santé Horizon. Une stagiaire de recherche (É. Libert) du Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick assistera à la collecte des données et l'analyse qualitative à l'été 2019.

D'autres projets subventionnés en lien avec les priorités de la chaire sont menés indépendamment par J. Richard, M. Lachance-Grzela, M. Ross-Plourde, P. Iancu et H. Esfahani.

- Diffusion de la recherche

Au cours de l'année 2018-2019, les membres du GRISMEJ ont publié deux articles dans des revues arbitrées en lien avec le projet ACCESS esprits ouverts.

Quatre membres du GRISMEJ et la directrice de la Chaire (intérim) ont été les conférencières invitées à la 11^e Journée de recherche interdisciplinaire en santé 2019 où elles ont présenté des résultats de la recherche du projet ACCESS esprits ouverts. De plus, une présentation à la 10^e Conférence annuelle de la Fondation du Nouveau-Brunswick de recherche en santé a eu lieu à Fredericton où A. Beaton et C. Tranchant ont présenté dans le cadre du symposium intitulé « Santé mentale des jeunes ».

e) Financement

Le financement de la Chaire provient de trois organismes subventionnaires, soit le Centre de formation médicale, la Fondation de recherche en santé du Nouveau-Brunswick et l'Université de Moncton. En 2018-2019, les fonds déposés en fiducie totalisaient 1 591 874\$. Le budget prévu pour 2018-2019 était de 261 058\$. Les dépenses réelles pour cette période se sont élevées à 205 038\$, pour un excédent de 56 020\$. Ce bilan n'inclut pas les fonds reçus dans le cadre de projets subventionnés comme *ACCESS esprits ouverts NB* et *l'Évaluation de la pédiatrie sociale dans Kent*.

2. OBJECTIFS POUR L'ANNÉE 2019-2020

- Initier et réaliser des projets de recherche permettant une meilleure compréhension et ayant des retombées sur les pratiques, politiques et résultats en santé mentale des enfants et des jeunes.

-Poursuivre les projets en cours, notamment ACCESS – esprits ouverts NB et l'évaluation de la pédiatrie sociale dans Kent.

-Identifier et évaluer des ressources à l'intention des parents et enseignants de jeunes vivant avec des problèmes de santé mentale.

- Développer des partenariats de recherche et d'application des connaissances en santé mentale des enfants et des jeunes avec des chercheuses et chercheurs, organismes gouvernementaux et non-gouvernementaux, praticiennes et praticiens, jeunes et familles, aux niveaux local, provincial, national et international.

-Débuter les travaux de collaboration avec la chercheuse ou le chercheur à être embauchée par le Réseau d'excellence en santé mentale.

-Bonifier le partenariat avec le Centre de formation médicale, notamment en planifiant des activités et projets communs.

- Participer au développement de capacités de recherche et à la formation d'une relève scientifique en santé mentale des enfants et des jeunes au Nouveau-Brunswick.

-Continuer les activités scientifiques prévues à cette fin par le GRISMEJ, dont les séminaires et ateliers de formation.

-Recruter et encadrer des étudiantes et étudiants aux trois cycles d'étude dans l'environnement d'émulation scientifique du GRISMEJ.

-Accroître le nombre de membres étudiants.

- Informer les actrices et acteurs responsables des programmes et services qui ciblent les jeunes en matière de santé mentale, d'éducation, de justice et de développement communautaire.

-En collaboration avec les membres partenaires, diffuser l'information sur les programmes et services disponibles en santé mentale des enfants et des jeunes, particulièrement ceux basés sur des résultats probants.

-Vulgariser l'information scientifique et disséminer des connaissances sur les pratiques basées sur les résultats probants.

-Amorcer les travaux liés à a) la bonification des contenus portant sur la santé mentale des enfants et des jeunes dans les programmes d'études offerts à l'Université de Moncton et b) la création d'un programme interdisciplinaire de deuxième cycle sur la santé mentale des enfants et des jeunes.

- Démystifier la santé mentale auprès du public.

-Offrir des causeries et conférences portant sur des thèmes en santé mentale.

-Produire des ressources disponibles en ligne pour démystifier certains aspects de la santé mentale.